IMPORTANTE ACLARACIÓN

La ***Medicina Fractárica*** no está en contra de la medicina tradicional… por lo contrario: ¡LA POTENCIALIZA! y el hecho que este libro muestre su extrañeza ante algunas tendencias, posiblemente desviadas en la práctica de la profesión, no deja de reconocer a la medicina como LA MADRE DE TODAS LAS CIENCIAS. Además, siempre da un consejo: **cuando te enfermes primero llama a tu médico**.

De todas formas este libro, con mucho respeto por las ideas de los demás pero utilizando las palabras que se requieren, pone en evidencia algunos hechos, da las soluciones precisas y espera que la práctica de algunas facetas de la medicina no continúen con el rumbo equivocado que le han impuesto el modernismo, los grandes emporios financieros productores de fármacos y alimentos procesados, y la misma sed de prestigio y dinero de algunos médicos.

Este libro no enseña, receta ni aconseja, simplemente pone en consideración los puntos de vista del autor, quien no es un médico sino un físico e ingeniero electrónico de profesión.

SI TU DESEO POR RECOBRAR LA SALUD ES LO SUFICIENTEMENTE PODEROSO, TODAS LAS FUERZAS DEL UNIVERSO TE AYUDARÁN A SANAR

Cuando las situaciones se tornan difíciles, las determinaciones fuertes son las más seguras.

—TITO LIVIO

Ya diste el primer paso al obtener este libro; el segundo es leerlo con amor… como si de él dependiera tu vida.

PRELUDIO

El famoso Juan Pérez era un hombre afortunado. A sus 35 años ya poseía un emporio financiero: dueño de una pujante industria y de millonarias acciones en compañías de seguros, todo esto le aseguraba una larga vida llena de poder y fama. Tenía una bella y joven esposa, dos hijos y una hija, todos estudiantes con un futuro asegurado.

La salud de Juan era más que excelente; comía de todo, nada le hacía daño y esto le permitía llevar una vida social agitada. Grandes amigos entre ellos médicos de reconocida trayectoria lo estimaban de veras. Con frecuencia se reunían para festejar y disfrutar noches de cenas y esparcimiento moderado.

Un día Juan sintió un pequeño malestar estomacal acompañado de un dolor de cabeza. Como todo el mundo lo hace, se tomó un antiácido para el estómago y una pastilla para el dolor de cabeza. —¡***Que bueno!*** —pensó— *La* ***ciencia actual tiene todo a la mano en forma práctica y condensada—.***

Con las cápsulas milagrosas solucionó el problema y se fue al trabajo; lo esperaba una agenda apretada. Esa tarde le volvió el malestar y otra vez repitió la dosis de pastillas milagrosas. Al día siguiente, como su mal persistía, le comentó a su esposa y ella le recomendó que visitara a su médico.

— ¿Cómo? No voy a molestar a mis amigos por tonterías; ya me compondré —le replicó a su esposa. Al día siguiente el mismo malestar acompañado de un mareo, lo obligó a visitar a su médico. Éste, después de unas preguntas, un breve chequeo y unas frases tranquilizadoras, le recetó unos medicamentos; eso sí, con la condición de que se debía hacer unos exámenes de laboratorio.

Juan, después de haberse tomado los medicamentos, se sintió muy bien y pensó para sí:

—Excelente médico: dio en el blanco y le fue fácil curarme. Pero eso de los exámenes no tiene importancia, ya me siento muy bien—.

A la siguiente semana, acosado por el malestar, Juan volvió donde el médico para que le repitiera la fórmula u otra más potente que acabara con “esas bobadas”. Pero, en cambio, recibió un jalón de orejas del galeno por no haberle traído los exámenes. Obligado, el flamante Juan tuvo que llevar los exámenes a su ilustre amigo. Éste se sorprendió un poco, mas, para no alarmar a su paciente, le expidió una potente fórmula y le recomendó que lo visitara ocho días después.

Nuestro héroe se sintió tan bien con la supermedicina que olvidó la cita y transcurrió un mes, libre de su problema, en pleno disfrute de su agitado trabajo y su importante vida social. Obviamente el malestar regresó y más fuerte aún. A Juan se le ocurrió una brillante idea: ¡Cambiar de médico! Y así fue.

Como es natural, más medicamentos, más exámenes y enseguida una fila de médicos especialistas. No obstante, Juan cada vez peor.

Decidió entonces viajar al exterior. Allá la más moderna tecnología y los especialistas más notables darían solución a su problema de una vez por todas. Mas todo fue inútil y nuestro paciente regresó desilusionado y confundido.

Como la esperanza es lo último que se pierde y si la medicina tradicional no pudo curarlo, la Bioenergética haría el milagro. Esta excelente ciencia, le explicaron, maneja en forma simultánea la mente y el cuerpo, estabilizando en forma maravillosa las energías del ser humano. Juan estuvo muy animado durante las sesiones curativas y sintió gran alivio, pero su organismo no respondió.

Se dirigió entonces donde el acupunturista chino más notable, y tampoco reaccionó a la punta de las agujas. Le recomendaron un médico homeopático que tenía la fama de curar enfermedades incurables. Después de insistir lo suficiente notó que las gotas no tenían efecto sobre su rebelde mal; tampoco le fue bien con la Terapia Neural y menos aún con la Aromaterapia.

La reflexoterapia le brindó un descanso pero su mal comenzaba a presentar otros síntomas aún peores. La desesperación lo llevó a tomar sus propios orines (uroterapia) y esto lo empeoró.

Un experto en Feng-Shui le colocó espejos en todos los sitios de la casa, le hizo cambiar de lugar las puertas, y por último le hizo mudarse de allí, para que las «energías» misteriosas no lo persiguieran. Pagó mucho dinero y se enfermó más.

Un día un amigo le recomendó un brujo que conocía, el cual había hecho sorprendentes curaciones a base de preparados misteriosos. Allá se presentó el flamante Juan; el brujo le sacó los espíritus malignos de su cuerpo con un brebaje que le cayó muy mal. Del encantamiento no surgió ningún efecto.

Por último, a Juan se le veía asistiendo a centros religiosos donde atraían a los incautos con demostraciones falsas de sanación. Experimentó la imposición de manos por falsos guías religiosos que querían apropiarse de su fortuna poniendo a Cristo de por medio. Obviamente, ningún milagro.

Nuestro paciente se dedicó a comprar todos los libros de medicina que hablaban de enfermedades, síntomas y curas. Aprendió mucho de ellos y ya hablaba con fluidez y con palabras especializadas sobre temas de medicina. Al final hizo todo lo humanamente posible y gastó mucho dinero para obtener una luz que pusiera fin a sus tormentos.

Mas todo fue inútil. El ángel de su protección huyó. Ahí fue cuando Juan se dio absolutamente cuenta de que estaba solo… y que tenía una enfermedad incurable.

MÁGNUM ASTRON

COMO CURAR LAS ENFERMEDADES INCURABLES

MEDICINA FRACTÁRICA

Biblioteca de la salud

Dedico este libro a todas las personas que sufren enfermedades crónicas. A quienes les han dicho que tienen que soportar la enfermedad por toda la vida y han perdido las esperanzas porque creen que su afección es incurable.

A quienes creen que ya han hecho todo lo posible por liberarse del mal que los aqueja sin resultados satisfactorios. A quienes ignorantemente les han dicho que están muy viejas y por eso tienen enfermedades de la vejez… que no existen.

También dedico este libro a todos aquellos que no quieren padecer una larga enfermedad que los lleve lentamente a la tumba —que son muchos— porque pocos son conscientes de que una terrible enfermedad puede llegar, como ladrón en la noche, sin previo aviso, en el momento que se goza, en apariencia, de una salud total.

Porque, aunque el cuerpo es un organismo maravilloso, que resiste el uso y aguanta el abuso, tiene un solo defecto: muchas veces no avisa sino cuando el mal ya le ha ganado la batalla. Ahí es cuando únicamente la ***Medicina Fractárica*** *logra recuperar el terreno perdido.*

Dedico este libro a todas las personas que llevan lógica en sus cerebros; a todas aquellas que desechan las simples teorías cuando son vagas y no hay en ellas una explicación científica.

Estos conocimientos son para aquellos que están cansados y saturados de medicinas milagrosas, de placebos azucarados, unturas olorosas, plantas supervitamínicas traídas de un país lejano, y toda suerte de terapias fantásticas y energías misteriosa sin fundamento científico.

Dedico este trabajo a quienes lo acojan con amor y filtren el humano errar que salpica algunas letras, y sólo busquen el grandioso tesoro de la sabiduría, aquí contenido, ***que les servirá para recuperar de nuevo, con absoluta seguridad, el divino don de la salud****.*

IMPORTANTE ACLARACIÓN

La ***Medicina Fractárica*** no está en contra de la medicina tradicional… por lo contrario: ¡LA POTENCIALIZA! y el hecho que este libro muestre su extrañeza ante algunas tendencias, posiblemente desviadas en la práctica de la profesión, no deja de reconocer a la medicina como LA MADRE DE TODAS LAS CIENCIAS. Además, siempre da un consejo: **cuando te enfermes primero llama a tu médico**.

De todas formas este libro, con mucho respeto por las ideas de los demás pero utilizando las palabras que se requieren, pone en evidencia algunos hechos, da las soluciones precisas y espera que la práctica de algunas facetas de la medicina no continúen con el rumbo equivocado que le han impuesto el modernismo, los grandes emporios financieros productores de fármacos y alimentos procesados, y la misma sed de prestigio y dinero de algunos médicos.

Este libro no enseña, receta ni aconseja, simplemente pone en consideración los puntos de vista del autor, quien no es un médico sino un físico e ingeniero electrónico de profesión.

SI TU DESEO POR RECOBRAR LA SALUD ES LO SUFICIENTEMENTE PODEROSO, TODAS LAS FUERZAS DEL UNIVERSO TE AYUDARÁN A SANAR

Cuando las situaciones se tornan difíciles, las determinaciones fuertes son las más seguras.

—TITO LIVIO

Ya diste el primer paso al obtener este libro; el segundo es leerlo con amor… como si de él dependiera tu vida.

La vida adquiere un dulce sabor cuando se empieza a luchar por ella.

—M. A.

Incurable es una palabra que debiera borrarse del diccionario.

—M. A.

¡Se acabó la paciencia y la resignación: VAMOS A SANAR!

INTRODUCCIÓN

TODA ENFERMEDAD PUEDE DESAPARECER

A diario el mundo científico reporta casos de curaciones misteriosas, milagrosas, espontáneas o como quiera que se les llame, que dejan perplejos a los médicos que son testigos de los casos. Parece como si los conceptos actuales de la ciencia médica se vinieran abajo ante hechos tan desconcertantes.

Lo importante es que a diario ocurren aquí, y en cualquier parte del mundo. A través de las épocas también se han reportado los mismos fenómenos de curaciones inexplicables que ocurren, muchas veces, de la noche a la mañana. Personas que por mucho tiempo estuvieron reducidas a una silla de ruedas o que no se podían levantar de una cama, se les ha visto luego caminar solas por las calles, alegres y saludables.

¿Por qué ocurre esto y cómo se realiza el milagro? — No existen milagros—: **toda enfermedad tiene una causa que la origina y sólo desaparece cuando cesa la causa que la motiva.** Ninguna enfermedad aparece o desaparece sin causa alguna.

El fracaso en el tratamiento de las enfermedades rebeldes se debe a que se ataca el síntoma, las molestias que produce, pero se hace caso omiso a **la causa primaria que sigue carcomiendo** mientras introducen medicamentos y vacunas al organismo por tiempos prolongados que lo debilitan más.

Lo grave es que hoy, en la época más adelantada en tecnología y conocimiento, la medicina actual reconoce que ignora las verdaderas causas de casi todas las enfermedades**. ¿Si no se conoce una causa, cómo se puede aplicar un remedio?** En el caso de las enfermedades persistentes, al médico, en general, lo que más le interesa es quitar el síntoma y librar al paciente de las molestias que lo desesperan… e, infortunadamente, eso es lo que exige el paciente ignorante de las consecuencias.

La causa superficial la investigan los laboratorios fabricantes de medicamentos. Éstos últimos, cuando descubren como anular el síntoma, envían lujosos catálogos a farmaceutas que ganan jugosas comisiones por vender el fármaco «quita síntomas», en tanto que la enfermedad, o sea la causa primaria, sigue ahí carcomiendo.

Muchos médicos no hacen sino cumplir, sin convicción, la tarea ingrata de ser distribuidores automáticos de drogas.

—Doctor Pieer Cartom

CÓMO DESCUBRIR LA VERDADERA CAUSA

En el interior de una casa su dueño poseía un costoso televisor. Por las aceras de la residencia pasaban frecuentemente ladronzuelos en busca de alguna oportunidad para robar. En 20 años nunca había ocurrido nada porque la puerta era resistente y bien asegurada.

Una vez el empleado dejó la puerta abierta; de inmediato un ladronzuelo entró, robó el televisor y, fuera de eso, hizo grandes daños tratando de encontrar dinero. Llegó la policía; entró disparando tratando de matar a los pillos. Las balas acabaron por destruir lo que quedaba bueno en la residencia.

Irónicamente es lo que comúnmente se hace. El dueño de la casa es el alma paciente, la que experimenta el dolor y sufre. La casa es el cuerpo que alberga los diferentes órganos; la puerta es el sistema inmunológico que cierra la entrada de microorganismos o la permite.

Los ladronzuelos son los virus, bacterias y demás elementos **que nada hacen mientras no los dejen entrar.** La policía son los médicos, y las balas son los medicamentos que destruyen. El final del cuento, destrucción total, o sea, enfermedades incurables por el simple hecho de haber dejado la puerta abierta *(sistema inmunológico debilitado).*

En el ejemplo anterior ¿cuál fue la verdadera causa del robo: el ladronzuelo o quien dejó la puerta abierta? Cualquier persona inteligente y sensata sabe que la causa primaria fue el empleado que dejó la puerta abierta puesto que el ladronzuelo hubiese podido estar toda la vida cerca pero sin hacer ningún daño.

Es evidente que los microorganismos no son los verdaderos causantes de las enfermedades. Ellos siempre están ahí, en nuestras propias narices; pero son neutros; no hacen daño mientras no entren al organismo, y éste no se encuentre inmuno-comprometido con ambiente ácido, lleno de tóxicos.

Los microorganismos no son la causa: son efectos y no hay por qué estar inventando vacunas y venenos para contaminar aun más el organismo, y matar también a nuestros microorganismos esenciales y a nuestras células vitales.

La medicina sostiene que el causante de la gripa es un virus; lejos está de serlo. El microorganismo es simplemente un agente oportunista que interviene, pero ni es la enfermedad, ni la causa, ni es el síntoma; y, por esta confusión, es que la medicina nada ha podido hacer contra la influenza.

Las farmacias recetan antibióticos… **error gravísimo.** Los comerciantes anuncian medicamentos contra los síntomas, y los médicos sinceros dicen que lo mejor para la gripa es un pañuelo; o las vacunas, dicen otros, pero más adelante hablaremos de ese humanicidio que está asesinando lenta pero inexorablemente a la raza humana.

Creo que es necesario que todas las enfermedades toquen las puertas de nuestro organismo para que él las reconozca; pero no es necesario que las mandemos a entrar para quedarse. Si el sistema inmunológico se encuentra fortalecido no se requiere absolutamente ninguna vacuna venenosa.

La medicina fractárica erradica las causas primarias y las persona jamás serán molestadas por enfermedad alguna.

¿POR QUÉ SE PIERDE LA ESPERANZA?

En la actualidad abundan libros que tratan el tema de combatir enfermedades. Ilustran una causa aparente o ya preestablecida en un manual y recomiendan un remedio impuesto por una compañía comercial fabricante de medicamentos; esto asegura que el síntoma se aleja.

El síntoma «A» se combate con el medicamento «B» y la dolencia «Y» se cura con el medicamento «Z». Todo ya está calculado en manuales y procedimientos.

Todo funciona muy bien cuando se trata de enfermedades en sus comienzos o cuando en el organismo se origina alguna «crisis de desintoxicación» en las cuales aparecen síntomas molestos. Estas voces de alarma son reprimidas por los medicamentos y el paciente queda contento, no sabiendo que el acallamiento que se le hace al cuerpo cuando grita, regresará convertido en males crónicos mortales.

Otro tipo de libros al respecto, escritos por especialistas, relatan casos clínicos de curaciones extraordinarias en las cuales se aplicaron medicamentos nuevos, algún que dieron, en apariencia, resultados **en ese caso específico. Pero, como en medicina no existen enfermedades sino enfermos**, a otro paciente en iguales circunstancias, con el mismo método extraordinario, no le dio resultado alguno.

Ahí es cuando le ocurre la mayor decepción al lector que pacientemente lee el caso de alguien que se curó de lo mismo, pero que a él no le va a servir de nada. Tampoco tendría acceso al médico que realizó el experimento ni a la clínica especializada donde ocurrió la curación.

En este caso es donde el paciente se pregunta desilusionado: **¿Por qué otros se curan y yo no?** Se puede asegurar que todos los que padecen una enfermedad rebelde han hecho todo lo que les han dicho:

Que un amigo se curó comiendo limones, que el abuelo se curó con yerbas, que a una tía la curó el especialista tal, que un conocido se curó visitando un centro de sanación por imposición de manos, otro se curó bebiendo sus propios orines, otro se curó aspirando aromas, bebiendo aguas de colores, con masajes, agujas, cristales…

No se puede negar que algunas curaciones se logran por los anteriores métodos; esto es factible en enfermedades en las cuales exista un bloqueo mental que afecta al cuerpo y aparecen síntomas y dolores. Mientras esto ocurra, cualquier método que convenza al paciente, ya sea medicamento inocuo, hierba, terapia, rezo o encantamiento, todo esto puede curar siempre y cuando el paciente crea profundamente en el método usado.

Por tal motivo existieron, existen, y existirán alternativas que van desde las más científicas hasta las que actúan con el más grosero fanatismo. **Todas curan**, todas alivian, por supuesto, las enfermedades **curables o «fáciles**», en las cuales el aspecto psicológico es responsable del mal.

Mas, cuando se trata de una enfermedad en la cual existe un daño real y severo, es ahí cuando únicamente un médico facultativo puede intervenir. Sus armas son bisturí, radiaciones, medicamentos cada vez más fuertes y venenosos, muchas veces no para curar el mal, sino para quitar síntomas, aliviar los dolores, dar fuerzas, consolar y apoyar al paciente; en síntesis, mejorar la vida del paciente… mientras muere.

¿Qué hacer ante este cuadro tan desconsolador como cotidiano, después de agotar todos los recursos, incluyendo los milagrosos? ¿Existirá una solución real y efectiva que no sea bisturí, medicamentos venenosos, fe, yerbas, placebos y mil cosas ya probadas sin resultado?

¡SÍ! La medicina fractárica la cual no constituye una alternativa ni una aventura más, ni tampoco una última esperanza. Es concluyentemente la solución definitiva para curar todas las enfermedades que aquejan a la humanidad.

El antiguo concepto el cual asegura que, en medicina no existen enfermedades sino enfermos, deja de serlo para la verdadera concepción de la medicina. Aquí no hay casos específicos. **Todos se curan, sin excepción.**

Hasta hoy realmente tú no has tenido la culpa por haberte enfermado. Y de hoy en adelante serás el héroe por haber vencido a la enfermedad.

El cáncer avanzado y otras enfermedades persistentes pueden desaparecer repentinamente; y ahí es cuando la teoría médica se viene abajo.

Es posible librarse del destino que uno mismo se forjó. Basta un cambio a tiempo.

Las fuerzas que se encuentran dentro de nosotros son las que verdaderamente curan las enfermedades.

El hombre volverá al camino que le trazó La Naturaleza.

Quien sabe sobrellevar los males, los vence.

—Sentencia

A los tímidos y a los indecisos todo les resulta imposible, porque así les parece.

—WALTER SCOTT

El médico debe ser un auxiliador de La Naturaleza, no su enemigo.

—Paracelso

La medicina sólo puede curar las enfermedades curables.

—Sentencia China

Lo peor de las medicinas es que unas necesitan de otras.

—DR. HUMBBARD

Si quieres que desde ahora se inicie tu proceso curativo ten confianza en que puedes sanar.

PRIMERA PARTE

CAPITULO 1

POR QUÉ SE PRESENTAN CASOS DIFÍCILES

DEFENDIENDO AL MÉDICO

Cuando una persona visita al médico y le cuenta de su dolencia recién aparecida, siempre cree que, para el doctor, es cosa fácil encontrar el origen del mal. Al fin y al cabo se trata de un eminente galeno que ha estudiado decenas de años, ha hecho varias especializaciones, posee un laboratorio electrónico sofisticado, equipos con tecnología de punta y cuenta con un arsenal de medicamentos que le quitarán el mal con una simple fórmula.

La gente cree que el cuerpo humano es como un coche que se lleva al mecánico y éste, de un simple vistazo, descubre el daño, pide la pieza genuina en el almacén de repuestos, la cambia y listo el vehículo.

No saben que el cuerpo humano es un organismo más complejo que todos los computadores, cohetes y satélites juntos que existen sobre la tierra. Nuestro cuerpo es una galaxia llena de vidas, en cuyo interior se desarrollan procesos de infinita complejidad. No sólo lo componen «partes» físicas, sino otras que podemos llamar simplemente «inmateriales o quánticas».

Sin temor a equivocación podemos asegurar que la medicina, en todas sus vertientes y especializaciones, no llega al 1% en el conocimiento del hombre como ser integral. Lo anterior en ningún momento se dice por demeritar los conocimientos académicos hasta hoy logrados; sino que, al reconocer el 1% de lo que puede ser el conocimiento de La Naturaleza humana en toda su extensión, le estamos haciendo un halago a la ciencia del hombre.

Al poner en evidencia lo anterior, se nos obliga a empezar con bases sólidas: primero, no desperdiciando ese 1% que nos ofrece la medicina contemporánea; y acudiendo luego al 99% restante que se encuentra en el poder de La Naturaleza, la cual nos brinda los medios más sabios y sencillos para acudir a ella.

PARA NO SUFRIR DESILUSIONES

Dijimos que un mecánico puede volver a reconstruir un coche si fuese necesario. No puede hacer lo mismo la medicina con su honroso 1%. No cuenta con «piezas» genuinas y sabemos que el organismo rechaza todo lo que no le sea propio.

No obstante lo anterior, vemos cómo un paciente entra a un hospital del gobierno o clínica calificada y al cuarto de hora sale feliz con la fórmula milagrosa que acabará con su dolencia. No sabe que la mayoría de las enfermedades incurables se debieron a fórmulas y remedios a la ligera.

En Estados Unidos <u>mueren más de 2000 pacientes</u> al año solamente por la letra ilegible de la mayoría de los médicos cuando escriben la receta.

—*Libro* Guinness Records 2001

Por otra parte, no es fácil detectar el verdadero mal: un efecto que se manifiesta en una parte del cuerpo, puede tener su origen en un sitio distante del mismo. Un dolor en las piernas puede tener su origen en la columna vertebral. Problemas de la dentadura pueden tener su origen en el páncreas o justo en el intestino. Por ello se necesitan exploraciones completas, realizadas en clínicas con el apoyo de ayudas diagnósticas, para poder aproximarse al origen del mal.

La evidencia anterior nos enseña que no se debe tratar un órgano independientemente *(como se hace comúnmente)* porque el organismo es una fantástica maquinaria física y cuántica en la cual obran sus partes en sincronismo perfecto, con absoluta precisión y cooperación. **Cualquier enfermedad debe ser tratada de una manera integral**.

La medicina divide al organismo en partes independientes y de ahí que los especialistas muchas veces no se coordinan entre sí. La medicina fractárica **considera el cuerpo como una unidad de unidades que obran siempre al unísono.** Sabe que cuando una sola *célula —de los millones de millones que tiene el cuerpo (microcosmos)—* se enferma, todas las demás sienten el impacto y a todas ellas hay que atender. Lo mismo ocurre en el macrocosmos: **«No cae la hoja de un árbol sin que se sienta el efecto en la estrella más lejana.»**

Quien pone su deseo de sanar y su fe en el corazón, con seguridad aquí va a encontrar los medios para lograrlo.

ENTRETENIMIENTOS PELIGROSOS

Nadie, que sea experto, duda que los medicamentos esteroides, por ejemplo la cortisona *(que no cura en nada la artritis pero quita el dolor y desinflama las articulaciones)* son una ayuda. Pero lo que viene después del abuso prolongado es la inhibición nada menos que del sistema inmunológico; posteriormente brotan afecciones como las úlceras, el paciente se queja de depresión y ello aumenta el nivel de colesterol; se depositan grasas bajo su piel que se notan en moretones, fatiga y, al final, la posibilidad abierta para el temido cáncer.

En casos como éstos se recetan reconstituyentes con alto contenido de calcio y vitaminas, pero el organismo no los acepta. Si la solución a la Osteoporosis, por ejemplo, fuera el calcio, entonces bastaría comprar un kilo. La enfermedad no consiste en la falta de calcio sino en la incapacidad para asimilarlo, sumada a muchas otras más. **No todo lo que entra por la boca es asimilado por el simple hecho de que el organismo lo necesite o tenga deficiencia**.

He ahí la gran falla de la uroterapia, beber los propios orines por el simple hecho de que tienen fósforo, el cual es excelente para el cerebro. La pregunta clave es: ¿Si el fósforo, y otros elementos contenidos en la orina, una vez entraron por la boca y fueron arrojados, no ocurrirá lo mismo cuando se vuelvan a ingerir? Obviamente que el organismo los vuelve a desechar y, en cambio, quedarán horribles toxinas y exceso de acidez que acabarán con los riñones.

Si, por otra parte, lo que se pretende es un efecto homeopático, es una desgracia que la ciencia tenga que recurrir a comer los propios excrementos para intentar sanar, existiendo remedios paradisíacos, como es el caso de las frutas, que sí curan.

LO NATURAL Y LO ARTIFICIAL

La alimentación puede ser un proceso demasiado fácil y efectivo o demasiado difícil e inoperante. Los nutrientes, para que sean aceptados, vienen en forma natural ligados con otros nutrientes y éstos, a su vez, con otros elementos **conformando fórmulas tan sabias y complejas que la los negociantes de multivitamínicos y reconstituyentes se encuentran a años luz de distancia para comprenderlas**.

En un tarro de reconstituyentes se observa una lista halagadora de elementos en cantidades y condiciones lejanas a las que se encuentran en los productos naturales; sus combinaciones químicas no son estables y, en la mayoría de los casos, pueden afectar la armonía de la digestión.

Lo importante es que nadie puede asegurar que vayan al sitio donde el cuerpo los necesita. Si esto fuera cierto, nadie estaría enfermo ni débil, pues bastarían varios tarros de elementos químicos para reparar huesos y órganos. **No se puede tomar el asunto de la nutrición tan comercialmente**.

El organismo sólo puede asimilar lo que digiere, no lo que se ingiere

Realmente se hace más para curar la artritis y la osteoporosis comiendo frutas y vegetales que llenando el estómago con medicamentos y reconstituyentes de pésima absorción.

No existe un impedimento corporal y ninguna razón válida por la cual no podamos curar cualquier afección por rebelde que parezca. **La vida es más poderosa que la enfermedad y sólo nos pide una ayuda razonable para actuar**. Sólo aquellos que nada esperan del azar son dueños del destino

La salud es nuestro común estado de ser. Ella golpea constantemente las puertas de nuestra inteligencia. Si no penetra, la culpa es nuestra.

—Mantegazza

Los primeros 20 años de juventud y salud los tiene cualquiera. Este libro enseña a multiplicar esa edad por 7 con la misma salud y energía.

—Mantegazza

Primero es necesario curar los errores antes que atacar las enfermedades.

—M. A.

El poder y las posibilidades que tienes de sanar son infinitamente más numerosas y fuertes de las que crees tener.

—M. A.

«Diosito lindo», yo no te pido que enfermes a nadie pero envíame bastantes pacientes.

—Oración de un curandero

miren el cielo de la verdad.

No hay verdad que no haya sido perseguida al principio.

—Voltaire

En La Naturaleza nada hay superfluo.

—A. Arreos

El que sabe encontrar en lo natural, no tiene que buscar más en ninguna parte.

—M. A.

Lo más admirable de La Naturaleza es cómo nos ata a la vida.

—Jenofonte

Nadie puede hacer más por tu salud que tú mismo.

Cualquiera de las 12 potencias de la Medicina Fractárica que pongas en acción hará retroceder tu enfermedad. Si las pones todos al mismo tiempo, ninguna enfermedad resistirá el poder de esa gran bomba.

Tratando de matar enfermedades, a veces se mata a los pacientes.

—Dr. Peters

A grandes males grandes remedios.

—Hipócrates

CAPITULO 2

LA MEDICINA FRACTÁRICA

LA CIENCIA DE CURAR RACIONALMENTE

(Primera parte)

MEDICINA TRADICIONAL = MT MEDICINA FRACTÁRICA = MF

Entre la **MT**, *Medicina tradicional* y la **MF**, *Medicina Fractárica* se observan grandes diferencias que se reflejan en la manera de pensar, actuar, hablar y considerar; veamos:

La **MT** se preocupa en arreglar daños.
La **MF** en quitar las causas que originan los daños.

La **MT** se dedica a combatir miles de enfermedades diferentes.
La **MF** se dedica a combatir una sola enfermedad que proviene de la ignorancia.

La **MT,** para sus tratamientos, divide al cuerpo en múltiples órganos y sistemas.
La **MF** sólo trata al hombre como un ser integral.

La **MT** tiene especializaciones para tratar órganos independientemente.
La **MF** sabe que cuando un órgano anda mal, hay que tratar todo el organismo.

La **MT** sólo dispone de medicamentos físicos que actúan directamente sobre determinadas partes del cuerpo.
La **MF** incluye «medicamentos no físicos», pues sabe que el hombre es mucho más de lo que existe entre pies y cabeza. ***(18 medicamentos cuánticos explicados en el libro: Medicina Fractárica)***

La **MT** emplea un idioma rico en palabras especializadas para cada caso.
La **MF** usa palabras netamente populares. El lenguaje de la verdad debe ser simple y sin artificios.

La **MT** está seriamente comprometida con los fabricantes de fármacos.
La **MF** está seriamente comprometida con la Naturaleza.

La **MT** relata casos clínicos complejos.
La **MF** pone ejemplos genéricos, sencillos y cotidianos.

La **MT** realiza experimentos crueles con los animales *(vivisección).*
La **MF** no trata de aliviar el dolor causando más dolor.

La **MT**, a diario, tiene que investigar nuevos métodos, medios, medicamentos y aparatos, al tiempo que desecha otros por obsoletos e inefectivos.
La **MF** llegó al final, concluyó, no aporta ni desecha. Todo ya estaba escrito, desde tiempos inmemorables, en el gran manual de la salud de la Madre Naturaleza.

En **MT** se dice que no existen enfermedades sino enfermos, en razón de que los medicamentos y tratamientos reaccionan en forma diferente en miles de individuos.

En la **MF** todas las acciones reaccionan y obran por igual en todos los individuos, porque las leyes de la Naturaleza no tienen excepciones.

En la **MT** algunos médicos practican el aborto y de las universidades salió el tema de la legalización.
La **MF** considera el aborto como el crimen más grande que puede cometer el ser humano, y se estima que el número de niños asesinados en el vientre materno supera diariamente el número de enfermos «salvados» por la Medicina.

La Medicina Tradicional es grandiosa, compleja y admirable.

La Medicina Fractárica es natural, pura y efectiva.

*(En la segunda parte de la M**F** profundizaremos sobre sus postulados, filosofía, evidencias, elementos de diagnóstico medicamentos y reconstituyentes cuánticos utilizados.)*

CAPITULO 3

LA AUTOTERAPIA

La tendencia que tienen todos los organismos vivientes a curarse por si mismos)

LA CURACIÓN ESPONTÁNEA: la enciclopedia británica, en su artículo sobre el cáncer, declara que la mayoría de las personas han sufrido en alguna época de sus vidas de cáncer; y se han curado sin siquiera saber que tuvieron esa enfermedad.

Cuando en una sociedad existe falta de atención a las personas, vivienda escasa y mala, pobre alimentación, falta de educación, suciedad, etc., muchas personas pierden el amor por sí mismas y por los demás, dejan de trabajar, se envician, roban y «contagian» a otras personas para que hagan lo mismo. Una sociedad así sufre «tumores» y acaba por consumirse.

De idéntica forma le ocurre a las células de la gran sociedad que es el cuerpo. Cuando la alimentación es chatarra: carne, mortadela, embutidos, fritos, vinagres, licor, etc., la contaminación de tóxicos es abundante; es ahí cuando faltan la mayoría de las potencias y ocurre la desarmonía en la organización celular; entonces las células ***—que son seres vivientes independientes con voluntad propia—*** deciden no colaborar más; consumen, no aportan y convencen a más células a que hagan lo mismo. Esto es cáncer.

TODA ENFERMEDAD SE PUEDE CURAR

El Dr. Maurice Fishburg, eminente médico de Nueva York, dice en sus textos sobre enfermedades rebeldes: «Más del 98% de todas las personas hemos tenido tuberculosis y otras enfermedades graves, en cualquiera de sus manifestaciones, y nos hemos curado sin saber que las tuvimos.»

En realidad han sido curaciones espontáneas; pero esto no quiere decir que se han ido solas sin razón. Si no hubiese sido por el sistema inmunológico que las atacó con armas poderosas, **y empleando infinita inteligencia,** esas enfermedades simplemente nos hubieran matado.

Hemos estado a punto de morir muchas veces en la vida y ni siquiera nos hemos dado cuenta porque el ángel salvador del organismo *(sistema inmunológico)* actuó de inmediato. ¿Por qué, entonces, no obra en algunos casos? Ya lo sabemos: falta de algunas de las 12 potencias que enseña la Medicina Fractárica.

LA MARAVILLOSA AUTOTERAPIA

La ciencia médica la conoce con el nombre de *vis medicatrix naturae* y Carlos Brant, científico y filósofo grandioso de nuestra época, la denominó, simplemente, 'Autoterapia'. «Es maravilloso —comenta Brant— el esfuerzo titánico que hace el tejido celular para curar cualquier herida o expulsar un cuerpo extraño en el organismo.»

Los cirujanos de hoy recomiendan como la mejor manera de curar las heridas dejar obrar a la Naturaleza. La congestión de diferentes órganos, la fiebre, los dolores en huesos y articulaciones, los abscesos, diarreas y vómitos son simplemente medios de los cuales se vale el cuerpo para expulsar sustancias tóxicas o para avisarnos que algo estamos haciendo mal.

Desde que en los Estados Unidos se ha comenzado a examinar a los niños al entrar al colegio, se ha observado que más del 60% de ellos sufren de insuficiencias cardíacas y se ponen buenos en forma espontánea. Otro tanto puede decirse del mal de Brigh, del asma y un sinnúmero de enfermedades, por no decir todas.

Realmente, ningún investigador duda en lo más mínimo que el organismo, con sus poderes de curación, puede terminar con cualquier enfermedad, sin ninguna excepción. Basta ayudarle y la Naturaleza se encargará del resto.

¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD?

La enfermedad no es un error de la Naturaleza sino un propósito. Lo cruel del caso está en nosotros que no sabemos atender ese llamado sabio al cual le dicen síntoma, lo atacamos indiscriminadamente y allí sobreviene lo que realmente se llama enfermedad incurable, lo cual ya no es cuestión de Naturaleza, sino cuestión de error en nosotros mismos.

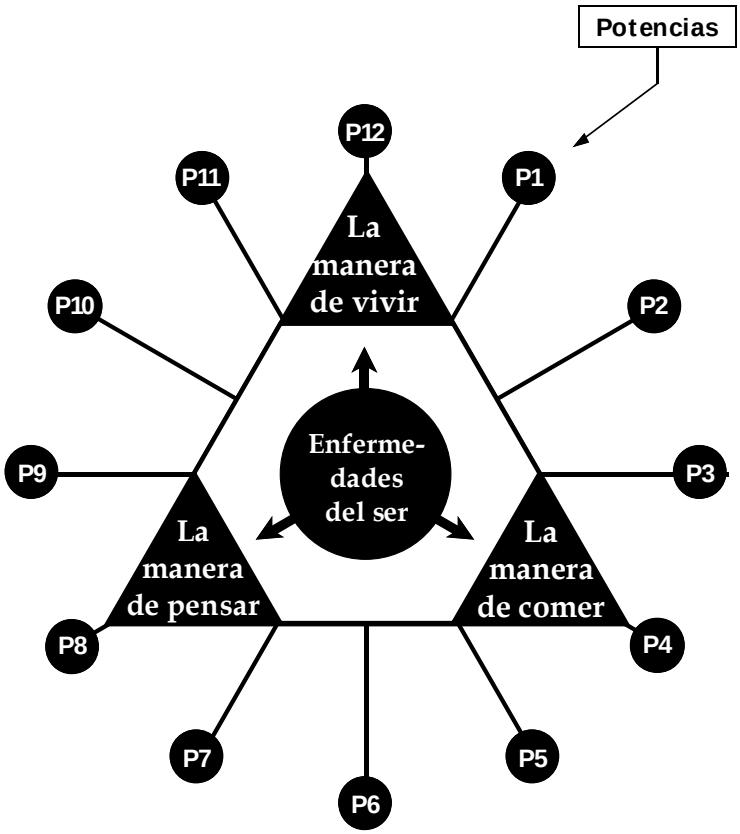
Hasta hoy ocurrió eso; ya vamos a colaborar amorosamente con la inteligencia infinita del cuerpo, afinándole los 12 poderes con que él trabaja. Contamos con la máxima medicina conocida de todos los tiempos: está **en nosotros mismos.**

CAPITULO 4

La Medicina Fractárica en acción

La ciencia de curar racionalmente

Bienvenida la salud a la organización lógica y sensata de nuestras potencias de curación. Como lo hemos estudiado, todas las enfermedades se originan **en la manera de vivir, la manera de pensar y en la manera de comer, y cuya única raíz primaria es la ignorancia** o enfermedades del ser**.**



Ahí se encuentran todas las causas de nuestros problemas. Lo importante es que todos estos efectos-causas se pueden hacer desaparecer o, mejor dicho, darles la vuelta hacia un lado positivo. Ello se logra mediante las potencias enunciadas por la Medicina Fractárica.

LAS 12 POTENCIAS

Estas fuerzas maravillosas no fueron creadas por el hombre sino que se hallan en él en forma natural, desde que el ser humano existe como tal, y permanecerán fijas, sin cambio alguno, hasta el confín de los siglos. Obran en todos con igual contundencia. Por tanto, son **Leyes Naturales infalibles.**

No se les asigna ningún número en especial a cada una, puesto que ninguna es más o menos importante que la otra y deben darse todas por igual; si esto ocurre **es totalmente imposible que una enfermedad permanezca en el cuerpo por mucho tiempo.** Tiene que desaparecer en lo que se ha llamado curación espontánea o autocuración.

Lo que ocurre en realidad es que la enfermedad se queda sin sustento, sin apoyo, aparte de que se verá atacada por un organismo poderoso y con armas suficientes que llegan hasta el rincón más remoto del cuerpo.

Mientras haya vida, puede haber salud; porque la salud es la verdad de la vida.

—M. A.

No verás con indiferencia la buena acción, por pequeña que sea, pensando: «Esto no vale la pena para mí». Gota por gota se llena el cántaro gigante. Así el sabio conquista su salud, no obstante haberla conseguido poco a poco.

—BUDA

Si cada año desarraigamos un vicio, pronto seremos perfectos.

—Anónimo

Haz a la noche, noche y al día, día y vivirás con alegría.

—Refrán popular

Una resolución enérgica cambia, en un momento, la más mala salud por un estado de bienestar normal.

—Sthendal

SI TU DESEO POR RECOBRAR LA SALUD ES LO SUFICIENTEMENTE PODEROSO, TODAS LAS FUERZAS DE TU ORGANISMO Y DEL UNIVERSO TE AYUDARAN ASANAR

CAPITULO 5

LA ENERGÍA DE LA VIDA

1ª potencia del saber vivir

Existe una potencia que no nos puede faltar ni un minuto y constituye la llama de la vida. Todo el mundo la tiene… **a medias.**

Quien logre recuperarla en toda su extensión acabará con las tensiones y el estrés; las preocupaciones serán dominadas, el pensamiento fluirá con viva inteligencia, la memoria aumentará y, lo más importante: **Todo el organismo se llenará de la energía vital la cual es necesaria e imprescindible para la curación espontánea de cualquier enfermedad**. Esta superpotencia es:

La respiración correcta: Casi nadie sabe respirar bien y esto hace que su sistema inmunitario sea débil y no pueda luchar debidamente. Una persona puede vivir más de 40 días sin alimento; pero, después de tres minutos sin respirar, se hace presente la muerte.

Es fácil darnos cuenta que el oxígeno presente en el aire es el alimento principal del cerebro, del sistema inmunológico y de toda célula del organismo. **Es inútil luchar contra cualquier enfermedad si no se respira bien.** Todos respiramos pésimamente —menos los niños recién nacidos que son verdaderos maestros en el arte de la respiración—. A ellos les enseña la Naturaleza; a nosotros nos lo impiden las preocupaciones que nos comprimen el pecho.

El que respira insuficiente se asfixia lentamente.

Hagamos lo contrario

Para describir el proceso anterior se analizan 12 puntos los cuales duran apenas unos segundos y deben repetirse lenta y conscientemente durante varios minutos, de tres a cinco veces por día como mínimo.

Siéntate cómodamente. Lo ideal es en un cojín cruzando los pies. Lo importante es que te sientas muy cómodo.

Las manos en descanso sobre las piernas o rodillas y la espalda recta sin tensionarse.

Cierra lentamente los ojos y relájate muy profundamente. Comienza a concentrarte en tus pies y vas relajando todo músculo que sientas tensionado.

Primero pongamos nuestra atención en los músculos del abdomen; inflemos el estómago como los niños cuando duermen plácidamente. No temas «inflar el estómago» (distender). Ahora relaja los músculos al mismo tiempo que botas el aire por la nariz.

Al principio puedes pedir ayuda a una persona que te lea despacio o simplemente ir abriendo los ojos después de cada acción. Con la práctica vas memorizando los puntos hasta no necesitar leer.

Practica lo anterior hasta familiarizarte con los movimientos y sé muy consciente de esas contracciones hasta que se vuelvan rítmicas. Abre los ojos y descansa un minuto.

Es bueno aclarar que es muy diferente una respiración completa a una profunda. La mayoría de la gente respira de forma incompleta y de ahí su pobre fuerza vital que la lleva a enfermar fácilmente.

Aun algunos atletas, no muy experimentados, respiran rítmica pero no profundamente, y esto les impide alcanzar buenas marcas, no importando el esfuerzo que realicen, todo esto por no practicar la respiración profunda. Aquí aprendemos a respirar rítmica y profundamente.

Aprendemos a sacar todo el aire de nuestros pulmones, cerrando los ojos y comenzando una lenta exhalación. Saca el aire a través de la nariz hasta que los pulmones queden al máximo vacíos.

De inmediato nos veremos obligados a tomar aire en cantidad. Hagámoslo lentamente inhalando oxígeno, al mismo tiempo que sacamos el abdomen, y sentimos como si el estómago se inflara como un globo**.**

De esta forma llega el aire a las partes más bajas de los pulmones. La acción aumenta nuestra vitalidad y resistencia a las enfermedades en un 20% más. Con lo anterior estaremos agregando a nuestro cuerpo unos pulmones extra que no se usaban (partes bajas).

Lo que sigue es muy importante: en acto continuo al ejercicio anterior, contrae el abdomen y dilata el pecho antes de expulsar el aire. Sentimos como el aire, que en apariencia teníamos en el estómago, lo lanzamos al interior del pecho dilatando este último todo lo que nos sea posible.

De inmediato levantamos los hombros y estiramos la columna ejerciendo presión con las manos sobre las piernas hacia abajo para, con esto, ayudar a levantar los hombros y estirar la columna.

Tan importante acción permite que el aire pase de las partes bajas hacia las partes altas de los pulmones, también subutilizadas normalmente. De esta forma se gana otro pulmón duplicando la fuerza vital ya en un 40%.

Lo que sigue, es un vaciado obligado de los pulmones de donde no solamente sale el aire viciado, sino que salen las penas, las presiones que se nos acomodan en el pecho no dejándonos vivir ni respirar. Salen los temores y se siente un alivio espiritual y un descanso físico incomparables.

Conclusión: de las miles de enfermedades tratadas por los médicos independientemente, se las puede resumir en unas cuantas. Enfermedades originadas por la depresión, la ira y el estrés. La respiración completa quita estas grandes causas que son origen de las miles de enfermedades que trata la ciencia una a una, sin resultados satisfactorios, por no acudir a las causas reales que están en el alma, y son las que comprimen el pecho y causan muertes.

Por este mundo caminan muchas personas que viven a medias porque <u>medio respiran</u>.

Si logras ponerle ánimo al procedimiento anterior, desatarás la fuerza más incontenible de La Naturaleza: **la fuerza vital** de la cual seguiremos hablando.

Con ello la persona pesimista se vuelve decidido; el cerebro pobre en ideas adquiere una nueva luz y, lo más importante, el cuerpo debilitado por la enfermedad empieza a luchar como nunca antes lo había hecho. Ahora se decidirá a ganar.

El solo hecho de respirar conscientemente nos pone alegres y cada una de nuestras células se contagia de alegría.

El sistema inmunológico despierta de su letargo ocasionado por la falta de respiración completa. Este acto constituye un poderosísimo «medicamento invisible» que supera y complementa lo que estés usando. No necesita receta y no produce efectos nocivos. Los resultados no se dejan esperar. ¡Comienza ya!

Respirar es vivir, como se respira se vive.

Ayúdate para que los dioses puedan hacerte el milagro.

Debes inspirar lentamente —y con mucho amor— pues, en cada pulmón. están esperando tu respiración trescientos millones de alvéolos que sienten hambre de oxígeno.

En total suman 600.000.000 alvéolos que debes alimentar 18 veces cada minuto; si los dejaras sin alimentar durante un solo minuto de la vida, tu cerebro empezaría a agonizar y moriría completamente tres minutos más tarde.

—Estoy efectuando uno de los actos más maravillosos del universo. En mis cinco litros de sangre existen 22 millones de células sanguíneas por milímetro cúbico que esperan mi respiración pura profunda y tranquila para beber oxígeno.

Ese majestuoso caudal de células es, cada una, un ser vivo independiente, y todos pasan por mi corazón una vez cada minuto durante todos los años de mi nueva vida. En este momento los saludo con amor y les brindo mi corazón.

EL PRANAYAMA

Así llaman en la India a la ciencia de la respiración. Los Yoguis o sabios nos enseñan que, aparte del oxígeno, en el aire se encuentra un elemento sutil, no detectable físicamente pero sí espiritualmente. Lo llaman **Prana**. Es el elemento que sostiene la armonía de la vida.

Mantiene un balance perfecto entre mente y cuerpo y, quien practica el pranayama, adquiere una armonía tan perfecta que es imposible que enfermedad alguna pueda atacarle. También explica el hecho de que unas personas respondan a un tratamiento y otras no, y de ahí el dicho antiquísimo: **«Mente sana en cuerpo sano.»**

Respirar profundamente convierte al practicante en lo que llaman «paciente fácil». Las investigaciones que se han hecho sobre la respiración han arrojado tantos resultados —largos de describir aquí—, que toda persona decidida a recuperar la salud ha de practicarlo varias veces al día.

Se acaban los dolores de cabeza, la irritabilidad, los miedos, la forma de pensar negativa, las alergias, mareos y una lista casi interminable de males que, de otra forma, requerirían frascos llenos de fármacos contaminantes.

Todos tenemos en nuestro interior poderosas fuerzas pero están dormitando, esperando una causa que las despierte. Estas fuerzas son las responsables de curaciones espontáneas que han beneficiado a millones de personas en el mundo, ante la vista aterrada de quienes les aseguraban que tenían enfermedades incurables.

Al saber respirar habrás activado tu primera potencia del saber vivir.

La respiración es el ritmo básico de la vida y sobre ella se basan todos los ritmos.

CAPITULO 6

EL ELIXIR DE LA VIDA

2.ª potencia del saber vivir

Nuestras billones de células trabajan todo el día una a una. Ese trabajo incesante produce desechos; sustancias a veces venenosas que nos pueden matar si no las retiramos pronto. Los órganos, a su vez, producen residuos o basuras que envenenan la sangre. La digestión origina toxinas que causan enfermedades y recargan el organismo no dejándolo sanar.

Toda esa carga mortal debe ser retirada y existe una potencia que se encarga de hacer la labor. La gran mayoría de las personas tiene enfermedades graves y muere por la deficiencia de esa potencia. Millones de personas son imposibles de curar por no tener con qué comprar las dosis completas de ese elemento maravilloso de la limpieza interna.

No se consigue en las farmacias, y el que venden en el «mercado negro» se encuentra sucio y contaminado. ¿Cuál es ese precioso elixir de la salud total?

8 VASOS DE AGUA AL DÍA

Algunos especialistas recomiendan hasta 10 vasos se agua. Sin embargo no depende de la cantidad sino de la calidad del agua. El agua perfecta es el agua alcalinizada electrónicamente, **libre de ácidos y químicamente blanda o sea altamente hidratante…** bastarían 5 vasos (Ver suplemento al final)

Sin agua pura suficiente, el organismo se envenena, aparece cualquier enfermedad —aunque no parezca tener relación con el hecho— la persona se torna incurable, sufre y muere. Podemos vivir más de 40 días sin comer pero no más de tres días sin tomar agua. ¿Cuáles enfermedades se producen por la falta de agua pura?… ¡TODAS!

La vida floreció aquí, en un planeta cuya superficie en su mayoría es agua. el 75% de nuestro cuerpo es agua. Si nosotros no nos bañáramos diariamente, al cabo de varios días se sentiría un olor a cadáver, porque la piel produce y excreta sustancias muertas; luego aparecen hongos, bacterias, alergias y, después, enfermedades más graves; o sea que no bañarnos con agua fresca es prepararle el terreno a las enfermedades.

La mayoría de personas son estrictamente pulcras por fuera, pero tienen su organismo interno en un desastre de desaseo intolerable. Tales personas necesariamente tienen que enfermar y sufrirán enfermedades incurables. ¿Quiénes son esas personas?

Quienes toman bebidas gaseosas, cervezas, licores, maltas con tintas oscuras, jugos químicos que imitan el sabor y el color de las frutas, etc. Estas bebidas son aguas contaminadas altamente perjudiciales para la salud y que no sirven para lavar el organismo interno sino para contaminarlo más.

DESIDRATACIÓN. El 75% de los norteamericanos está crónicamente deshidratado y se estima que la población mundial lo esta… y usted también.

La mayoría de la gente con funde la sed con el hambre y comen sin necesidad; se puede quitar la sensación de vacío estomacal ingiriendo un vaso de agua. Un vaso de agua calmará el hambre de media noche en casi el 100% de las personas sometidas a dieta deductiva.

La falta de agua es la causa #1 de fatiga diurna. Tomar 10 vasos de agua al día puede aliviar significativamente los dolores de espalda y articulaciones en las personas que los padecen. Con 5 vasos de agua alcalinizada, libre de ácidos basta.

Un descenso de tan sólo un 2% en el agua corporal puede causar pérdida momentánea de memoria, dificultad para las matemáticas básicas y problemas al enfocar la vista sobre la pantalla de la computadora o sobre una hoja impresa.

El beber 5 vasos de agua alcalina al día disminuye el riesgo de cáncer del colon en un 45%, el de mama en un 79% y el de la vejiga en un 50%. La gente cree remplazar el agua por bebidas gaseosas… es imposible porque están llenas de gases, tintas, persevantes y tóxicos: son aguas pesadas o saturadas que no lavan el organismo sino que lo contaminan más… sin embargo:

LA COCACOLA ES UN EXCELENTE PRODUCTO, no debe faltar en ningún hogar.

Usted puede poner un bistec en una vasija llena de Coca-Cola y, debido a su acidez extrema, éste desaparecerá en dos días. Para limpiar un inodoro: vacíe una lata de Coca-Cola dentro de la taza y déjela quieta por una hora, luego suelte el agua: el ácido cítrico quita las manchas de la porcelana.

Para remover las manchas de óxido del cromo de los guardafangos de los autos: frote el cromo con un trozo arrugado de papel-aluminio mojado en Coca-Cola. Para limpiar la corrosión de las terminales de la batería del auto: derrame una lata de Coca-Cola sobre ellas y las burbujas se llevarán la corrosión.

Para aflojar un tornillo oxidado: aplicar al tornillo un trapo empapado con Coca-Cola durante varios minutos. Para quitar manchas de grasa de la ropa: coloque las piezas engrasadas dentro de la lavadora, vacíeles encima una lata de Coca-Cola su extrema acidez soltará las manchas de grasa.

El ingrediente activo de la Coca-Cola es el ácido fosfórico. Su PH es de 2.8 y es capaz de disolver un clavo en 4 días aproximadamente. Por tato, usar con extrema precaución este excelente corrosivo limpiador desinfectante casero y mantenerlo alejado de los niños. Puede ubicarlo en el sitio que guarda los insecticidas, el veneno para ratas y el cloro para blanquear la ropa… Que no falte en su hogar. PELIGRO: El ácido fosfórico acaba con el calcio de los huesos y es causa sin falta de la osteoporosis.

Limpieza del organismo

¿Bañarías tu cuerpo con agua sucia? Esto es lo que se hace cuando se reemplaza el agua pura con agua ya sucia y con porquerías comerciales. Los jugos de fruta con leche y azúcar refinada, el chocolate tampoco son recomendados. El agua con jugo de limón sin azúcar sí cuenta y es muy provechosa y medicinal. *(No exagerar tomando vasos enteros de jugo de limón)*

Tu cuerpo necesita urgentemente ocho vasos de agua pura diariamente para liberarse de las sustancias que lo envenenan. Toma agua pura suficientemente y comenzarás a sentir cómo se recupera tu salud desde el momento en que empieces.

Anótate otra superpotencia y el mal que crees tener comenzará a asustarse. Con las dos primeras potencias adquiridas, te sentirás muy bien. ¿Cómo será cuando las poseas todas? Pues serás un millonario en salud.

Las impurezas internas del cuerpo son mayores que las externas. Se lavan con suficiente agua pura.

No pases noches felices si te quitan días felices.

—Sentencia

De cenas, vinos y Magdalenas están las sepulturas llenas.

—Refrán Antiguo

A medida que nuestro cuerpo se fortalece, la enfermedad se debilita. **—M. A**

Las fuerzas naturales que se encuentran dentro de nosotros son las que verdaderamente curan todas las enfermedades.

—Hipócrates (Padre de la medicina)

Ninguna medicina obra en un paciente que carezca de fuerza vital.

—M. A

CAPITULO 7

LA FUERZA VITAL

LA POTENCIA QUE TODO LO REPARA

3.ª potencia del saber vivir

Existe una potencia maravillosa que pone todas las cosas en orden en el almacén interno de la salud. Puede llamarse la potencia estabilizadora o de la armonía. Cura definitivamente el estrés, logra que las personas eviten errores en el trabajo y aumenten el rendimiento intelectual y físico.

Las personas que carecen de esta potencia se irritan fácilmente, sus organismos no pueden conservar las energías y se enferman. Todo proceso de sanación necesita de una fuerza inmensa.

Lo malo del caso es que la mayoría de las personas no puede adquirir esa potencia; es muy difícil de ejecutar y requiere de una inversión de tiempo imposible de gastar y exige mucho sacrificio.

¿Cuál es la potencia de la armonía física e intelectual cuya falta ha llevado a tantos a la tumba y, en cambio, a otros los ha convertido en genios?

Una siesta diaria es el maravilloso secreto mediante el cual el organismo recupera las energías perdidas y pone el interior de la casa en orden.

Media hora de siesta placentera es más reparadora que tres horas de sueño intranquilo. **Hacer siestas es ganar tiempo**, porque la energía corporal aumenta y el cerebro se hace más lúcido; ello evita errores, olvidos y contratiempos posteriores.

Todos los animales hacen varias siestas al día; aprovechan cualquier oportunidad para descansar; no queman el organismo inútilmente. Esto se los enseña la Naturaleza y a eso deben la salud y vitalidad envidiable que mantienen. Observa a tus mascotas y aprende de ellas.

¿Por qué el hombre no realiza varias siestas en el día? Por ignorancia. El ser humano necesita varias siestas al día, tanto para recuperar la salud como para conservarla. Pueden llevar desde un minuto a un cuarto de hora. No interesa dormir solo relajarse con los ojos cerrados. El cuerpo nos avisa, a menudo, que debemos hacer un pequeño alto para poder ejercer funciones muy importantes; pero nosotros le contestamos con un café espeso que le dice**: «arre caballo».**

Consecuencia de lo anterior: la tensión, el estrés, el nerviosismo, la indecisión y la baja de defensas corporales, las cuales son tarjetas de invitación a todas las enfermedades. Si comienzas a hacer siestas periódicas, adquieres una potencia más; lo contrario, es una antipotencia.

LA MEJOR MEDICINA NATURAL

Muchas personas se han renovado completamente haciendo siestas. Si quieres adquirir fuerza vital, y a la vez debilitar al máximo la enfermedad, haz lo siguiente:

Crea condiciones favorables para tener cómo, dónde y cuándo hacer pequeñas siestas. (Un principio de la AM: pequeñas acciones realizan resultados gigantescos).

Ataca la enfermedad varias veces al día con el cañonazo de una tranquila siesta. El organismo aprovecha para deshacerse de elementos tóxicos, pone en orden y repara el sistema nervioso y alerta el sistema defensivo para que le gane al mal.

Durante la siesta no es necesario dormir. Basta con relajar todas las partes del cuerpo. Como es muy difícil dejar de pensar, imagina entonces un viaje dentro de tu cuerpo. Haz un recorrido al extremo de tus pies y te regresas informándole a todos tus músculos que descansen.

Aleja los pensamientos negativos, concentrándote en la respiración. Toma conciencia del proceso maravilloso y renovador.

Siente como el aire penetra a los pulmones, los llena generosamente, y vuelve a salir arrastrando consigo elementos sobrantes, junto con penas y miedos. Practica los ejercicios de respiración al principio de la siesta y llena tus pulmones con oxígeno energético y Prana vital. **La enfermedad se retirará asustada.**

LA MEDICINA MÁS PLACENTERA DEL MUNDO

La vida se mueve como un péndulo, entre la actividad y el reposo. La siesta corresponde a uno de nuestros ciclos diarios genéticamente heredados y no es cuestión de comidas pesadas.

Quienes no hacen siestas cometen un error traducible en estrés y luego en decadencia física. En cambio quienes las hacen adquieren una capacidad de trabajo sorprendente, mejoran la memoria y la coordinación sicomotríz.

Mantienen una sensación de bienestar, energía, positivismo, buen humor y, además de la regulación de ritmos biológicos, disminuyen considerablemente el riesgo a enfermedades cardiovasculares.

A los estudiantes, aparte del aumento de memoria, les mejora la capacidad en las pruebas de rendimiento (exámenes). En el Japón empresas como la IBM y Apple, ofrecen salas de descanso para sus empleados especiales. Se ha comprobado que haciendo siestas aportan ideas geniales.

Las damas conservan más su juventud y su belleza haciendo siestas, éste es un secreto de belleza de personas famosas como Sharon Stone y miles más. También era el secreto de la capacidad de hombres como: Wiston Churchill, Carlo Magno, Napoleón, Newton, Edison, Diógenes, Victor Hugo, Kennedy y muchos más; éste secreto se encontró en sus historias y, parte del éxito en sus vidas, se debió al regalo que le daban al organismo, todo con el placer de una siesta.

APRENDER A DORMIR

El sueño es el estado natural que necesita el organismo para repararse a sí mismo; es tan necesario como respirar o alimentarse. La posición horizontal favorece al cuerpo para realizar funciones especiales. Por eso dormir bien es también vivir bien. Constituye una potencia y su antipotencia es dormir mal; esto es «revolcarse en la cama», lo cual es un martirio para muchos y causa enfermedades.

La mayoría de personas duermen mal o sea que viven mal y por esto se enferman. Se acuestan preocupados, malhumorados, tensionados y nerviosos; su sueño es intranquilo y, obviamente, se levantan cansados y aburridos. Tal actitud enferma y deja curar. De nada sirve un tratamiento médico si no se incluye el sueño como aliado.

Pero no es con pastillas para «anestesiar» el cuerpo porque también quedan dormidos los procesos depurativos y reparadores que logra el sueño natural. Para adquirir la fuerza vital la Medicina fractárica recomienda el buen sueño que destierra la enfermedad. Haz lo siguiente:

No ingieras comidas pesadas 4 horas antes de ir a la cama. Lo ideal es comer frutas dulces. Algunos alimentos que se consiguen en tiendas naturistas estimulan el sueño. Lo mejor es una manzana antes de acostarse o a cualquier hora de la noche si hay sensación de hambre.

No veas ni escuches noticias escabrosas, que por lo regular son todas las que presentan los noticieros; tampoco veas películas de ningún tipo, pues todo tema es intrigante y queda orbitando en el cerebro por muchas horas.

Para reemplazar lo anterior es excelente leer libros estimulantes que le ayuden a proporcionar sueños felices. Un libro es la mejor «pastilla» para dormir.

No consultes problemas con la almohada. Ésta se hizo para dormir, no es una agenda.

Cuando te acuestes, revisa mentalmente cada uno de tus músculos y sugiéreles cariñosamente que se relajen.

Levántate una hora más temprano. El organismo te la cobrará a la hora de dormir.

¡Felices sueños!

Quítale un poco el pie al acelerador de tu vida para que no llegues tan rápido a la muerte. —M. A.

Nos encontramos considerando la manera de vivir. Aquí ratificamos que las cosas más simples de la vida, por lo sencillas que parecen, son las últimas que aprenden los humanos. En los animales ocurre lo contrario: aprenden las cosas simples e imperativas primero y por eso gozan de mejor salud que los humanos.

Casi todo el mundo se rehúsa a hacer cambios en la vida, mas lo que pide tu cuerpo son pequeños cambios que producen resultados gigantescos.

Cuando el plomero es llamado para arreglar la llave de la cocina, es preciso dejar de lavar los platos mientras el plomero realiza el trabajo. Cuando el organismo pide unos minutos de descanso en la mañana y en la tarde, para repararse, le dan un café bien cargado para acallar la voz de la Naturaleza que requiere unos minutos para poder deshacerse de sustancias tóxicas, reacondicionarse de energía y luchar contra los enemigos químicos y biológicos.

Esta negativa degenera en enfermedad, aumenta las que ya se tienen y aparecen nuevas. **Ningún medicamento, terapia o tratamiento médico reemplaza una siesta porque ésta constituye un imperativo vital irremplazable.**

Existe una fórmula natural para vivir una vida feliz rebosante de salud: «Si sientes hambre, debes comer; si sientes sed, debes beber; si sientes la necesidad de ir al baño, debes hacerlo de inmediato y no aguantar; si sientes cansancio, debes descansar; **si sientes sueño, debes dormir.**

Felicidades: has ganada una potencia más, **con el mínimo esfuerzo.**

De esta página en adelante, prepárate para presenciar el milagro más sorprendente que haya podido ver ojo alguno. Verás cómo la enfermedad —cualquiera que sea y no importa el avance— va quedándose sin soporte, sin dónde asirse, y comienza a ceder desapareciendo rápidamente ante la acción demoledora e implacable de un sistema inmunológico vigoroso, apoyado por las 12 potencias de cuerpo, mente y espíritu juntos.

Prepárate para una curación espontánea, una curación cuántica. Usted ya sabe todo el proceso, sabe por qué obra, lo dirige sabiamente y está absolutamente seguro que los efectos benéficos no se harán esperar.

Llegó la oportunidad de hacer un inventario de cuántas potencias tienes perfectas, cuántas están deficientes y cuántas te faltan para poder alcanzar la salud total. No te contentes con la mediocridad; decídete a disfrutar en su totalidad de las 12 potencias; pero antes terminamos con un cuentecillo.

O SE GANA O SE PIERDE

Jadir, el fuerte, gobernaba un país próspero. Para asegurar la estabilidad de la nación poseía una flota de aviones poderosos para atacar, lógicamente desde el aire; tenía miles de modernos tanques para atacar por tierra; los mejores barcos artillados para atacar por mar, y unos submarinos modernos para atacar bajo el agua. Realmente contaba con suficientes potencias para acabar con el enemigo en un ataque relámpago.

Cierta vez **Maligno,** déspota de un país lejano, le declaró la guerra a Jadir el fuerte. Este último, sabiendo que los ejércitos de Maligno no eran tan poderosos como los propios, no quiso movilizar todas sus fuerzas y consideró que la súper flota de aviones acabaría con Maligno fácilmente.

Envió toda su flota de aviones al mismo tiempo. Cuando ésta atravesó el mar, fue artillada por unos pocos barcos que poseía Maligno y una cuarta parte de los muchos aviones de Jadir cayeron al océano.

Cuando el resto de la súper flota entró en territorio de Maligno, fueron atacadas por unos cuantos tanques que éste tenía dispersos en sitios estratégicos y así fue derribada otra tercera parte de los aviones defensivos.

Al llegar sólo la tercera parte de los aviones de Jadir para atacar las ciudades de Maligno, salió al encuentro la mediana flota de aviones de este último y terminó con el resto de aviones.

Jadir, aún confiado en sus miles de tanques modernos, envió todos para que acabaran con Maligno y ocurrió un caso semejante al anterior: cuando los tanques recorrían el camino para llegar al país atacante, fueron diezmados por los aviones de Maligno, pues ya Jadir no tenía aviones para apoyarlos; tampoco había enviado su flota naval ni submarinos, y a Maligno le fue fácil acabar uno a uno con los miles de tanques del fuerte Jadir.

Por último, el mal estratega y gobernante Jadir envió todos los barcos y, como éstos no podían conquistar la tierra, no lograron llegar donde Maligno, el cual, con un ejército poco numeroso pero obrando al mismo tiempo, logró ganarle la guerra al poderoso Jadir, **quien debilitó sus poderes enviándolos uno a uno**.

La moraleja es: **la guerra a la enfermedad se gana atacando al mismo tiempo por mar, tierra y aire —*esto equivale a las 12 potencias*— para crear contundencia**.

No hagas más llevadera tu enfermedad: ¡Arráncala de una vez poniéndole de frente las 12 potencias al mismo tiempo!

El cuerpo tiene una inmensa capacidad de recuperación, siempre y cuando se le proporcione la energía necesaria para hacerlo.

—M. A.

Nuestro defecto es que aprendemos más por la escuela que por la vida.

—Séneca.

Nadie descubre la gran fuerza que posee hasta que no se encuentra con una necesidad imperante.

—M. A

Las personas demasiado importantes y ocupadas prosperan hacia la muerte.

—M. A.

El cementerio está lleno de personas que se creían insustituibles.

—M. A.

Las personas que tras la búsqueda del dinero no les queda tiempo para la salud, se mueren un día después de haber alcanzado el «éxito».

CAPITULO 8

LA POTENCIA DE LA ETERNA JUVENTUD

4.ª POTENCIA DEL SABER VIVIR

Quienes tengan esta potencia tienen todas las de ganar. Quienes les falte tienen todas las de perder en cuanto a la salud se trate. Lo triste del caso es que el modernismo ha acabado con ella y casi nadie la tiene.

De ahí las muertes por enfermedades del corazón, artritis, osteoporosis, y sigue una lista de enfermedades que no caben en varias hojas, las cuales prácticamente desaparecerían si tales personas adquirieran ese súper remedio. El inconveniente es que no lo venden en farmacias porque es tan costoso que no hay suficiente dinero para comprarlo.

Sin embargo, existe un secreto para conseguirlo: Haz diariamente una «dosis» razonable de ejercicios.

Moverse es estar vivos, es tener salud. Los ejercicios son la razón de la vida porque la vida es movimiento, la muerte sobreviene cuando dejamos de vibrar. La vida se balancea entre dos poderosas **fuerzas la acción y el reposo;** mas, cuando existe una sola de las dos fuerzas, la enfermedad aparece.

Quien sabe cuándo tiene que hacer ejercicios, y sabe cuándo tiene que descansar, **conoce la balanza de la eterna juventud**:

Ejercicio principal en la mañana y ejercicios secundarios durante el día.



Sueño principal en la noche y siestas secundarias en el día.

RUTINA FATAL

La rutina de muchas personas es la siguiente: De la cama por la mañana a la mesa del comedor; de allí al vehículo; después de un largo trayecto de congestiones, humo, odiosos semáforos en rojo, incidentes y rabietas, se llega al garaje del edificio; de allí al ascensor o escalera eléctrica, luego a la silla de la oficina a sentarse durante horas frente a un escritorio lleno de problemas.

De regreso, lo mismo: de la silla de gerente al ascensor, al vehículo, al garaje, al comedor, a la silla de T.V., a la cama y, con poco tiempo, a la tumba.

Si no queremos morir pronto, renovemos nuestra vida con el movimiento. **La enfermedad se va cuando el cuerpo vibra**. Nuestras piernas fueron diseñadas para caminar durante horas y no para empujar el acelerador de un auto todo el día. Nuestros brazos y manos son diseñados, inclusive, para treparnos a los árboles y no para presionar el mouse (ratón) o el control del T.V. todo el día con un solo dedo.

Si te esfuerzas conseguirás lo que buscas. La enfermedad es la sombra de nuestros descuidos y la salud es la energía de nuestra acción. Hacer ejercicios es tratar a nuestro cuerpo con amor y él nos recompensará con salud.

SALUD SIN LÍMITES

Aun los que están en cama pueden realizar los ejercicios recomendados ¿Cuáles son? **Los que la persona logre hacer según su estado**. Si sólo puedes mover la boca, haz muecas de todo tipo. Si puedes mover solamente los brazos, invéntate los ejercicios que te permitan mover los huesos, músculos, cuello y abdomen. Lo importante es que la persona no se entregue a la inacción total.

Ahora, si la persona puede caminar, que camine lo más que pueda. **La regla de oro es moverse en la medida de las capacidades que se tienen en el momento, e ir aumentando lenta y progresivamente ese movimiento hasta que la enfermedad comience a ceder**.

Los mejores ejercicios son los que puede realizar el cuerpo sin ayuda de ningún aparato comercial. Bailar, saltar, hacer flexiones, etc. La gimnasia pasiva mediante choques eléctricos de alta frecuencia, está prescrita. Es un insulto a la Naturaleza y una estafa a la salud en razón de que el ritmo aeróbico de los pulmones y del corazón no se activan, el organismo entra en desarmonía. **Mover músculos sin la participación del corazón ni los pulmones es como activar un motor sin aceite ni grasa**.

Recordemos que el cuerpo es una unidad de unidades donde cada parte tiene que desarrollarse en armonía con todas, nunca en forma independiente y sin colaboración de las demás. Dichosos los que se pueden mover porque de ellos será la salud.

Cuando la persona realiza **verdaderos** ejercicios, todo el organismo se pone en alerta. Se siente un sudor refrescante que, a la vez, descontamina el cuerpo *(cuando la gimnasia es pasiva, los tóxicos que produce la agitación **se quedan dentro**).* El verdadero ejercicio fortalece el corazón y los pulmones se ensanchan adquiriendo capacidad vital. ¿Ocurre esto en la gimnasia electrónica? ¡Obviamente no!

Cuadro triste es ver como una persona aliviada trata de reemplazar su capacidad de moverse por un antinatural aparato electrónico. Para ellos el siguiente mensaje:

LA SALUD PASO A PASO

La falta de ejercicios es la madre de la celulitis, la hermana de las várices, la abuela de la osteoporosis y la artritis, y la esposa de los infartos.

Si realizas una caminata diaria, cada paso que des es un medicamento natural que evitará la enfermedad. La mejor cura está en tus pasos y movimientos alegres y vivificantes.

Realiza ejercicios naturalmente a tu medida y anótate una superpotencia más.

Finalizamos aquí la exposición de las cuatro potencias que corresponden a la manera de saber vivir:

1. **Respirar correctamente.**
2. **Ingerir ocho vasos de agua pura diariamente.**
3. **Hacer siestas reparadoras.**
4. **Realizar ejercicios naturalmente.**

Acógelas con amor y la enfermedad se detendrá. Con las 4 siguientes harás retroceder el mal del todo.

Cada cambio bueno o malo que originamos en el organismo, hala una cadena que recorre todo el cuerpo y produce cambios buenos o malos.

—M. A.

La naturaleza es la curandera del hombre, porque ella es el hombre.

—Dr. Chopra

Hay que aprender a confiar en nuestros propios poderes internos.

—Dr. W. Dyor

No se puede sacar un clavo mientras el martillo lo está golpeando en la cabeza.

—M. A.

«Diosito lindo» quítame la enfermedad pero no me quites el tabaco, la carne y el vino.

—ORACIÓN DE LAS MAYORÍAS

NOTA: Antes de enunciar las 4 siguientes potencias conozcamos algunos temas importantes:

CAPITULO 9

No existen enfermedades sino consecuencias

CONSECUENCIA: verdadero nombre de la enfermedad

A un buen hombre, cierto día le apareció una puntilla en el zapato que le puyaba el dedo del pie continuamente. Al cabo de algunos días apareció una infección; el dedo se hinchó y le produjo un dolor agudo.

El paciente del caso fue a la farmacia y compró una caja de antibióticos y comenzó a tomarlos. Cuando la hinchazón bajó y el dolor desapareció, suspendió el medicamento y quedó curado.

Como seguía usando el mismo calzado, el dedo se lastimó de nuevo y, aunque muy levemente, los hongos empezaron a trabajar y se sumó otra infección.

El hombre de nuestro caso resolvió tomar el resto de los antibióticos poderosos que le habían sobrado del primer tratamiento, pero ya no le sirvieron para nada.

Al final, la infección se tornó tan severa que tuvieron que amputarle el dedo. El cándido hombre, muy triste, se consoló a sí mismo diciendo: ***«Al menos ya no me volverá a molestar la puntilla en el dedo y no tengo que cambiar de zapatos.»***

Alguien diría que este caso tan insólito como ridículo y sólo se registra en esta fabulita. Mas, la realidad es que, a diario, en todo el mundo, en sofisticados hospitales, eminentes cirujanos botan a la basura pedazos de intestino, cambian hígados, remiendan corazones «todo por no haber quitado la puntilla del zapato»; es decir, por no haber suprimido la causa que originó el problema; ésta sigue ahí y poco o nada se hace por quitarla. **Untan pomada al dedo ampollado sin quitar la vela que lo está quemando.**

¿Por qué no erradican las causas de las enfermedades? —la explicación es muy clara; existen dos motivos:

1) Porque, como ya dijimos, la prevención no es rentable; nadie se acerca al médico y le paga para que le quite la «puntilla». Quiere decir, que le investigue sobre las causas escondidas de enfermedades que están por venir..

2) Porque la medicina ignora aún las verdaderas causas de casi todas las enfermedades (puntillas).

Unos cortan las ramas del mal; pero lo que hacen con esto es fortalecerlo. Otros cortan el tronco pero vuelve a echar ramas. La mayoría no conoce siquiera la raíz y así ¿cómo pueden arrancarla? Únicamente la Medicina Fractárica encuentra la fórmula exacta y completa para conocer absolutamente, y sin lugar a dudas, todas las causas o raíces más escondidas de cualquier enfermedad, y posee los medios eficaces de extirparlas para siempre.

EN BUSCA DE PREMIOS NÓBEL

Los ignorantes ven con admiración lo que otras personas contemplan con ojos aterrorizados: La terrible manipulación genética, que ya ha creado monstruos, y que, lógicamente, se saldrá de las manos de los miles de científicos que la están practicando.

Perfeccionando los transplantes ya han logrado quitarle el cuerpo a un chimpancé y dejar la cabeza y el cerebro vivos por varias horas; como esto no se puede lograr con anestesia, díganme esos científicos maquiavélicos ¿qué sentirá ese inocente animal al verse despojado de todo su cuerpo, con plena conciencia de lo que está pasando?

Esto ya ha ocurrido, está pasando y se van a multiplicar los trasplantes, con la natural consecuencia comercial, **«venta de órganos»** a precios elevadísimos, obtenidos, muchas veces, de niños sanos que se los roban y asesinan antes del transplante.

De nada vale la ciencia si no se convierte en conciencia.

Las personas que poco razonan se maravillan con palabras como clonación, medicina nuclear, corazón artificial, transplantes de órganos, quimioterapia, vacunas, células madre, alimentos transgénicos… Los más sensatos, callan. LOS VALIENTES DENUNCIAN.

Este mundo no anda mal por la maldad de de los malos sino por el silencio de los buenos.

La medicina facultativa es un monstruo con muchos cerebros y poca compasión, que se mueve muy lentamente. Ojala tome conciencia de sus errores antes que sea demasiado tarde para la humanidad. Ciencia sin conciencia no es más que la ruina del alma.

La quimioterapia en ningún caso puede matar todas las células malignas; muchas son resistentes y basta una sola, de los billones que quedan, para que regrese el cáncer con más fuerza, debido a la misma debilidad y violencia que han sufrido las células buenas. Como veremos, la Medicina Fractárica PUEDE ARRANCAR EL CÁNCER DE RAÍZ.

De 100 enfermedades graves, 5% las produce la culpa; el 95% restantes, la ignorancia.

Ganarle la carrera a la enfermedad puede definirse como la ciencia de estar completamente preparados.

Enfermo: hombre que comienza a apreciar su salud.

Enfermedad: planta rara a la cual los médicos no le han encontrado todavía su raíz.

CAPITULO 10

LEYES QUE NUNCA CAMBIAN

NUESTRO ORGANISMO TIENE INMENSOS PODERES PARA ACABAR CON CUALQUIER ENFERMEDAD, SIEMPRE Y CUANDO CESEN LAS CAUSAS QUE LA PRODUJERON

La medicina de hace 50 años era muy diferente a la de hace 5 siglos, y la de hoy será diferente a la de unos 50 años más adelante; o sea que cambia de conceptos, medicamentos, métodos y de todo.

Ninguna ciencia que cambie sus leyes es lógica. Las matemáticas son lógicas porque 1+1 siempre fueron, son y serán 2. La física es lógica porque las leyes que descubrió Newton hace siglos, por ejemplo, son las mismas que hoy se utilizan para enviar satélites al espacio, sin variar una coma. *(La física cuántica no contradijo la física clásica sino que aporto nuevos conocimientos)*

La Medicina Fractárica es una ciencia lógica porque las leyes descubiertas (12 de ellas enunciadas en este libro) lo fueron para el hombre primitivo, lo son para nosotros hoy día y lo serán para la humanidad del futuro, sin variación alguna. **Por este motivo nos encontramos frente a una ciencia que extraordinaria: la humanidad está adquiriendo conciencia de la verdad sobre la salud**.

LA MEJOR NOTICIA QUE PUEDES OÍR

Las 12 leyes de la salud; demuestran que las enfermedades graves ocurren cuando se infringen la mitad de ellas, porque la vida se mantiene por esas leyes; y entra en pérdida cuando se encuentra por debajo del nivel medio, o también cuando se cumplen todas a medias.

La excelente noticia para todos es que, si se practican las 12 leyes o acciones de la salud, toda enfermedad, no importa cualquiera que sea, **se queda sin soporte; no tiene donde asirse, pierde su causa** y, como consecuencia directa, se queda sin efecto… desaparece como espuma de mar que el viento seca.

Esto es una realidad increíble pero cierta; a la vez científica y lógica: **si desaparecen las causas, cesan los efectos.**

Las personas que tienen enfermedades rebeldes, las soportan porque han puesto sus energías donde no debieron ponerlas: en los efectos. Éstos desaparecen por períodos ante el engaño de las drogas pero, como la causa sigue ahí, continúa dando frutos. **Buscar donde no es, se llama enfermedades incurables.**

LA LUZ Y EL RELOJ

Un parroquiano perdió su reloj de oro. Los buenos vecinos comenzaron a ayudarle a buscar el reloj. Buscaron en los andenes, en los pequeños jardines del bloque donde vivía y hasta, en el parque del barrio.

Cansados de buscar sin encontrar nada, a alguien se le ocurrió preguntar al parroquiano: —¿Dónde perdiste el reloj? —Dentro de la casa —le contestó. —¿Y por qué lo estamos buscando fuera de ella? —Muy sencillo —respondió el cándido el hombre—, porque aquí en la calle hay muy buena luz y, en cambio, mi casa es muy oscura.

Ni más ni menos esto es lo que ocurre con muchas enfermedades: **se las busca donde saben que no están.**

GANAR LA GRAN BATALLA

La vida es un continuo intercambio de energía; un incesante tronar de procesos mecánicos, químicos, eléctricos, mentales y espirituales.

Todos esos procesos se realizan con precisión matemática impulsados por una sabiduría infinita, de la cual la ciencia logra entender una mínima parte.

Ocurre que todo ser vivo se desarrolla en un medio extremadamente hostil. Millones de enemigos atacan a los cuerpos vivientes formando una cadena de causas y consecuencias sin aparente fin.

Tal parece que la vida tiene que matar vida para alimentarse de sus cadáveres. Unos seres vivos matan a otros seres semejantes para poder vivir. Esto es lo que llaman cadena alimenticia, lo cual la mayoría admite en forma ignorante… **no tiene necesariamente que ser así.**

Los hombres podemos vivir en perfecta simbiosis con la Naturaleza sin tener que matar; lo hacen muchos animales. **La abeja reparte las cartas de amor *(polen)* entre las flores; y la flor, en agradecimiento, le brinda a la abeja su rico néctar con amor.** Dar y recibir sin matar, esto es simbiosis.

Admitir y estar en la cadena alimenticia es tolerable para el que se encuentra en posición de matar, pero es horrible para el que va a ser sacrificado. Mas, como toda cadena invierte sus eslabones, en la siguiente fase de nuestra peremne existencia, nos tocará morir, tantas veces como matamos, para que la cadena no descompense su horrorosa trayectoria. LEY DEL KARMA, ACCIÓN Y REACCIÓN. Esto se puede evitar (ver libro *Vida en 7 mundos*).

UN MAR DE CONOCIMIENTOS INCOMPLETOS

Hoy creemos que hemos llegado a la cima de los conocimientos y esto es cierto si se trata de la humanidad; pero falso si se trata del individuo. Existen súper-especialistas para todo. Pero a esos especialistas, no obstante haberse quemado las pestañas toda una vida para llegar al máximo de conocimiento **en lo que respecta a su especialización**, no les ha quedado tiempo para aprender otras cosas **vitales para ellos**; o sea que todos los profesionales especializados, sin excepción, son ignorantes absolutos en otros asuntos de los cuales pueden depender su vidas.

EL CATEDRÁTICO Y EL PESCADOR

En cierta ocasión, un historiador y paleontólogo, catedrático de una reconocida universidad, doctor en filosofía y letras, en una de sus correrías tuvo que atravesar un ancho y sereno río. Como no había puente contrató los servicios de un humilde pescador con su canoa para llegar a la otra orilla.

El pescador comenzó a remar en silencio; de pocas cosas podía hablar. El catedrático le preguntó:

—¿Sabes leer?
—No —le contestó el humilde pescador.
—¿No sabes escribir tampoco?
—No, doctor.
—¿Acaso no has estudiado matemáticas ni historia?
—No, doctor.
—Si nunca has estudiado nada —dijo el catedrático en tono severo—, entonces haz de cuenta que perdiste la mitad de tu vida.

El pescador permaneció humildemente callado y agachó la cabeza.

Ya se encontraban en la mitad del ancho río cuando, súbitamente, se desató una tempestad y las aguas empezaron a agitarse violentamente. El pescador le preguntó al catedrático:

—Doctor, ¿sabes nadar?
El catedrático le dijo —¡No!
—Entonces —le replicó el pescador asustado—, haz de cuenta que perdiste la totalidad de tu vida.

Esto le ocurre a la gran mayoría de los profesionales y especialistas en todas las ramas que, por ocupar el 100% de su tiempo en la conquista de su carrera e ideales, descuidan los principios

básicos de su salud y esto los lleva a morir jóvenes, mucho antes de ver terminadas sus carreras o culminado sus negocios.

Lo mismo del catedrático le ocurrió a mi amigo, el doctor joven con dos especializaciones —nada menos que en medicina, al cual se le olvidó que el organismo requiere ocho vasos de agua pura al día para desintoxicarse y cumplir con múltiples funciones. Dos días antes de su muerte reconoció el error que le produjo el cáncer.

Las especializaciones y doctorados de hoy, son filos de cordilleras de conocimientos separados por precipicios y desfiladeros de incomprensión. Terminamos este capítulo con tres versitos de la sabiduría antigua que nos acaban de ilustrar lo anterior, para hacer una toma de conciencia que nos introduzca más en la Medicina Fractárica.

«Allá va Romero en el ataúd.
Perdió su salud buscando dinero;
Y luego el dinero buscando salud.
Y ya sin salud, y ya sin dinero,
Allá va Romero en un ataúd.»

Tengo a mi padre doctor,
Vicente dijo a Ventura;
Mi hermano mayor es cura,
Y yo soy enterrador.

Cuando alguien enferma aquí
Mi padre lo ve primero,
Luego llaman a mi hermano
Y por último intervengo yo.

Si alguien se llega a enfermar,
Y ahorrar quiere el dinero,
Lo mejor que puede hacer,
Es llamarme a mí primero.

La contra de los dos versos anteriores son otros versos:

Vida honesta y arreglada,
Hacerse pocos remedios
Y poner todos los medios
De no alterarse por nada;

La comida moderada;
Ejercicio y diversión,
Y no tener aprensión.
Salir al campo algún rato,
Poco encierro, mucho trato
Y continua ocupación.

— ¿Se encuentra el médico especialista en enfermedades del corazón?

—No señor, no se encuentra, lo están operando del corazón.

Lo anterior no es un chiste sino un caso tan cotidiano como humano. Si a la montaña de conocimientos que tuvo que estudiar el Doctor se le hubiera agregado la arenita del verso anterior, el Doctor sí se hubiese encontrado activo.

Este capítulo lo terminamos con las mismas frases que comenzó:

«Nuestro organismo tiene inmensos poderes para acabar con todas las enfermedades, siempre y cuando cesen las causas que las produjeron.»

No es con con rayos destructores, ni con químicos contaminantes con los cuales la humanidad va a tener salud.

Las verdades más sencillas son las últimas que llega a conocer el hombre.

—Fever Bach

Un pequeño fuego que nos caliente es mejor que un gran fuego que nos queme.

—M. A

Dios no es misterioso ni gusta de proponer enigmas; en la sencillez está la Verdad Divina.

Hay cosas aparentemente débiles que ponen en peligro a las fuertes y poderosas.

—Spectrator

La salud niega sus grandes favores a quienes se niegan a colaborar con sus pequeñas exigencias.

—M. A

CAPITULO 11

PEQUEÑAS ACCIONES, RESULTADOS GRANDIOSOS

EL CUERPO NOS RECLAMA CUIDADOS SENCILLOS PARA REALIZAR FUNCIONES EXTREMADAMANTE COMPLEJAS

Algunas personas creen que para poder curarse se requieren un quirófano, juntas de médicos y un gran despliegue pastillas, antibióticos, vacunas y medicamentos. Nada más erróneo. Somos «naturales» y **lo natural es tan sencillo como grandioso**.

Empujar un pesado tractor con las manos es labor casi imposible para un grupo de hombres fuertes; en cambio, un niño que le logre mover unas palancas, lo hará mover fácilmente.

De igual forma, luchar contra una enfermedad rebelde con bisturí y fármacos, es labor casi imposible, aun para un grupo de cirujanos especializados; en cambio, un hombre que sepa accionar sus controles internos, hará desaparecer la enfermedad fácilmente.

Estamos llenos de casos de personas que logran hacer desaparecer el dolor desde un control interno que se acciona a través de la mente o de la voluntad. Se ha probado, en todos los casos, que cuando una persona logra concentrarse en una parte de su cuerpo, acude allí un ejército de células defensoras que atacan, sin consideración, cualquier cosa que no sea propia del organismo.

Todos sabemos que la depresión, la ira y el simple mal humor, bajan las defensas corporales y la persona puede enfermar o hacer más grave la enfermedad que tenga.

Lo mismo ocurre, pero a la inversa, con la alegría, el pensamiento positivo, el buen humor y el deseo de vivir; con todo esto se logra alejar la enfermedad.

Lo importante aquí, es saber que **pequeñas acciones producen grandes efectos.** Estados Unidos es el país que más medallas olímpicas obtiene; también es el país ganador en muertes del corazón. También es el ganador en cantidad de hospitales, médicos especializados, electromedicina —hoy día súper computarizada—.

De poco les vale todo ese inmenso despliegue de ciencia médica; bastan unos pocos cuidados y el corazón permanecerá sano durante toda la vida. Por tanto, es bueno no confiarse de los adelantos increíbles en medicina de los cuales nos hablan los noticieros y periódicos; y, mejor, confiar y aprender a manejar nuestras propias riendas que son sencillas y sutiles, y operan tanto para no enfermar, como para recuperar la salud.

Los adelantos médicos de que se habla no darán solución a nuestros descuidos; al contrario, el progreso y la vida antinatural, parece que van en contra de la salud. Cuantas menos medicinas usemos más salud tendremos.

En medicina se tiene por más científico lo más complicado. Si embargo, cuanto más se complica una cosa, más se expone a caer en errores graves.

—Dr. Angelfits

SERES INVISIBLES TE PUEDEN CURAR

Mientras leemos esta página, billones de microorganismos nos están atacando utilizando las más efectivas armas y estrategias; y no descansan hasta encontrar el más mínimo descuido de nuestro sistema defensivo, simplemente para comernos.

En razón, la vida es una continua lucha contra la muerte. No sólo los microorganismos atacan sino, también, ejércitos de parásitos que caminan plácidamente por fuera y dentro de nosotros; hongos fabrican ciudades enteras en nuestra piel.

Otros enemigos mortales son los agentes químicos presentes en el aire, producto de la contaminación; presentes también en las bebidas gaseosas y en los productos industrializados lujosamente etiquetados, con la gran mentira impresa de que son “naturales”. Nada de lo que está empacado en frascos, cajas y latas es natural.

Otros agentes bioquímicos, más devastadores aún, son las toxinas que el mismo cuerpo produce debido, principalmente, a la errónea alimentación, a las preocupaciones, iras, miedos y a la vida tensionante que ofrece el «progreso».

Ante tan aterrador cuadro todos deberíamos estar muertos, atacados por cientos de enfermedades incurables al mismo tiempo. Mas esto no ocurre porque contamos con el más gigantesco ejército jamás soñado por conquistador alguno:

Su excelencia el sistema inmunológico. Dicho sistema cuenta con inteligencia propia, comparable a la del cerebro; y casi podríamos decir que es otro cerebro repartido por todo el organismo donde se tramitan billones de informaciones a distancia cada segundo.

No obstante, si contamos con esa organización defensiva tan poderosa y eficiente, ¿por qué enfermamos? ¡Por nuestra culpa! Porque impedimos que ese ejército maravilloso obre.

La ciencia y la tecnología de punta han encontrado la forma de como hacer entrar en acción a esos billones y billones de diminutos médicos especializados para que realicen **directa y contundente un ataque**, desalojando cualquier enfermedad oportunista que se haya quedado en nuestro cuerpo y no quiera ceder con nada: Tan maravillosa acción se logra con **Los medicamentos cuánticos** de los cuales hablaremos en el libro: MEDICINA FRACTÁRICA.

En esta primera parte estamos descubierto las 12 acciones o potencias para no enfermar o para recuperar la salud, sin importar la enfermedad que sea. El mito sobre el pensar que no existen enfermedades sino enfermos, queda explicado por lo siguiente:

Algunas personas tienen o cumplen con la mayoría de las potencias de la salud; estos individuos no enferman nunca o enferman levemente y se curan rápido. A dichas personas, en caso de molestias, los medicamentos les obran fácilmente y los médicos los llaman buenos pacientes o pacientes fáciles.

Otras personas poseen menos de ocho potencias y éstos enferman más a menudo y se recuperan lentamente.

Por último, otras personas tienen menos de la mitad de potencias (menos de seis) y necesariamente tienen que sufrir enfermedades incurables. No les obra nada.

Tal es el caso de Juan, relatado al comienzo del libro, que ningún médico, terapia ni medicamento pudo curarlo. No porque los médicos o sistemas de medicina que visitó eran inefectivos, sino porque una persona que tenga menos de seis potencias **o que tenga algunas más pero todas en forma deficiente** es imposible que se sane aun de enfermedades simples.

Todas, absolutamente todas las enfermedades desaparecerán, muchas veces en tiempos increíblemente reducidos, si se aplican las 12 potencias de La Medicina Fractárica. Ésta es, sin más,



la explicación científica al porqué del fenómeno: «No existen enfermedades sino enfermos.»

CLINICA FRACTARICA, En ecociudadela Astron

SEGUNDA PARTE

LA MANERA DE COMER

Dios envía los alimentos y el diablo los cocineros.

—Deloney

Dime qué comes y te diré qué enfermedades tienes; dime qué enfermedades tienes y <u>te diré qué debes comer.</u>

—M. A.

Una dieta correcta cura más que mil bisturís.

—M. A.

Los cerdos comen de todo… no los imites.

—M. A

Que tu única medicina sea tu alimento. Que tu alimento sea tu única medicina.

—Hipócrates

Hay quienes son capaces de gobernar el mundo y no son capaces de gobernar su estómago.

—Anónimo

LOS PROTAGONÍSTAS DE LAS MÁS GRANDES ENFERMEDADES INCURABLES





Mister hamburguesa

CAPITULO 12

LA SUPERPOTENCIA DE DOBLE FUERZA

1.ª potencia del saber comer

Existe una potencia que cura mediante una energía maravillosa. Esa potencia o acción llena todo el organismo de vitalidad y hace que el sistema inmunológico obre de forma contundente contra la debilidad.

Tal acción levanta enfermos y débiles de sus lechos; los torna fuertes, devuelve la lozanía al rostro y despierta el deseo de vivir a quien la sabe utilizar.

Sin ella la enfermedad llega pronto y encuentra al organismo débil, inflado y perezoso. Lo malo es que, no obstante todos tenemos esa joya escondida, la olvidamos y no la utilizamos correctamente. ¿Cuál es esa superpotencia de doble acción que levanta enfermos y hace de los débiles poderosos titanes?

La correcta masticación y salivación Todos los animales saben hacerlo dependiendo de su naturaleza, menos el hombre que reemplazó la masticación por las sopas, los licuados, compotas, papillas, etc. La salivación fue reemplazada desastrosamente por bebidas gaseosas y jugos artificiales. El hombre, en vez de seguir su naturaleza, se rige por lo que dicta la todopoderosa industria alimenticia que produce alimentos fáciles de comer pero que, en vez de alimentar, producen enfermedad.

Cantidades de enfermedades graves obedecen a una masticación y salivación incorrectas. Muchos médicos han reportado casos de recuperación que parecían imposibles, y todo por el sólo hecho de hacer que sus pacientes ingiriesen bien sus alimentos.

Masticar mal produce diverticulosis y estreñimiento. Este último dispara todas las enfermedades restantes. Hay que masticar bien porque la «boca del estómago» no tiene dientes y el alimento que entra allí semientero no se aprovecha debidamente… se pierde, a la vez que estorba.

En vano sería comer un superalimento si el estómago no lo ha de aprovechar. Por este hecho, muchos organismos de personas que comen mucho aguantan mucha hambre. Al carecer de nutrientes se enferman gravemente.

SALIVACIÓN

La digestión comienza en la boca con la saliva la cual contiene elementos valiosos y necesarios para que se realice una completa digestión en el estómago.

Lo que llega sin saliva al estómago mal se digiere y poco alimenta.

Una persona come una hamburguesa compuesta de pan blanco, que no alimenta sino que empegota el intestino, y una tajada de embutido hecha de un pedazo de cadáver, que contiene decenas de elementos venenosos, bacterias y especias irritantes.

A cada bocado agrega un poco de bebida gaseosa que tiene gases y azúcar refinada considerada como un dulce veneno. No mastica ni saliva bien… ¿Cómo no quiere perder la salud si actúa de esa forma?

EL SECRETO DE LA ARMONÍA INTERNA

Existe un agente mortal que causa la vejez prematura, la enfermedad y la muerte lenta y cruel de los seres humanos. Este agente, además de agresivo, inactiva nuestras defensas haciéndonos blanco fácil de virus y bacterias.

Es enemigo de nuestros riñones y de todo el organismo en general, quitándonos fuerzas físicas y mentales. Los médicos y dietistas son magos para hablarnos de proteína, lípidos, vitaminas, etc. y descuidan deportivamente a este intruso mortal. ¿Cuál es?

Tú puedes curarte con sólo masticar y salivar correctamente.

RECUPERANDO LA SALUD PERDIDA

Muy fácil: para aliviar el cuerpo se hace el proceso contrario al anteriormente descrito: se elige un buen alimento, se mastica bien, se saliva bien y se adquiere una superpotencia más.

EL EXCESO DE ÁCIDO

Nuestro organismo se desarrolla con armonía en un medio alcalino. Nuestra sangre mantiene una tendencia del pH en alcalinidad.

Los riñones tienen que trabajar duro y se debilitan sólo para evitar la sobrecarga de ácidos que pueden matarnos si estos órganos no nos defendieran constantemente.

Lo malo es que todo el organismo siente el impacto de la sobrecarga de ácidos que le imponemos con la alimentación errónea y las consecuencias son simplemente enfermedades incurables.

La orina puede llegar a ser 100 veces más ácida que nuestra sangre y eso demuestra el exceso tan enorme de ácido que contienen las comidas incorrectas que tienen que eliminar nuestros órganos internos a costa de mucho sacrificio, el cual nos resta vitalidad y salud.

CAPITULO 13

LA POTENCIA QUE EVITA ABSOLUTAMENTE TODAS LAS ENFERMEDADES

2.ª potencia del saber comer)

Existe una potencia increíble que evita que cualquier enfermedad aparezca en el cuerpo, quien no la posea con seguridad morirá de una enfermedad degenerativa o autoinmune y ninguna medicina lo podrá salvar.

¿Cuál es esa potencia que nos garantiza sin falta una larga vida saludable? Es:

EL EQUILIBRIO ÁCIDO-BÁSICO. Es imposible desde cualquier punto de visa científico recobrar la salud si la persona no corrige su equilibrio ácido-básico. ¡Urgente!. **Nuestras comidas deben ser 4 tantos alcalinas y un tanto ácidas.**

Alimentos que causan enfermedades incurables y muerte anticipada

Azúcar, todo tipo de carnes, pescado, fideos, huevos, alcohol, leche de vaca, frutas enlatadas, todos los alimentos enlatados, mariscos, atún, sardinas, vinagre, miel de abejas, mayonesa, queso parmesano, bizcochos, fideos y otras pastas, bebidas gaseosas.

Alimentos alcalinos que recuperan la salud:

Espinaca, manzanas, peras, granadilla, papaya, brócoli, lechuga, aguacates, zanahorias, cebada cruda, pasas, apio, Verduras frescas, Coco, espárragos, papa, tomate, pasas, derivados de soya, Repollo, (especialmente su jugo)

Recordemos que estamos tratando **una ley de curación** que obra en todos los casos. De modo que si estamos enfermos de uremia, **colesterol**, **osteoporosis**, **artritis**, **artrosis** … se debe con toda seguridad a un exceso de ácidos en nuestro organismo.

En el caso de pacientes con cáncer o enfermedades degenerativas graves, deben cambiar ¡AHORA, ya, no hay período de espera porque se está combatiendo contra el tiempo; deben ser radicales en un cambio urgente. Es importante comprender que la recuperación de la salud no se encuentra totalmente en las manos de los médicos, sino que también se encuentra en nosotros mismos

Las enfermedades no son causadas por virus o bacterias, microbios o gérmenes externos a nuestro organismo, los males ocurren debido a la descomposición de nuestras células y tejidos la que atrae a los gérmenes a su medio natural provocando males mayores. "Los gérmenes no son la causa de la enfermedad, sino que buscan su hábitat natural los tejidos enfermos debido a los ácidos y a los tóxicos.

Cuando los ácidos se van acumulando comienzan a erosionar venas, arterias, células y tejidos, terminando en una desorganización celular denominada enfermedad degenerativa. La gente que tiene exceso de acidez tiene poca energía, está propensa a los resfriados e infecciones, es nerviosa e irritable, presenta sequedad en la piel y las uñas, sufre de dolores de cabeza, musculares y en las articulaciones.

El alimento acidificante no tiene nada que ver con el sabor de éste. Lo que se toma en cuenta el la reacción que deja en nuestro organismo una vez digerido. El limón en apariencia es ácido, pero produce una reacción alcalina por tanto es alcalino-reactivo; muy beneficioso en la lucha contra la acidez. Debe usarse **con moderación** disuelto en agua **sin** azucar.Tomar un vaso de agua alkalina purificada con unas gotas de limón, tiene un excelente efecto detoxificador.

En cambio las carnes de todo tipo, el azúcar los panes, generan una reacción tremendamente ácida en el estomago que afecta a todo el organismo. Si comes ácido morirás en tu ley y, antes de dejar el mundo, sufrirás por largo tiempo.

Vuélvete menos ácido y más alcalino y tu salud será más dulce.

Anótate otra potencia más, así de fácil ya llevamos dos potencias del saber comer. La correcta masticación y salivación, y el equilibrio ácido básico. Antes de adquirir las dos restantes, nos enriqueceremos con unos temas que nos interesan.

¡PELIGRO!

Cuidado con las masivas y costosas campañas publicitarias tendientes a hacer consumir un alimento desaforadamente. Son falsas, irresponsables y nocivas para la salud. El chocolate, los espaguetis, las margarinas, el azúcar, las maltas, las gaseosas, leche entera y peor si es condensada con azúcar, etc… nada de eso es bueno para la salud.

CUÍDESE DE LA FRASE MORTAL

Por costumbre e ignorancia crasa, algunos médicos les dicen a sus pacientes, con aire de sabiduría: **« ¡tranquilo, puedes comer de todo!»** Esto es un insulto a la raza humana pues le están diciendo al hombre que pertenece al grupo trofológico de los puercos o de las ratas, que sí están hechos para comer de todo sin enfermarse.

En Europa se les incluyó productos cárnicos a la vacas. Éstas desarrollaron una enfermedad cerebral y los «científicos» las llamaron «vacas locas». ¿Quiénes fueron los locos sino los que no saben todavía que las vacas no comen carne?

Los citados «profesionales» desconocen olímpicamente lo que es un grupo trofológico. El hombre «sí» puede comer de todo, como aseguran los ignorantes, con la seguridad de que va a sufrir enfermedades incurables.

En ***La Nueva Enciclopedia Médica*, tomo 3, página 658 dice textualmente: «deben evitar los pacientes todos los tipos de carnes grasas y de aves** (carne de cerdo, de carnero, ganso, pato), también son dañinas las carnes saladas, adobadas o ahumadas. Cualquier tipo de carne frita es nociva para la salud. También la estofada, como el “goulash” y el “roulade”.

»Son especialmente muy perjudiciales para la salud los alimentos fritos, salsas grasas o ricas en especias: embutidos con grasa y picantes. También el pescado ahumado y salado en conservas, y todos los tipos de pescado (sardinas en aceite, anguilas, salmón, carpas, arenques).»

Según el importante estudio sobre la salud, están prohibidos «los mariscos, langostas, ostras, mejillones, cangrejos, langostinos. Los huevos no deben comerse crudos y tampoco cocidos o

fritos». Completamente prohibidos (según *La Enciclopedia Nueva* por el doctor Gerhard Venzmer) «el tocino, la manteca y todas las materias grasas **naturales** o artificiales».

«También la mayonesa así como los quesos grasos y fuertes. El azúcar refinada y el chocolate» (este último muy anunciado en T.V. como un alimento esencial cuando la verdad es que no lo debe ingerir quien aprecie la salud).

Lo anterior obedece a estudios muy serios de la alimentación. Sin embargo, algunos médicos sin escrúpulos o ignorantes, que bien pueden llamarse humanicidas, les aseguran a sus pacientes que «puede comer de todo»… ¿Será porque temen quedarse sin enfermos?

CUMPLE DOS REQUISITOS Y ESTARÁS CURADO

Toda enfermedad, no importa lo maligna y encarnizada que se encuentre, cede al toque de un buen tratamiento siempre y cuando se cumplan dos requisitos indispensables. Sin estos cualquier medicina o terapia, por excelente que sea, falla desconsoladamente. Mas, si logras cumplir con esos dos requisitos, con absoluta seguridad sanarás definitivamente.

En apariencia estos dos factores son sencillos pero, debido a la confusión que existe hoy día y el costumbrismo de miles de años de ignorancia al respecto, debemos tener ayudas y corregir lo que es tan obvio. Las dos condiciones gigantescas e imprescindibles para obtener la salud total son:

1. Alimentarse bien y, 2, No alimentarse mal.

(Se dan las dos situaciones por separado)

¿Sencillo verdad? En teoría sí; pero en la práctica la mayoría de las personas —incluyendo eminentes médicos— hacen todo lo contrario: 1. Se alimentan mal, y 2. No se alimentan bien.

La Medicina fractárica organiza los alimentos en tres categorías:

Alimentos mortales	Alimentos sustentadores	Alimentos paradisíacos
Alimentan precariamente y a la vez destruyen el cuerpo causando enfermedades	Sostienen la vida pero no quitan ni aportan salud	Recuperan la salud, aportan vida y dan felicidad
Todo tipo de carnes, pescados, mariscos y aves	Todo tipo de granos, todo alimento que requiera cocción o todo alimento refinado o industrializado	Todas las frutas verduras y hortalizas, de consumo humano

Contienen todo tipo de toxinas, hormonas, virus, bacterias, venenos ingeridos por el animal, parásitos, ácido úrico, plomo, mercurio y otros.	Son alimentos sin vida porque el fuego o el proceso industrial destruye sus elementos vitales, que son los que devuelven la salud	Contienen energía del Sol. Son alimentos vivos que vienen de la Naturaleza a la boca sin ningún tipo de proceso

¿POR QUÉ LOS QUE COMEN CARNE ENVEJECEN PREMATURAMENTE, ENFERMAN Y MUEREN PRONTO?

Según la Enciclopedia Británica, la carne tiene un alto contenido de ácido úrico y desechos tóxicos que envenenan los tejidos humanos. Así como nuestros cuerpos se enferman en momentos de intensa ira o miedo, de igual forma los animales que son llevados al matadero, al ser tratados cruelmente durante varios días que dura su calvario en el transporte, que se hace en condiciones de extrema maldad, sufren rabias, miedo y dolores intensos que recargan sus carnes con adrenalina, hormonas, cadaverina y venenos biológicos.

Estos desechos biológicos, altamente tóxicos, van a parar al estómago de quienes ingieren esos cadáveres y pasan a sus organismos enfermándolos. Según la revista *Nutrition Institute of America* la carne, no sólo de res sino de cualquier animal muerto violentamente, está recargada de sangre tóxica y otros subproductos que destruyen la salud humana.

DIFERENCIA ENTRE CARNE Y CADÁVER

Cuando una persona muere, de inmediato el cuerpo convierte la carne en un cadáver, segregando una sustancia que se llama cadaverina y, en ese momento se inicia el proceso de descomposición. La carne se vuelve rígida, los microorganismos de la putrefacción y los gusanos inician su horrendo festín. Es por ese motivo que el olor a cadáver no se hace esperar.

El león come carne, el hombre come cadáver. El león es un animal feroz y asesino por naturaleza; no posee sentimientos y menos compasión hacia sus víctimas a las cuales devora inmediatamente; o sea que come carne fresca y su organismo está diseñado para digerirla. Su cuerpo constituye una máquina perfecta para matar; su estómago tiene diez veces más ácido clorhídrico que el del hombre para desdoblar rápidamente el alimento. Su tracto intestinal es sólo cuatro veces el largo de su cuerpo para botar rápidamente el cadáver antes que se torne putrefacto y nocivo.



En cambio el intestino del hombre es diez veces el largo de su cuerpo, y el

estómago tiene muy poco ácido clorhídrico para disolver la carne, la cual inicia un largo recorrido en un estado de putrefacción degradante que contamina todo el intestino con elementos putrefactos muy nocivos largos de enumerar.

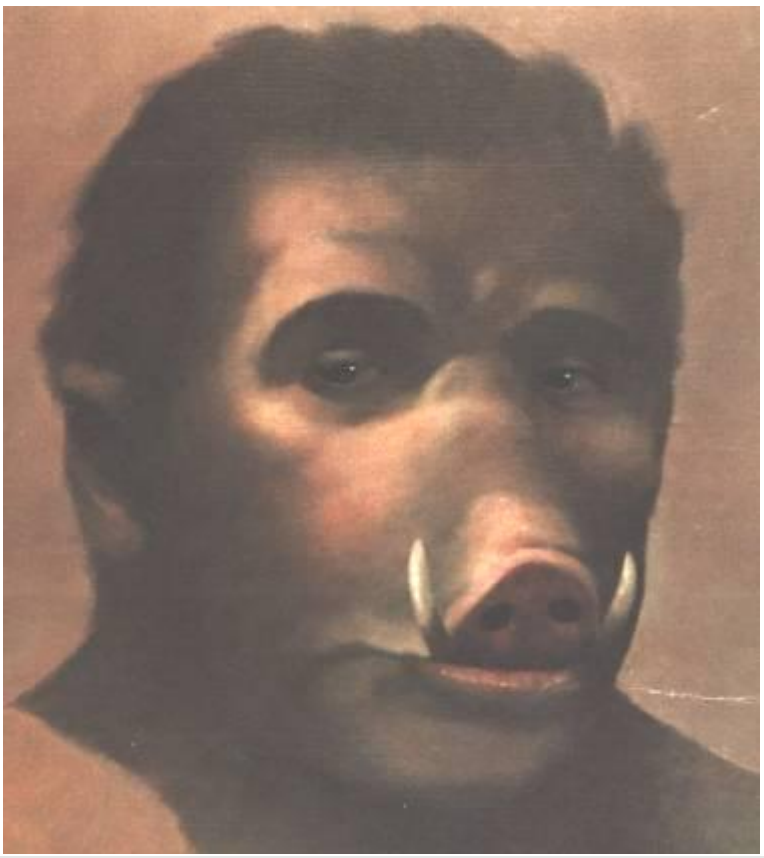
Las hienas son comedoras naturales de cadáveres… muy diferente su constitución al del ser humano.

Tal estado de putrefacción produce cáncer, las células no resisten tanta materia muerta acompañada de parásitos y gusanos microscópicos de todo tipo que enferman. Los elementos nocivos pasan al organismo y el sistema inmunológico se ocupa todo el tiempo en esa lucha innecesaria al tiempo que desatiende las enfermedades comunes que se tornan incurables.

Qué linda la boca de una mujer,
qué hermosa la sonrisa de un niño
no se hicieron para despedazar una res
sino para besar con cariño

Tampoco se hicieron para comer tripas. Muchas mujeres y hombres serían incapaces de asesinar a un animalito cruelmente enterrándole, ellos mismos, un afilado cuchillo en el corazón. No serían capaces de verlos chillar de dolor y angustia mientras miran al asesino con sus grandes e inocentes ojos, incapaces de hacer algo ante tan «inteligente matón».

La cobardía, entonces, es pagar a otros sicarios de animales para que realicen el asesinato —**ojos que no ven, corazón que no siente—**. Comer cadáveres es pertenecer a la cadena alimenticia y esta cadena se prolonga más allá de la muerte; pero allá invierte el proceso y los que aquí fueron los asesinos, allá serán los sacrificados. La ley de acción y reacción (karma) hará nacer y morir cruelmente al asesino, tantas veces como quitó vidas. Los que crían el ganado, los que lo venden, los que los matan y los que compran la carne y la comen, **todos son asesinos.**



Si el hombre estuviera adaptado naturalmente para comer de todo sería así:

Los seres verdaderamente evolucionados no descuartizan a un noble animal para comérselo. Ello no sólo es un hecho repugnante, sino que va contra la Ley Cósmica que exige compensación de actos. Por esta última razón los carnívoros «conscientes» tendrán que cancelar su deuda sirviendo de alimento a las fieras —instrumentos kármicos— que, sin conciencia, están designadas para cobrar, con terrible dolor y pánico, la deuda contraída por las voraces y sanguinarias bocas de los carnívoros conscientes.

La voz de los siglos resonó en boca de los profetas bíblicos cuando anunciaron:

Génesis 1:29,30. 29) «Y pasó Dios a decir: “Miren que les he dado toda la vegetación verde y todo árbol que da fruto. Que les sirva a ustedes como alimento”.»

Levítico 11:41, 42 y 43. 41) «Toda criatura que enjambra sobre la tierra es cosa asquerosa. **No debe comerse**. En cuanto a toda criatura que anda sobre cuatro patas no deben comérsela porque son cosa asquerosa. 43) No hagan asquerosas sus almas con cualquier criatura que enjambra. Y no deben hacerse inmundos por medio de ellas.»

Proverbios 23: 20) «No debes estar entre los que beben vino en exceso y entre los que son comedores glotones de carne. Porque vendrán a parar en la pobreza (espiritual).»

Ezequiel 4: 14) «Y procedí a decir: “¡Ay, Oh Señor Soberano Jehová! Mi alma no es alma contaminadora: ni cuerpo ya muerto, ni animal despedazado he comido desde mi juventud, aún hasta ahora, y **en mi boca no ha entrado ninguna carne asquerosa**”.»

Romanos 14: 20) «Deja de estar derribando la obra de Dios simplemente por causa del alimento. 21) **Es bueno no comer carne**.»

Levítico 17: 12) «Es por eso que he dicho a los hijos de Israel: “Ninguna alma de ustedes debe comer sangre y ningún residente forastero en medio de ustedes debe beber sangre”.» (La carne, por más depurada que esté, tiene gran cantidad de sangre).

Corintios 8: 13) «Por tanto, si el alimento hace tropezar a mi hermano, **no volveré a comer carne**.»

(Existen muchas más citas en la Biblia condenando el consumo de carne y la matanza de animales como para ser una simple coincidencia. Como aseguran que lo escrito en la Biblia es palabra de Dios, los creyentes deben poner cuidado a no estar contradiciendo la Ley Divina, expresada tan claramente en la Biblia).



DENUNCIAS

Por culpa del morboso alimento, en muchos países le sacan los ojos a los cerditos cuando nacen. Estos infelices animalitos no se atreven a caminar; toda su vida la pasan en un solo punto sin conocer el mundo que los rodea y obligados a comer como máquinas sin gastar calorías. Así engordan rápidamente y producen mucho dinero… **a costa de mucho sufrimiento**.

Después de haberles negado la luz de la existencia, después de haberles quitado los genitales y ojos (sin anestesia) los asesinan cobardemente. Su carne enlatada se exporta a todos los países; todos compran y participan de esa ignominia. No atienden el llamado de sus conciencias y menos de la Sagrada Biblia que advierte:

«Lo que no quieras que te hagan a ti, no lo hagas con ninguna criatura. En carne propia pagarás tus deudas.»

En las escuelas, profesores de sangre fría y sentimientos abortados, torturan ranas, conejos y pollitos. Con sangre y crueldad enseñan la biología que pudiera aprenderse de otra manera. Así a los niños se les decapita el sentimiento de compasión y amor por los animales. Frecuentemente se ven niños quitando las patas a un insecto para verlo sufrir, matando pájaros con caucheras, o ahogando a una paloma en agua para comérsela.

Los que tengan ojos que vean, los que tengan oídos que escuchen. Se puede vivir en perfecta simbiosis con la Naturaleza sin tener que matar.

El karma reservado al cruel es el más cruel de todos.

—Sabiduría hindú



¡NO ES JUSTO!



A EL, ¿TAMBIEN TE LO COMERÍAS?

PUTREFACCIÓN

Cuando la vida se escapa del cuerpo de inmediato dejan de funcionar las defensas y esto lo aprovechan los billones de microorganismos de la putrefacción para descomponer el cadáver hasta volverlo en pocas horas mal oliente. Cuando la gente compra la carne, ya han transcurrido muchas horas y hasta días después de muerto el animal y toda persona vegetariana, que aún tiene el olfato en buenas condiciones, siente un olor nauseabundo cuando siente que abren una nevera o preparan carne putrefacta.

Las amas de casa tienen que dar golpes a las carnes con martillos especiales para ablandarlas y usan ingredientes ablandadores (muy tóxicos) para disimular el estado cadavérico y hacerlo apetecible. Por todo esto, el hombre no come carne sino cadáveres y esto lo enferma. La carne, después de un solo día, presenta un estado gris enfermizo y una lama poco visible de gérmenes malignos.

La industria de la carne disimula el estado feo de las carnes agregando nitritos y nitratos, colorantes químicos peligrosos y cancerígenos, para hacer aparecer la carne roja. En las carnicerías «de lujo» (anfiteatros de animales) usan lámparas de neón con filtros especiales que hacen ver la carne fresca y roja; un engaño más.

El doctor William Ujinsley, eminente investigador de cáncer del Ridge National Laboratory, dice: «Ni a mi gato le doy alimentos enlatados porque tales productos cárnicos producen, en primer lugar, daños al corazón y cáncer en el intestino». **En los Estados Unidos, país pionero en los alimentos chatarra hechos con carne**, las muertes del corazón ocupan el primer lugar, y las muertes por causa del cáncer en el intestino, el segundo lugar. Otra razón por la cual cualquier tipo de carne constituye un alimento degradante no sólo por lo anterior sino por lo que sigue:

El plomo contenido en la gasolina queda en el aire, allí se mezcla con otros elementos tóxicos provenientes de las fábricas. El viento los transporta hacia el campo y la lluvia los precipita depositándolos en el pasto (lluvia ácida).

Allí se junta con los pesticidas y polvos venenosos contra insectos que usa el campesino; todo va en la hierba **que la res come, lógicamente sin lavar,** por tanto quedan en la carne.

El hombre come la carne de res. Los metales pesados y la mayoría de desechos no los expulsa el cuerpo ni del animal ni del hombre y permanecen acumulándose por años en el organismo de éste último hasta que se desata la enfermedad.

La medicina no quita la causa y trata el síntoma echando más medicamentos químicos tóxicos al organismo.

Los sistemas defensivos del cuerpo llegan a saturarse y se producen enfermedades y tumores más graves aún.

Aparece el bisturí, continúa la enfermedad que hace incurable. El médico se aleja impotente. El paciente muere sin haber vivido.

DDT, MERCURIO Y PLOMO

El DDT es un veneno muy fuerte y los campesinos lo usan como insecticida. Causa cáncer, enfermedades serias en el hígado y riñones; es causante de artritis, enfermedades de los pulmones y otras. Se ha comprobado que la carne contiene 13 veces más concentración de esos residuos tóxicos que los mismos vegetales fumigados, puesto que los vegetales son lavados y las reses comen el pasto sin lavar. E DDT junto con mercurio y plomo se han encontrado en los peces de río y mar.

Un estudio de la revista *American Medical Association*, demuestra que se puede prevenir en un 97% las enfermedades cardíacas (tromboembolia y oclusiones coronarias) con una dieta libre de carnes. Las enfermedades del riñón, gota, enfermedades de los huesos y del intestino, se deben a las ptomaínas contenidas en la carne.

Éstas elevan el nivel de putrefacción en el intestino produciendo, a su vez, más sustancias tóxicas, aparte del terrible ácido úrico *(compuesto de nitrógeno)* el cual congestiona los riñones, hasta el punto que no pueden más y el ácido acumulado en el organismo da origen a piedras y cristales (cálculos renales), que dañan las articulaciones produciendo constantes dolores (gota, artritis, reumatismo).

Se requiere de un voluminoso libro para demostrar todos los inconvenientes graves para la salud que trae la carne; el alimento de la enfermedad, la vejez prematura y la muerte lenta soportando enfermedades martirizantes. Cualquier persona de visión corta y cerebro estrecho diría que no es cierto porque la abuela vivió 90 años comiendo carne. Realmente toda regla tiene su excepción: pues se dan casos de alta resistencia genética, ayudada por una vida sana libre de preocupaciones en un ambiente puro y sosegado.

La verdad es que personas de 20, 40 y 50 años mueren a diario en el mundo —por millones— a causa de la carne. Pocos pasan de los 60 debido a alguna resistencia; pero la mayoría comienza a sufrir penosas enfermedades que no tienen cura y el sufrimiento puede ser muy prolongado. Si se va a un cementerio se nota que, por cada persona que llegó a los 90, existen 1.300 que no pasaron de los 40. La causa, sin ninguna duda, estuvo en **la manera de vivir, la manera de pensar y la manera de comer**.

Basta dejar de comer carne para que el organismo, agradecido, comience a recuperarse. Recordemos aquí un principio sabio de la Medicina Fractárica: **«El organismo humano tiene inmensas capacidades para recuperarse de cualquier enfermedad, siempre y cuando cesen las causas que la produjeron.»**

También es importante saber que **una comida no pertenece al ser humano simplemente porque en ella existen algunos nutrientes**. Los excrementos y la orina son ricos en nutrientes; de ahí que las moscas, cucarrones y gusanos obtienen de ellos todos los elementos vitales que necesitan para vivir sanos.

Pero ocurre que nosotros no somos moscas, cucarrones, hienas o buitres que viven de excrementos, sangre y carroña; porque estos tienen un organismo diseñado para digerir cadáveres. Tales mortecinas cárnicas ocasionan, en cambio, terribles daños al cuerpo del hombre.

ALIMENTOS ALEGRES Y TRISTES

La carne, grasas animales y el azúcar refinado activan una sustancia cerebral, **la acetilcolina** que produce tristeza y depresión. En algunas personas se oye decir, después de una de estas cenas: «Quedé tan lleno, que quedé triste». Esto es debido a la **acetilcolina** producida por alimentos negativos o tristes.

Al otro extremo se encuentra la **dopamína**, un compuesto cerebral que produce alegría y positivismo en la persona. Esta sustancia se produce al comer frutas, algunos vegetales.

Si una persona ingiere alimentos «tristes», se volverá negativa, malhumorada, violenta y sus defensas bajan considerablemente. Si una persona acostumbra alimentos alegres se tornará positiva, emprendedora, se le verá rebosante de salud, y sus defensas estarán en condiciones para luchar contra cualquier agresión.

ALIMENTOS VENENOSOS

Es importante saber que en las combinaciones o mezclas de alimentos se pueden cometer grandes errores en perjuicio de la salud. Para no extendernos, citaremos las combinaciones «tóxicas», las más erróneas y perjudiciales que producen daños serios al organismo:

COMER ES UNA COSA ALIMENTARSE, OTRA

Leche + azúcar refinada = Veneno.

Jugo de naranja con el desayuno = Toxinas.

Frutas con las comidas = Daños al organismo

Carne con cualquier otro alimento = Putrefacción toxinas = cáncer.

Frutas dulces con ácidas = Destrucción de alimentos

Alimentos enlatados = Comida chatarra

Jugos enlatados o encartonados "naturales" = Pérdida de sus cualidades, engaño.

Bebidas gaseosas = Agua fuertemente contaminada.

Licores, vinos, cervezas = Vicios mortales.

Vegetales + frutas = Mala digestión.

Salchichas, chorizos, embutidos = Enfermedades incurables, cáncer, artritis, gota…

Carne asada = Cáncer sin falta.

Cualquier alimento viendo noticieros morbosos, o estando en discusión o mal humorado = Toxinas.

Frutas dulces + frutas dulces = Salud total.

Frutas ácidas + frutas ácidas = Depuración, salud total.

Vegetales sin hervir = energía absoluta, reconstrucción orgánica y limpieza intestinal.

6 vasos de agua alcalina diariamente = Limpieza total, vigor, curación.

Aire puro, respiración profunda = Fuera el estrés, fuera miedos, alegría y salud; energía.

Los almidones son los alimentos más difíciles y peligrosos de combinar. Los cereales con las carnes es la peor combinación que existe*. (Hamburguesas)*

Sol, campo, baño al aire libre, caminar, correr, jugar, bailar, recreación, conversaciones agradables, música escogida, libros edificantes, poesía, compañía y diálogo con esposa, hijos y amigos y meditación espiritual: Esto es saber vivir y sentirse perfectamente seguro de no enfermar nunca.

Las personas que han logrado hacer un cambio en la alimentación, han recuperado, **por este solo hecho,** la salud. Realmente cuando el cuerpo se libera de esa carga de escombros o de comidas mal orientadas, le queda fuerza y tiempo suficientes para **autocurarse**. Esto es una realidad indiscutible.

También, debido no sólo a la malnutrición que producen los alimentos cárnicos y combinaciones erróneas, motivo por el cual a los pacientes que están en posibilidades de curarse, les invalida cualquier tratamiento.

Si logras hacer un cambio en tu alimentación habrás ganado en la salud y ya estarás cerca, o de una vez podrás curarte. La carne no debe reemplazarse por nada pues es un mal. Sin embargo el gusto habitual se puede reemplazar por preparados especiales que se encuentran en restaurantes vegetarianos.

Allí se consiguen carnes, chorizos, salchichas y todas esas formas cárnicas pero hechas de vegetales, para quienes les es difícil cambiar de un momento a otro sus hábitos alimenticios.

¡Haz un cambio! ¡Tu salud lo espera!

¿Almuerzos de negocios? La alimentación es una gracia divina; no es un menú con problemas. Por comer tan aprisa en pos de los negocios, se pierde el oro de la salud, que vale más que la plata.

—M. A

Quien mucho come, poco come, pues poco vive.

—M. A.

Si quieres enfermar, cena mucho y vete a acostar.

—Sentencia antigua

Quien quiera vivir sano, que almuerce poco y cene temprano.

—Refrán antiguo

Si quieres ver a tu marido enterrado, prepárale a diario un asado.

—Refrán popular

Es necesario comer con moderación para permitir que nuestras fuerzas se restauren.

—CICERÓN

CAPITULO 14

EL MITO DE LAS PROTEINAS

QUÉ MITO TAN NEFASTO

Hay una creencia errónea con respecto a las proteínas, comparable a la que existía cuando la ciencia decía que la tierra era cuadrada. Lo malo es que hoy día se sigue con ese mito medieval en cuanto a las proteínas. La gente siente miedo a quedarse sin proteínas, pero no tiene ni idea qué es en realidad lo que el cuerpo necesita para crecer y fortalecerse.

Los expertos se contradicen en lo que debemos saber de las proteínas y le hacen un gran mal a la salud de la gente, induciéndola a que consuma en exceso alimentos proteicos, empujándolos hacia las enfermedades cardíacas, la alta tensión sanguínea, el cáncer, la artritis, la osteoporosis, la gota, las úlceras y a la vejez prematura, entre otras; **todo debido a las fuentes y al consumo indiscriminado de proteínas**.

Las proteínas cárnicas son las sustancias más complejas y difíciles de digerir. El tiempo promedio para la digestión boca-ano, es de 25 a 30 horas cuando se trata de granos; y ese tiempo se puede duplicar cuando las proteínas provienen de carnes en descomposición.

Uno no se puede imaginar el estado tan lamentable de putrefacción de un cadáver dentro del organismo, a una temperatura elevada, durante 30 ó 40 horas. ¿Qué daños no podrá causar y qué infinidad de toxinas no podrá dejar?

El cuerpo requiere una cantidad extraordinaria de energía para enfrentarse a tan pesada digestión, y resta el poder que necesita para desempeñar otras funciones muy importantes, como el control de las enfermedades que quieren «carcomernos». Esto debido a que el organismo no alcanza a liberarse de todos los desechos tóxicos que produce la putrefacción, y entra en pérdida.

CUESTIÓN DE INTELIGENCIA

Está comprobado que el cuerpo recicla el 70% de su residuo proteínico y sólo pierde al día 23 gramos de proteína.

Con todo, nuestro cuerpo sólo necesita 700 gramos de proteína por mes y la mayoría de las personas sobrepasan por mucho esa cantidad. Lo que sobra las hace engordar y «acumular carnes flojas, sin músculo».

Los animales más fuertes son los elefantes, los bueyes, los caballos, los búfalos y el gorila plateado. Este último puede arrojar a un hombre a una distancia de seis metros. ¿Qué comen todos ellos? Vegetales y frutas. Entonces, ¿de dónde sacan ellos la enorme cantidad de excelente proteína que conforma sus poderosos músculos?

En ningún momento de la carne, que los enfermaría como ocurre con el ser humano el cual, al no ser carnívoro por naturaleza, enferma gravemente cuando maltrata su estómago e intestinos con cadáveres en descomposición… Le descomponen la armonía de su cuerpo y pierde su salud.

MALA Y BUENA PROTEÍNA

La proteína no se forma en el cuerpo humano comiendo sólo proteína animal, sino a partir de los aminoácidos o proteínas contenidos en los alimentos. **Comer carne, pollo o pescado con la idea de que nos brindan las mejores proteínas, es un absurdo**.

La proteína animal no la puede usar el cuerpo en su estado natural tal como es la carne. Se requiere un complicado proceso —que recarga el organismo— para desdoblar, es decir, destruir esa proteína y convertirla en aminoácidos para luego, con estos últimos, fabricar las células humanas que forman nuestro cuerpo.

Realmente debemos ingerir excelentes aminoácidos o proteína vegetal para fabricar nuestra propia carne y, así, evitarnos el largo, complicado y perjudicial proceso que requiere la carne para, al final, alimentarnos mucho menos de lo que pueden hacer los vegetales y las frutas en un proceso más directo y armonioso.

Además ¿quién ha dicho que las frutas, vegetales y granos no tienen suficientes proteínas para alimentar al hombre? Las tienen en suficientes cantidades y de excelente calidad; fáciles de digerir y asimilar.

El hombre come proteínas pero no se alimenta de proteínas.

CUENTO

Dos hombres necesitaron fabricar sus casas. El primero compró una construcción vieja, la demolió, tomó todos los ladrillos quebrados y los molió.

El polvo obtenido lo remojó y lo amasó durante mucho tiempo para obtener barro. Al barro tuvo que quitarle los pedazos de cemento que le habían caído y partes de escombros de la antigua construcción.

Produjo mucha basura y le costó mucho trabajo deshacerse de ella. Después de muchos días de trabajo comenzó a moldear el barro para convertirlo en ladrillos nuevos.

De pronto se dio cuenta que el compañero, que también comenzó a hacer la casa el mismo día, ya la había terminado. Resulta que este hombre, más inteligente que el primero, en vez de tumbar escombros, moler ladrillos viejos y amasarlos, fue por barro nuevo y fabricó los ladrillos, de una vez, evitándose el trabajo tan inoficioso que hizo el primer hombre poco inteligente.

Al igual que el primer hombre, las personas que comen carne para obtener ladrillos —perdón, proteínas—, ponen a trabajar el organismo inoficiosamente, haciéndolo «moler, remojar y amasar» las proteínas animales, que son complejas, hasta convertirlas en aminoácidos, los cuales se pudieran haber obtenido directamente de los vegetales, sin recargar el organismo con escombros cárnicos enfermantes.

El hombre no se alimenta de proteínas sino de aminoácidos; las proteínas de las frutas y vegetales se dejan transformar fácilmente en aminoácidos sin recargar el organismo, y nos brindan absolutamente todos los aminoácidos esenciales que requerimos.

EL PODER DE LOS VEGETALES

Las plantas son capaces de sintetizar los aminoácidos a partir de aire, tierra y agua. Pero los animales, incluyendo el hombre, dependemos de las proteínas de las plantas.

Existen 23 aminoácidos esenciales, de los cuales 15 pueden ser producidos por nuestro cuerpo y 8 (ó 9) deben ser derivados de lo que comemos. Entonces, sólo a estos ocho últimos se les llama esenciales. Si comemos frutas, verduras, nueces, semillas o brotes, estaremos recibiendo todos los aminoácidos necesarios para que el cuerpo construya toda la proteína de alta calidad que necesita.

LA CARNE: PÉSIMO ALIMENTO

La proteína de la carne es «de segunda mano»; se obtiene primero de los vegetales, pasa al animal, y luego al hombre ya en forma compleja y difícil de asimilar. Los alimentos cárnicos tienen que ser descompuestos para luego poder organizarlos como proteína humana.

Como los aminoácidos son muy delicados, el fuego a que está sometida la carne los destruye en su mayor parte y no son utilizados por el cuerpo. Los aminoácidos que se coagulan con el calor se vuelven tóxicos y se suman al peso corporal engordando a la persona con «carne floja». El corazón, los pulmones y el sistema defensivo tienen que ocuparse en mantener esa carne «zángana» que no sirve sino para estorbar, crear vejez prematura y enfermar.

Por otra parte, la carne es muy alta en grasas saturadas, o sea aquellas que no se pueden convertir en energía y causan ataques cardíacos. Fisiológicamente el hombre no está hecho para comer carne y el único efecto que tiene ésta sobre la salud es deteriorarla.

Las proteínas no aumentan nuestra fuerza vital ni nuestro vigor, y el exceso provoca deshidratación. Otro absurdo bien extendido, incluyendo a médicos mal informados, es que la vitamina B12 sólo se obtiene de la carne. ¡Falso! ¿De dónde la sacan los animales que no comen carne y que la necesitan igual o más que nosotros?: de las plantas.

Aunque es cierto que es escasa, es porque la Naturaleza sabe que el cuerpo la necesita en mínimas cantidades y, además, la sintetiza mediante el 'Factor Intrínseco' segregado por el estómago. La vitamina B12 es creada por la flora intestinal. Un solo miligramo de vitamina B12 puede durarnos dos años y toda persona que se alimente sanamente, tiene provisión para cinco años.

No debemos reemplazar la carne por nada; es como decir ¿con qué reemplazo un alimento pésimo que estoy comiendo? … con nada, que es mejor.

Los huevos tampoco son necesarios, porque ya sabemos que los aminoácidos se coagulan con el calor y lo que queda del huevo frito es alimento chatarra.

El huevo también es un alimento putrefacto que daña el tracto intestinal. Deja un huevo sin cáscara por más de 5 horas, huélelo y concluye. Ya en el organismo dura más de 25 horas en un estado inmundo de putrefacción.

CÓMO GOZAR DE PERFECTA SALUD

Los vegetarianos son las personas más saludables en el planeta y no tienen por qué preocuparse en cuanto a la carencia de proteínas. Ellos saben combinar alimentos integrales y obtienen suficientes proteínas de excelente calidad.

En cambio, los carnívoros «sí» tienen que preocuparse por el exceso de proteína de baja calidad presente en la carne: son largas cadenas difíciles de desdoblar y los elementos nocivos *(grasas saturadas, desechos tóxicos al cual se liga)* desembocan siempre en enfermedades cardíacas, artritis, osteoporosis, gota, hipertensión arterial y cáncer. De eso no se escapan quienes comen carne. Lo anterior está comprobado hasta la saciedad.

No necesitamos tanta proteína como se nos ha hecho creer; y esa ignorancia ha costado más enfermos graves y muertos que los accidentes de tránsito, el licor y el cigarrillo juntos.

El reino vegetal produce en abundancia todos los aminoácidos que requiere el cuerpo.

Otra ignorancia, es que los aminoácidos esenciales que requerimos han de ingerirse al mismo tiempo. Nada de eso.

El organismo cuenta con cuatro almacenes de aminoácidos a los que puede acudir cada vez que la persona no los consuma. Estos cuatro almacenes de aminoácidos son: el sistema sanguíneo, el sistema linfático, el hígado y las mismas células que, como abejas, sintetizan más proteínas de las que necesitan para cuando sean necesarias.

La gran prueba se ha encontrado en los ayunos prolongados que han tenido personas por tiempos mayores a un mes y no se han encontrado en ellos daños estructurales por falta de proteínas.

Una publicación de la *Nutrition and Dietetics* por C. S. Nasset, va más allá y demuestra cómo el cuerpo puede fabricar cualquiera de los aminoácidos no ingeridos en las comidas, lo cual hace a partir de sus reservas para el efecto.

La ignorancia al respecto la inyectaron los altos poderes comerciales internacionales productores de carne, contagió a las universidades, médicos y dietistas hasta que infectó a la masa con el falso concepto de que si no comen carne, se desnutren por falta de aminoácidos o proteínas.

Aquí ocurren dos cosas: o la dietética clásica desconoce la realidad —esto sería un caso triste y melancólico—, o los profesionales engañan a la gente con falsedades, lo cual sería una falta de ética o moral. De todas maneras ambos casos son deplorables.

La Naturaleza, quien fue la que creó el cuerpo del hombre y de los animales, **previó el hecho de que en algún momento los seres vivos no tendrían a diario el alimento completo, y por eso creó despensas de almacenaje de los alimentos que no pudiese ingerir al mismo tiempo de necesitarlos**.

El caso lo reafirman cientos de millones de vegetarianos que hoy viven en el mundo, obviamente sin necesidad de carne, y, como lo han comprobado, envejecen menos, son más ágiles y fuertes, sufren menos enfermedades y viven más vigorosos y felices que los carnívoros, los cuales son pasto fácil de todos los achaques habidos y por haber.

No esperes medicinas milagrosas ni terapias fantásticas; primero puede llegar la muerte. Si tu mal es real, lo único que te puede curar es un cambio en tu manera de comer.

El 100% de quienes practiquen lo que dice este libro, tienen la seguridad de sanar.

La unión del rebaño obliga a acostarse al león con hambre. La unión de todas las potencias enunciadas en este libro, obliga a la enfermedad a retirarse.

Veo a un hombre que trata de quebrar una enorme roca asestándole martillazos. Lleva 11 fuertes golpazos y la roca no se quiebra. Sólo presenta una pequeña hendidura. El hombre no se vence; asesta el doceavo martillazo y la roca se parte bruscamente en dos. No fue el último golpe el que la hizo partir, sino la suma de todos los anteriores.

Todo lo que está conforme a la naturaleza debe contarse entre las cosas buenas.

—Cicerón

Si estás dispuesto a ayudarle al cuerpo, toda la naturaleza estará contigo.

—M. A.

Ayúdate que yo te ayudaré.

—Jesús

Muchas acciones sencillas conforman un gran poder.

La perseverancia siempre está segura de sanar.

Cada pequeño esfuerzo que haces, es un golpe gigantesco a la enfermedad.

Comienza ya; en la tardanza puede estar el peligro.

CAPITULO 15

LA POTENCIA DE DIOS

3.ª potencia del saber comer

DOS ACCIONES GIGANTESCAS PARA CURAR LAS ENFERMEDADES INCURABLES

¿Cuál es el mejor libro que existe para la salud? R/. ¡Ninguno! porque no se pueden comer, inyectar ni untar. Cura más una aspirina que todos los libros de medicina juntos. Tampoco sirven las teorías **si no se llevan a la práctica.**

Existen miles de libros en los cuales se detecta un síntoma y se recomienda un remedio; todas las enfermedades se encuentran allí por orden alfabético y ya tienen sus medicamentos asignados.

Otros libros demuestran una terapia y relatan casos clínicos interesantes. Pero cuando el lector termina de leerlos, se queda ahí sentado y ¿qué ocurrió? Nada.

La Medicina fractárica enseña que las enfermedades incurables no se quitan con «pañitos de agua tibia» medicamentos y menos con simples teorías. **Se requiere entrar en acción decidida** aplicando todos los medios que estén al alcance para lograr dejar a la enfermedad sin asiento, sin en dónde asirse. Toda curación es una realidad siempre y cuando exista una acción decidida y contundente.

Existe una potencia reconocida desde la antigüedad y definida en un libro religioso:

DIOS AMA LO LIMPIO
—El Corán—

La enfermedad, así como todos los seres de este mundo, también muere cuando se queda sin alimento. ¿Sabes cuál es el alimento de la enfermedad? **La suciedad**. Todos bañamos nuestro cuerpo diariamente por fuera con buen jabón y agua suficientes; si no lo hiciéramos nos aparecerían hongos en la piel, caspa en la cabeza, picazón en los pies, granos, olores y mil bichos que nos enfermarían en pocos días.

Si no fuese por el baño diario estaríamos llenos de enfermedades terribles y, a lo mejor, muertos (digo «a lo mejor» porque sería terrible vivir sucios y llenos de enfermedades en la piel).

Ocurre que nuestro organismo interno también requiere bañarse diariamente porque trabaja mucho; las fábricas internas producen abundante basura, la combustión de sus hornos producen hollín (toxinas), el aire que penetra tiene suciedad y mucho más.

Lo grave es que hay personas que nunca realizan una limpieza interna; ni siquiera le proporcionan al organismo suficiente agua pura y «jabón» (depurativos) para que el cuerpo lo haga. Si una persona de 20 años en adelante pudiera ver su intestino, se horrorizaría del cúmulo de porquerías que tiene acumuladas allí, formando costras que distribuyen enfermedades y debilitan todo el cuerpo.

Cualquiera sabe cuándo cambiar filtro del carburador del auto para que el aire llegue puro al motor. También cambian el filtro de aceite para librar al auto de impurezas. En cambio ¿quién pone un filtro de aire en la nariz para que no entre la misma contaminación que daña al vehículo? ¿quién coloca un filtro al intestino para evitar la basura orgánica que se acumula en él?

CUENTO

Un borracho que fue a parar a un templo, casi sin darse cuenta se arrodilló frente al altar en el momento en que el sacerdote iniciaba el reparto de la sagrada comunión. Cuando el sacerdote llegó donde él y notó su lamentable estado de suciedad y abandono, le preguntó: —Hijo ¿ya te confesaste? El borracho dijo: —¡No! —Entonces, ve primero a limpiar el alma y cuerpo antes de recibir el sagrado sacramento.

Si el médico hiciese lo mismo cuando un paciente le llega con una enfermedad rebelde, no existirían enfermedades incurables y muchas personas no hubieran bajado al sepulcro antes de tiempo. Ningún tratamiento obra completamente si el cuerpo se encuentra en condiciones lamentables de suciedad interna.

¿Qué hace un médico primero, cuando va a tratar a un paciente herido? Lavarle la herida; de resto, no obrarían las medicinas y la herida se infectaría. El absurdo más grande que se puede cometer es tratar de curar sin limpiar; de ahí, dos fracasos tan tristes y numerosos, no obstante contar con fármacos poderosos.

Un mecánico, antes de hacer una reparación al carburador, lo lava por completo. Para reparar un motor, lo primero que se hace es una limpieza total de cada una de sus partes. No obstante **en el cuerpo humano se inician tratamientos sin tener en cuenta la carga de contaminantes internos que son, sin lugar a dudas, los causantes escondidos de la enfermedad que se va a tratar**.

LOS SIETE ERRORES MÁS GRANDES EN LA APLICACIÓN DE LA MEDICINA

Existen siete acciones en la práctica de la medicina alopática los cuales han llevado a la tumba a más pacientes que la cantidad de los que supuestamente las drogas han logrado aliviar.

El primero, como vimos, es decirles a sus ingenuos pacientes que pueden comer de todo.

El segundo, es iniciar cualquier tratamiento importante sin realizar antes una limpieza del intestino. Al comer de todo el intestino se recarga y deja pasar cantidades monstruosas de bacterias y venenos a la sangre. De esta forma la persona experimenta síntomas de fatiga e insomnio.

El mal funcionamiento del tránsito intestinal desemboca en enfermedades cardiacas, cáncer, reumatismo grave, alteración degenerativa del sistema nervioso, etc. De ahí vienen problemas de estrés, dolores menstruales, artritis y una lista que tiene como título: «enfermedades incurables.»

La carne, al carecer de fibras de celulosa, es responsable de la putrefacción intestinal y el cáncer de colon, para empezar la lista de enfermedades antes citadas. Los productos cárnicos desarrollan una flora microbiana altamente agresiva.

Los aminoácidos de las proteínas cárnicas, al ser mal digeridos, sufren una decarboxilación la cual produce los aminos tóxicos y, al final, aparecen nada menos que la **PUTRESCINA** y la **cadaverina**.

El tercer error que se comete e la medicina tradicional, es **«meter drogas caras que no conocen, en un organismo que desconocen»**.

La Medicina fractárica asegura que ninguna afección crónica puede desaparecer en tanto el colon no quede totalmente limpio, lo que se hace mediante lavados rectales. También se logra limpiar ingiriendo abundantes frutas sin mezclarlas con nada. El vegetarianismo es la mejor manera de permanecer con el organismo internamente limpio.

El cuarto error es decirle al paciente **que tiene que aprender a vivir con la enfermedad**. Decirle a un paciente que se resigne sugiere dos cosas: primero, que la medicina es inefectiva y nada puede hacer por él; y la segunda y más grave aún es decapitarle al paciente la fe, el deseo de luchar, el optimismo por la vida.

Esto es negar que **el paciente también posee poderes para sanarse, en razón de que dentro de su cuerpo existe un médico un millón de veces más poderoso que el mejor doctor salido de universidad alguna**.

Lo que puede hacer un médico cuando se sienta impotente ante una enfermedad, es **acudir a la Medicina Fractárica que cuenta con medicinas extraordinarias,** y sostener una relación cordial y amorosa con el paciente e infundirle la confianza en las Leyes Naturales las cuales son las que sitúan al enfermo en el camino de la curación.

El quinto error es tratar de curar recetando medicamentos y no cortando con la causa que origina la enfermedad, dejar que siga ahí carcomiendo al paciente mientras se vuelve crónica debido a la toxicidad de los mismos.

El sexto error es recetar reconstituyentes artificiales recargados de elementos en forma desproporcionada, a sabiendas que:

1) El cuerpo no los va a asimilar dado el mal funcionamiento del intestino, agravado por las combinaciones erróneas que se hacen al comer.

2) Existen verdaderos y perfectos reconstituyentes en las ensaladas y las frutas, que son de fácil asimilación.

El séptimo error, es decirle que tiene una enfermedad de la vejez**.** La medicina Fractárica demuestra científicamente que no existen enfermedades de la vejes sino enfermedades causadas por muchos años de haber abusado del organismo. Si no se hubiese abusado, la persona hubiese llegado a una edad avanzada sin ninguna enfermedad… una cosa es tener años y otra el estar enfermos.

Por otra parte, explicable al paciente que su enfermedad tiene origen genético es una disculpa para decirle que no lo puede curar ya que no puede cambiarle los genes; y tampoco tiene sentido tocar el tema porque el paciente no puede cambiar de padres.

Si las enfermedades fueran de origen genético, entonces ¿para qué acudir a la medicina? La medicina Fractárica demuestra que en la mayoría de las **enfermedades no son los genes los que se heredan sino las costumbres de la alimentación errónea y el no saber vivir,** y son las mismas causas las que produjeron las mismas enfermedades que tuvieron sus padres.

Tantos años después de conocido el primer borrador del genoma humano, los expertos consideran que los aportes a la medicina son insignificantes… realmente nulos en cuanto servir a un paciente que sufre.

ACCIÓN DECIDIDA Y EFECTIVA

Sería ideal contar con el médico para que asesorara al paciente sobre la limpieza efectiva de su tracto intestinal y de su matriz extracelular. No obstante, en las universidades no los prepararon para prevenir enfermedades sino para acallar los síntomas con pastillas y operaciones.

Recordemos que no es rentable la prevención: se quedarían sin pacientes. Ellos estudiaron para quitar síntomas y no para quitar causas. La Medicina Fractárica se orienta a suprimir la causa para que la enfermedad se quede sin sustento, sin dónde asirse, sin campo dónde operar.

En el caso de nuestra limpieza interna, si no se cuenta con el apoyo sincero del médico tradicional, es bueno acudir a un centro naturista o tienda vegetariana, que allí se encuentra gente pacífica y amable que le puede recomendar varias formas de limpiar el organismo utilizando plantas medicinales.

En estas tiendas también se encuentran médicos ilustres que se han dado cuenta que en lo natural está el secreto de la salud. Limpia tu tracto intestinal y volverás a tener la salud de un niño sano.

Cuando la sangre se purifica, la enfermedad desaparece.

CLASES DE LIMPIEZA

La primera es la limpieza del cuerpo externo, de la ropa y todas las cosas que rodean al individuo, en la casa y en el trabajo. La limpieza en todo atrae la salud.

La segunda es la limpieza inicial. Es conveniente consultar al médico o acercarse a una buena tienda naturista que allí venden excelentes productos de limpieza interna. La mejor limpieza se realiza sobre base de las frutas.

La tercera es la limpieza rutinaria. Se realiza bebiendo ocho vasos de agua pura diariamente o 5 vasos de agua alcalinizada electrónicamente *(la única libre de ácidos)* y comiendo frutas y verduras sin cocción.

La cuarta limpieza es la de la mente. La manera de pensar que luego veremos. Es indispensable tener limpieza mental; también la mente hace parte del organismo. *(Los indúes consideran la mente como un sexto sentido. En el budismo la mente es todo.)*

La quinta es la limpieza del alma, de la cual trataremos en capítulos finales.

Todos los cinco factores de limpieza son indispensables antes, durante y después de cualquier tratamiento. Sin estas cinco limpiezas, cualquier tratamiento que se realice es como pescar en un río de sólo barro.

De ahí la imposibilidad de curarse millones de personas y por ende que los esfuerzos médicos no den resultados. De ahí las enfermedades incurables. La persona que posea las cinco limpiezas reacciona positivamente y de inmediato al toque de cualquier tratamiento.

Ninguna enfermedad puede resistir la acción de las cinco limpiezas.

Cada esfuerzo que se haga es un número ganador en la gran lotería de la vida, que entrega sus premios sólo a quienes se apuntan.

Anótate otra potencia, y vamos por una más.

CAPÍTULO 16

LA POTENCIA DE LAS POTENCIAS

4.ª potencia del saber comer

Quieres ser fuerte a cualquier edad, vigorizar las defensas, vitalizar el organismo, llenar de energía al cuerpo y alegrar el alma, sentir un nuevo deseo de vivir. ¿Cómo se logra todo esto? Muy fácil: Quitando los alimentos muertos que matan al cuerpo, e ingiriendo alimentos vivos que vigorizan cuerpo, mente y alma al mismo tiempo.

LA FRUTOTERAPIA (CIENCIA)

De las pocas terapias alternas reconocidas como ciencia por las Naciones Unidas, una es la Frutoterapia definida por el bioquímico Ronald Morales. Esta ciencia maravillosa ha comprobado que **las enfermedades más rebeldes se curan definitivamente comiendo frutas.**

Las frutas actúan sobre el organismo nivelando el colesterol y el azúcar. Disminuyen la obesidad y, lo más importante, fortalecen al máximo el sistema inmunológico. Prácticamente es imposible que una persona que se alimente en un 50% con frutas pueda enfermar. También es muy seguro que los

enfermos graves prácticamente «resuciten» si ingresan al paraíso en que viven quienes gozan del placer inmenso de comer frutas.

La Naturaleza se encarga de curar al que come frutas correctamente. Como se trata de una ciencia inventada por los dioses, que no cabría en libro alguno y deja atrás a cualquier medicina, señalaremos los puntos más sobresalientes sobre algunas frutas:

Las frutas han de comerse lejos de las comidas pesadas; nunca en combinación con ellas y, lo más correcto, sería reemplazar algunas comidas habituales por frutas solamente porque, a decir verdad, son nuestros verdaderos alimentos. Recordemos aquí la frase célebre de Hipócrates, **Padre de la Medicina: «Que tu alimento sea tu única medicina; que tu medicina sea únicamente tu alimento.»**

Frutas dulces con frutas dulces; frutas ácidas con frutas ácidas. Por ejemplo: al salpicón con papaya y banana no mezclarle piña. El aguacate es una fruta que se comporta bien con las ensaladas.

No endulzar con azúcar refinada: daña la armonía alimenticia y forma sustancias nocivas (azúcar refinada = dulce veneno = muerte blanca). No utilizar nunca frutas enlatadas en almíbar porque han perdido el increíble 95% de sus cualidades curativas. Además el exceso de azúcar que contienen los enlatados, aparte de las sustancias conservantes, constituye un mal para el organismo.

Quien consume frutas enlatadas o en frascos con lujosas y sugestivas etiquetas, pierde en salud más de lo que cree ganar; se engaña lastimosamente. Al banano calado al fuego con azúcar la se puede llamar veneno. Al igual que los dulces, bocadillos de guayaba y de cualquier fruta, frutas cristalizadas, todo eso se puede llamar ignorancia que produce enfermedad.

Las frutas deben de comerse del árbol a la boca después de un buen lavado.

Las frutas deben comerse inmediatamente después de partidas, en especial la patilla-sandía o melón de agua. Ésta es la mejor que existe para regular el sistema renal, pero no debe combinarse con nada e ingerirse inmediatamente después de partida. La manzana es bueno comerla sola.

La piña es recomendada contra la osteoporosis porque contiene una fórmula natural irremplazable la cual logra que el calcio se fije en los huesos. *(No exagerar el consumo de la piña y el limón)* De nada sirve comer calcio por kilos si éste no se asimila. Las combinaciones que traen los reconstituyentes a base de calcio son muy incompletas y no se aproximan ni en poco a las fórmulas naturales, extremadamente efectivas, que la Naturaleza organizó en las frutas.

Ningún alimento combinan con la leche: ésta es mejor no consumirla. Es un excelente alimento para el ternero… no para el hombre. Igualmente la miel de abeja:

FRUTAS QUE CURAN ENFERMEDADES INCURABLES

Como se dijo antes, la deficiencia de calcio en el organismo no se cura comiendo calcio. Se corrige ingiriendo calcio en fórmulas, al extremo complejas, que logran que el calcio se fije en los huesos o dientes. No basta adicionar vitamina D y otras en cantidades desconocidas. Las fórmulas naturales, existentes en las frutas, son imposibles de reemplazar en laboratorio alguno. Si los científicos reunieran todos los elementos que tiene la naranja, no lograrían hacer jugo de naranja.

Esto ocurre con los reconstituyentes comerciales; el cuerpo no se restablece metiéndole frascos llenos de componentes puestos ahí al azar, simplemente porque se sabe que el cuerpo los necesita. Sí los necesita, pero exige que estén «envueltos» en fórmulas, cantidades y procesos que sólo las frutas pueden proporcionar.

La siguiente es una lista de frutas que curan enfermedades incurables:

Zapote: contra la leucemia. No deja caer el cabello.

Pera: libra de los problemas de próstata.

Piña: limpia el organismo de parásitos y cura las enfermedades de los huesos, incluyendo la osteoporosis.

Durazno, Ciruela: armoniza el sistema endocrino y digestivo.

Granadilla: ayuda al crecimiento de los niños. Inmuniza al cuerpo contra enfermedades.

Mamoncillo: cura los riñones y mejora el sistema renal.

Mandarina: limpia el organismo de los contaminantes más feroces, como el plomo y los causados por la contaminación ambiental y el consumo de carnes.

Breva: **la fruta de la mujer**; previene los quistes y el cáncer de mama, útero y ovarios; fortalece el cabello. Contras cólicos menstruales. Aumenta la cantidad de estrógenos y ayuda a fijar el calcio en los huesos, combatiendo las enfermedades derivadas de la falta de asimilación del calcio.

Banano, Banana, Plátano: la fruta de la felicidad. Mantiene contenta y de buen humor a la persona que lo consume. A las personas estresadas y «aceleradas» las pone a tono. Quita la depresión y restaura el sistema nervioso. No debe faltar en las personas con debilidad mental o que se cansen fácilmente haciendo trabajos intelectuales.

Ochuva: para tener ojos sanos toda la vida. Evita y arregla el efecto de miopía, la hipermetropía y el astigmatismo. Regula el azúcar en la sangre.

Chachafruto: es la fruta de la eterna juventud. Antioxidante. Detiene el envejecimiento prematuro.

Existe un error craso defendido por pocos médicos—algunos de ellos famosos— con respecto al aguacate. Dicen, en un caso de extrema ignorancia, que el no se debe comer porque contiene grasa. ***"¡Perdónalos Señor por que no saben lo que dicen!":***

El aguacate es una fruta que mejora la calidad de vida al contar con la mayoría de elementos requeridos para una dieta saludable, previniendo y, en algunos casos, sanándolas. **Es una buena opción para los problemas cardiacos** *(entre otros).*

Tiene diez vitaminas, que se destacan la vitamina E, el ácido fólico y el glutatión. Asimismo, diez ácidos grasos, de los cuales cinco son mono y poli-insaturados, destacándose los Omega-9, Omega-7, Omega-6 y Omega-3. Esta última forma parte de la protección contra el cáncer. Así también contiene β-Sitosterol, el cual previene la acumulación de colesterol.

Posee, además, diez aminoácidos esenciales (Arginina, Fenilalanina, Histidina, Isoleucina, Leucina, Lisina, Metionina, Treonina, Triptófano, Valina) los cuales son requeridos en la síntesis de proteínas y para un mejor metabolismo celular.

Está compuesto por diez elementos minerales: Calcio, Cobre, Fósforo, Hierro, Magnesio, Manganeso, Potasio, Selenio, Sodio y Zinc. Todos ellos empleados para el buen funcionamiento del metabolismo celular y la circulación sanguínea.

Todos estos compuestos, en conjunto, al consumirse en una sola fruta de aguacate, promueven una vida sana, vitalizan el sistema inmunológico, **mejoran la visión**, protegen a las células de los daños por estrés, previenen las enfermedades cancerigenas y del hígado, mejoran la digestión de alimentos y protegen el músculo cardiaco.

Gracias a sus **propiedades adelgazantes** es que puedes obtener los beneficios del aguacate **para perder peso**. Pierde kilos y gana salud comiendo **aguacate**, una fruta tropical, fresca y deliciosa. Gracias a la fibra que contiene, ayuda a disminuir tanto el colesterol, los triglicéridos, como así también a controlar la diabetes.

Previene la ateroesclerosis ayudando a barrer el exceso de grasas de las arterias. Gracias a su contenido en vitamina C, es un excelente antioxidante, mejorando de esta forma el metabolismo celular.

Un día sin frutas es como una noche sin estrellas.

—M. A.

Terminamos este capítulo con dos tesoros imposibles de sustituir:

5. **Limpieza del organismo es sinónimo de salud.**
6. **Vigorizar el cuerpo es sinónimo de poder.**

Ambas equivalen a **poder sanar**. Anótate dos superpotencias más, completando así las cuatro correspondientes al saber comer:

Masticación y salivación.

Equilibrio ácido-básico.

Limpieza: cinco clases.

Vigorizar. Frutoterapia.

Está seguro de recobrar la salud quien realiza las mejores acciones, utilizando los mejores medios.

Antes de considerar la forma de pensar —la última parte—, nos interesan algunos temas importantes.

COSMÉTICOS QUE NUNCA FALLAN

Los mejores cosméticos no son artificiales, no se venden en farmacias ni en los salones de belleza. Son naturales y los encuentras, a bajo costo. En cualquier mercado.

¿Quieres poseer una piel bella e invulnerable al ataque de los años? Entonces ingiere vitamina "A" que aumenta la resistencia de la piel, tiene poder cicatrizante y mantiene, además, saludable y abundante tu cabello; aparte de curar los males de la visión. Contienen abundante vitamina "A" las zanahorias, espinacas, lechuga, perejil, tomate…

¿Quieres retrazar el envejecimiento en general, evitar las grietas y manchas en la piel, fortalecer las uñas y evitar las "bolsas en los párpados"?

Entonces toma vitamina "B2" (Riboflavina o lactoflavina) contienen abundante vitamina B2 los cereales integrales, pan de salvado y germen de trigo, legumbres de hojas verdes, levadura…

¿Quieres evitar las inflamaciones de la piel, no sufrir de calambres, poseer encías fuertes, conservar la integridad en los glóbulos rojos y fortalecer el sistema nervioso? Entonces toma vitamina B6. La contienen en abundancia los bananos, la levadura, cereales enteros, soja (solía)…

¿Quieres evitar la anemia y ayudar al crecimiento normal de tus hijos? Entonces ingiere vitamina B12. Se encuentra en avena y en todo alimento que contenga abundante fibra. (Con respecto a esta vitamina existe una controversia: Anteriormente se decía —y aún hoy— por personas ignorantes en el tema profundo, incluyendo médicos no actualizados, que los vegetarianos sufrirían de anemia, no es cierto.

¿Quieres prevenir otras formas de anemia y mantener en forma excelente las funciones del tracto intestinal? Entonces toma vitamina Be: (Acido fólico) la contienen las legumbres de hojas verdes y la levadura.

¿Deseas prevenir la vejez, conservar la juventud, fortalecer los músculos, evitar la mala circulación, evitar la formación de cicatrices anormales y desterrar las enfermedades cardiovasculares? Entonces toma vitamina "E". La contienen el aguacate, la lechuga, las verduras y los cereales enteros.

CAPITULO 17

SU MAJESTAD, LA MICELA

Llegó la esperanza que todo paciente anhelaba, algo científico pero milagroso: la micela ejerce una acción real contra la enfermedad, más efectiva que los antibióticos. No es una droga y no produce ningún efecto nocivo.

UNA PREGUNTA TENAZ

¿Por qué los reconstituyentes y alimentos supervitamínicos mejoran pero no curan enfermedades persistentes, sabiendo que muchas enfermedades se producen por la carencia de nutrientes?

Muy sencillo: porque el organismo no acepta nutrientes que no provienen de una combinación perfecta y natural. Por otra parte el organismo, en estos casos, enfermó por la incapacidad que tiene de recibir dichos nutrientes.

Sabemos que la osteoporosis, la artritis y las enfermedades de los huesos se producen, en parte, por la dificultad que presenta el organismo a sintetizar las proteínas de origen animal (largas cadenas difíciles de asimilar) y, a la vez, por la intoxicación del cuerpo causada por ácidos cárnicos. Al final se presenta como una falta de calcio. Los médicos recetan cortisona la cual lo calma pero no lo cura en lo más mínimo, mas sí destruye el organismo del paciente.

Luego recetan calcio con vitaminas; pero, si las enfermedades de los huesos se curaran ingiriendo calcio, bastaría comprar varias libras y problema resuelto. Sabemos que el calcio que entra al organismo en forma indebida, no es asimilado por el sistema digestivo.

Piensa que en la tierra existen todos los minerales necesarios para la vida, pero nosotros no podemos comer tierra porque son las plantas las que están diseñadas para extraerlos de allí, organizarlos en fórmulas muy complejas y perfectas, no imaginadas por los científicos, y entregarlas al ser humano y a los animales para que las logren asimilar.

De ahí el fracaso de la mayoría de los reconstituyentes. Los elementos que ofrecen son preparados en una fábrica, en cantidades y combinaciones inexactas, **a años luz de distancia de las preparadas en los laboratorios de la Madre Naturaleza**.

Realmente se necesitaría muy poco calcio para curar las enfermedades de los huesos, siempre y cuando existiese una fórmula mágica que lograra fijar el calcio en ellos. Lo bueno es que ya existe: la micela; mas, antes de describirla, continuemos evitando errores en los que podamos caer fácilmente.

El error de la uroterapia, que insta a tomar orines por el solo hecho de que ésos contienen sustancias nutritivas. La orina «sí» contiene nutrientes pero la pregunta tenaz es ¿por qué, una vez ingeridos esos nutrientes, el organismo los arrojó en la orina, no obstante saber que los necesitaba?

¿No será que al ingerir esos elementos nuevamente en la orina, cargada de toxinas y ácidos, otra vez serán rechazados los nutrientes (fósforo, calcio, etc.) y, en cambio, quedarán el ácido úrico y las toxinas en el organismo contaminando hígado y riñones, dando como resultado una enfermedad debido a la «ignoroterapia»?

Si el organismo necesitara la orina nuevamente, tendríamos un tubito que comunicara la vejiga con el estómago de una vez. En cambio, cuando una persona arrima una taza de orines amarillos a su

boca, se siente un rechazo poderoso, se producen náuseas, la cara se arruga. La nariz dice: ¡No!; los ojos dicen: ¡No!; la lengua dice: ¡No!; y la ignorancia dice: ¡Sí! Recordemos que la orina es 100 veces más ácida que la sangre ¿cómo quedará el organismo después de recibir ese ácido potencializado?

En síntesis, la causa de la mayoría de las enfermedades rebeldes consiste en la incapacidad a que llega el organismo de poder nutrirse. No acepta los nutrientes necesarios, debido, en un principio, a que sólo se le ha brindado durante toda la vida comida chatarra cargada de contaminantes.

La fanática actitud degenera en suciedad intestinal que obstruye los microvellos de las células epiteliales del intestino y la mayoría de los nutrientes no pasan a la sangre, así vengan en frascos lujosamente etiquetados y recomendados por los médicos.

De tal forma el organismo queda expuesto a toda clase de agresiones por física desnutrición. Por esto muchas enfermedades, que podían curarse fácilmente, no se curan, porque el organismo está muy debilitado por el «hambre» (no estomacal sino biológica).

Ahí es cuando mandan al enfermo a comer de todo y, entre más comida irracional, más saturación y suciedad para el intestino, y, lógicamente, menos absorción de elementos vitales. Ahí aparecen más enfermedades, los gérmenes aprovechan para posesionarse de los órganos, los médicos recetan más medicamentos contaminantes para aliviar dolores solamente y, a ese caos, se le denomina «enfermedades incurables».

La solución a todo esto sería limpiar uno a uno todos los millones de vellos intestinales obstruidos por el colesterol y la suciedad acumulada por decenas de años. Los purgantes no lo hacen; mueven el intestino pero no limpian el conducto microscópico de los vellos; los médicos no pueden cambiar el intestino. La mejor solución es entretener al paciente tomando reconstituyentes que no pasan a la sangre, pero que los consuela mientras la enfermedad acaba con ellos.

ITINERARIO DE UNA ENFERMEDAD

Las enfermedades existen por todas partes pero no se dan o no entran en un organismo vigoroso; esto es, que se encuentre correctamente alimentado.

Cuando el organismo está mal alimentado pierde sus defensas y su vigor; en este estado cualquier enfermedad se desarrolla y se vuelve crónica.

El cuerpo está mal alimentado porque la persona ingiere comida chatarra y malas combinaciones o mezclas de alimentos incompatibles.

La persona toma potes de reconstituyentes bien etiquetados con largas y halagadoras listas de nutrientes, vitaminas y minerales.

El cuerpo no asimila esos nutrientes porque en ellos no se encuentran las combinaciones perfectas que exige la Naturaleza (oligoelementos); y por otro motivo mayor: el intestino está recargado de suciedad.

Suponiendo que se realice una limpieza excelente, aún quedan taponados o muy estrechos los vellos intestinales para que el alimento corriente pueda penetrar con todos sus nutrientes.

El organismo no puede recuperarse porque, **en cuerpo débil, enfermedad contenta**. El enfermo se vuelve incurable.

LA BARRENDERA MÁGICA

Aquí es donde aparece el hada salvadora. La micela es una reunión de nutrientes encapsulados en moléculas de agua, las cuales conforman una «perlita alimenticia», **tan pequeña, que logra atravesar sin dificultad el estrecho conducto de un vello intestinal, aun reducido por el colesterol**.

Lo más maravilloso es que, al atravesar ese conducto semiobstruido por el colesterol, las millones de diminutas **micelas**, que transportan los nutrientes, van limando el colesterol acumulado, y limpian uno a uno todos los vellos del intestino.

O sea que la persona que consume frutas, se verá libre de impurezas **y su organismo vuelve a poseer el intestino de un niño fuerte y vigoroso**.

¿Cuánto tiempo necesita el cuerpo para recibir los beneficios de la micela? Solamente de 5 a 7 minutos después de haberla ingerido. La micela no obra en unos individuos más que en otros, como ocurre con los reconstituyentes. Estos últimos dependen de la capacidad que tenga cada persona en asimilarlos, es decir, de lo estrechos que estén los vellos intestinales.

En cambio la micela penetra al torrente sanguíneo de cualquier persona en cuestión de minutos; su tamaño diminuto y su corteza hidrosoluble, no encuentra barrera alguna para nutrir el cuerpo con toda la fuerza y poder de los magníficos oligoelementos que encierra.

Recordemos que los astronautas, que antes de un mes de permanencia en el espacio comenzaban a «tullirse», hoy pueden estar más de un año en esas condiciones drásticas de antigravedad sin sufrir daños en sus huesos, gracias a la micela, contenida en las frutas y verduras.

La enfermedad es cuerpo débil, desprotegido y desnutrido; no importa que la persona coma de todo… Así es aún peor porque, cuanto más se come indiscriminadamente, más se contamina el intestino y el cuerpo en general. Si la salud se obtuviese ingiriendo elementos químicos en cantidades, todo el mundo ya la tendría; bastaría comprar un kilo de calcio para curar los huesos y un pote de fósforo para ser inteligente. Ya sabemos que no es así.

Dame una palanca y un punto de apoyo y moveré la tierra.

Dame cinco minutos y una micela y moveré tu salud.

La salud no se obtiene «tragando» sino asimilando

UNA DECISIÓN SALOMÓNICA

Érase un médico que, debido a su ambición desmedida por el dinero y su vida desordenada, había perdido la salud. El dinero se le agotó y cayó en la desgracia. Un día, al ver sus sufrimientos, el santo de su devoción se le apareció y le dijo: —Te concederé sólo una petición.

El doctor, inteligentemente le dijo: —**Dame un sistema digestivo completamente sano**. El santo, sorprendido, sabiendo la ambición por el dinero que el médico tenía, le preguntó de nuevo:

—¿Por qué me pides sólo eso? El médico le explicó:

—Si te pido solamente dinero, ningún médico podrá curar mi enfermedad ni con todo el oro del mundo. Si te pido que me cures esta enfermedad, como tengo mis intestinos inoperantes, la volveré a contraer cuando te alejes. Si te pido amores, no los podré disfrutar con estos dolores.

»En cambio, si me das un sistema digestivo limpio y sano, mi cuerpo podrá asimilar los alimentos; cualquier tratamiento me dará resultados pues me convierto en un paciente fácil; y mi sistema defensivo, una vez sin las cargas que lo ocupan inútilmente y a la vez vigorizado por el alimento que antes yo no podía asimilar, termina con mi enfermedad fácilmente.

»Ya conquistada la salud —terminó explicándole el médico a su santo—, me quedará fácil volver a conseguir dinero; y ya con dinero y la salud, me lloverán los amores. Y así fue.

¿CÓMO VOLVER A TENER EL SISTEMA DIGESTIVO DE UN NIÑO SANO?

Tal pregunta se resuelve si se responde otra: ¿Cómo limpiar adecuadamente tantos metros de intestino replegados en el vientre?

La colonterapia ha dado resultados. Quienes la experimentan se sienten horrorizados al ver las gruesas capas o costras de suciedad que tenían acumuladas por años. Los mismos pacientes no se explican cómo podían vivir con esa cantidad de escombros putrefactos que salen del intestino al serles practicada la colonterapia.

Por ilustración, dicen los expertos, que mucha gente adulta aún tiene pegados en el intestino pedazos del bizcocho de la primera comunión; y esto no es una exageración.

En las tiendas naturistas existen productos excelentes para la limpieza intestinal. No obstante queda un obstáculo.

Una cosa es limpiar el intestino de las materias gruesas y pesadas; otra es «destaquiar» los vellitos microscópicos, limitados sus agujeros por la grasa y colesterol que estrechan esos conductos e impiden la correcta asimilación.

Aunque una persona no crea tener colesterol, **sí lo tiene** y, aunque sea relativamente poco —lo cual es muy difícil—, si esta persona ha comido carnes durante su vida los conductos más pequeños, lógicamente son los que más se afectan.

Aquí es donde entra a funcionar la excelente micela; al ser tan pequeña, logra pasar por esos conductos estrechos. Este proceso demora cinco minutos después de haber ingerido el alimento micelizado y ya la sangre cuenta con los nutrientes necesarios. La persona se reanima casi inmediatamente y ahí es donde comienza el proceso curativo más maravilloso y natural que existe. **La autocuración**.

Ya dijimos que la cantidad increíble de micelas que pasa por los vellitos, lima sus paredes y arrastra las sustancias acumuladas allí hasta dejar el conducto limpio. En esta forma, con la limpieza general

y la que realizan las frutas, el intestino vuelve a relucir como el de un niño saludable. Lo demás ya lo puedes deducir.

La Medicina Fractárica no acostumbra a nombrar enfermedades específicas porque todas se derivan de causas iguales. No obstante, si la limpieza no se realiza, la persona es presa fácil de: esofaguitis, gastritis, acidez estomacal, úlcera estomacal, duodenitis, pancreatitis (probablemente diabetes), inflamación de la vesícula biliar, estreñimiento, colitis, hemorroides, diarrea, problemas digestivos y, como encima, el temible cáncer del colon.

Además, por la desnutrición corporal debida a falta de asimilación *(Peor si se toman reconstituyentes químicos)*, todo el resto de enfermedades puede aparecer en un cuerpo débil por falta de defensas.

¿Cómo se puede tratar cualquier enfermedad con un sistema digestivo en condiciones lamentables de suciedad? Ahora, querido lector, amada lectora, ya te das cuenta que **no existen enfermedades incurables sino procedimientos que no curan**.

Los frutos dorados por el Sol y los vegetales plenos de clorofila, realizarán el milagro de tu salud.



TERCERA PARTE

LOS PODERES CURATIVOS DE LA MENTE

Cuando una persona tenga sus ideas en orden, tendrá su salud en orden.

—M. A.

Así como un hombre piensa en su corazón, así es.

—La Biblia

A medida que tu mente se fortalece, la enfermedad se debilita.

—M. A

Nunca enferman las personas que se encuentran acompañadas siempre por nobles pensamientos.

—M. A.

El ser humano puede cambiar el rumbo de su salud, si cambia el rumbo de sus pensamientos.

—William JameS

CAPITULO 18

EL PODER DEL PENSAMIENTO

1.ª potencia del saber pensar

La medicina facultativa considera al hombre como un ser biológico; lo que se puede pesar y medir entre pies y cabeza. En ningún consultorio puede faltar una báscula y un medidor de estatura. Todos esos kilos de huesos y órganos constituyen el campo de trabajo de la medicina.

La Medicina Fractárica, lejos de desconocer la maravillosa biología y los ingentes esfuerzos científicos por comprenderla, considera al hombre como un ser básicamente mental, cuya consecuencia es el cuerpo. Podemos considerar que el ser humano lo constituyen dos entidades, tan estrechamente unidas, que parecen una sola; lo más importante es que, si una de ellas se afecta, trastorna la otra; por el contrario, si una de ellas se beneficia, beneficia la otra.

Lo que es bueno para la mente, es bueno para el cuerpo. Lo que es bueno para el cuerpo, es bueno para la mente.

Reparar un vehículo después de un accidente, y dejar que el conductor herido siga manejando, es un absurdo. Sin embargo, esto es lo que ocurre a diario. **El cuerpo del paciente entra al consultorio, pero su alma herida se queda en la sala de espera porque no es atendida**. Este hecho, por lo cotidiano y real, no tiene más comentarios.

Todas las cosas son producto del pensamiento; este mueve palancas un vasto universo que se llama mente. El verdadero universo es mental y todo lo que llamamos materia es sólo un reflejo de una realidad que no entendemos, pero que nos vislumbra (ver libro *Las leyes ocultas de un universo desconocido*).

LOS PENSAMIENTOS SON COSAS

El edificio más alto de la ciudad estuvo primero en el pensamiento del hombre y llegó a solidificarse en el campo físico; si no hubiese estado primero en la mente de una mujer u hombre, no existiría hoy el edificio.

De igual forma todas las enfermedades se desatan en el organismo por un desorden en la manera de pensar; el efecto se puede invertir cambiando la manera de hacerlo.

Hace relativamente pocos años que la medicina admitió que algunas enfermedades tenían un carácter psicosomático. Hoy no hay duda de que todas las enfermedades tienen naturaleza psicosomática (mente-cuerpo). Una simple gripa puede entrar solamente porque la persona estaba preocupada.

Es razonable que las enfermedades no se deben combatir matando microorganismos solamente, sino cerrándoles las puertas. Así no tendremos que contaminar nuestro organismo con medicamentos químicos.

CUERPO SANO EN MENTE SANA

Consideremos aquí que el pensamiento es una actividad cerebral inducida por la mente. El pensamiento no se puede medir ni pesar en los laboratorios médicos, pero, en cuestiones de salud, constituye la mitad de lo que se puede hacer en la cura de todas las enfermedades. Muchas veces lo incurable está en el no-tratamiento, nada menos, que de esa otra mitad.

Cambia tus pensamientos y tu salud cambiará.

Un dedo se mueve porque el músculo respectivo se contrajo. El músculo se contrajo porque le llegó un impulso nervioso electrostático. La corriente el campo electroestático actuó porque lo emitió el cerebro. El cerebro lo emitió **porque en la mente orbitó un deseo. La mente produjo el deseo porque tiene el libre albedrío de producirlo. El libre albedrío se produce porque es una cualidad del alma. El alma tiene esa cualidad porque es divina. El alma es divina porque es Una con Dios, que, a la vez, es todo el Universo y todo lo puede.**

LOS PENSAMIENTOS SON FUERZAS CUÁNTICAS

El cuadro anterior sirve para demostrarnos que **tenemos el libre albedrío de enfermarnos o aliviarnos**. La forma de hacer cualquiera de las dos cosas es utilizando nuestros pensamientos. Aun los latidos del corazón, la digestión y la respiración, que se realizan en apariencia sin nuestro consentimiento, están regidos por centros que a su vez dependen del cerebro y éste depende de la mente que denominan subconsciente, encerrado esto en una complejidad de actos encadenados que escapan a nuestros conocimientos.

Lo importante es que somos dueños de nuestros pensamientos, que a su vez interactúan con el cerebro y controlan todos los procesos del cuerpo, incluyendo al poderoso sistema inmunológico, capaz de acabar, con su fuerza e inteligencia avasallantes, cualquier enfermedad incurable.

MODO DE ALEJAR LA ENFERMEDAD CON EL PENSAMIENTO

Retírate a un lugar tranquilo; relájate, practica por 2 minutos la respiración que aprendiste, cierra los ojos y piensa:

- La inteligencia y el poder Divino están en mi pensamiento, los estoy utilizando.
- Salud, ven a mí; enfermedad, ¡Aléjate! **Es una orden superior**.
- Siento como mi cuerpo se armoniza. Millones de células defensivas acuden a los sitios donde hay problemas, alejan sustancias y agentes nocivos, reparan los daños.
- Veo y siento cómo mi cuerpo vibra con una nueva energía, deseo sanar, creo que me voy a aliviar, existe una fuerza superior que tiene poder de curar lo que los hombres llaman incurable. Dios está en mí y para Él todas las cosas son posibles. Quien fabricó mi cuerpo tiene la capacidad de curarlo.
- Cada vez me lleno de más confianza y siento el deseo de luchar. Esta vez ganaré. La fuerza curativa de mi pensamiento obra en mí. Muchas personas han sido curadas por una fuerza

interna; es la misma fuerza que estoy sintiendo, proviene de Dios, está en mí, la agita mi pensamiento elevado y positivo. Todo médico sabe que la enfermedad es desarmonía en el cuerpo. Yo, con estas acciones lo estoy armonizando de nuevo.

Cada vez me siento mejor. Yo sé que cada una de mis células —que son seres pensantes e infinitamente inteligentes— están recibiendo mi mensaje. Se alegran de que su director, o sea «YO», decidió apoyarlas en su lucha.

En este momento poseo felicidad. He encontrado un gran poder y lo estoy utilizando debidamente. Siento cómo la energía Divina recorre mis venas, va a los sitios desarreglados y los corrige, repara daños, quita el dolor.

No existen enfermedades incurables, pero sí personas incurables. Yo era una de ellas. ¡Ya soy un paciente fácil! Los remedios, que antes no me obraban, ya me van a producir resultados maravillosos. Mi médico se va a aterrar del cambio.

Los alimentos, que antes no asimilaba correctamente, ya me van a nutrir. Mi cuerpo se refuerza cada vez que adquiere más potencias.

¡Estoy experimentando en mi interior un gran cambio! ¡El bloqueo terminó! Salud… ¡ya puedes entrar, estoy suficientemente preparado!

La mente puede penetrar hasta donde ningún medicamento ha logrado entrar.

SABIA EXPLICACIÓN

La Omnipotencia Divina se encuentra en el interior de cada persona y es lo que, a través del pensamiento, obra «milagros» *(curaciones increíbles)* que muchas veces ocurren de la noche a la mañana sin contradecir ninguna ley física. Simplemente quitan el bloqueo mental y físico que impedía al cuerpo poner las cosas en orden.

Recordemos siempre que nuestro cuerpo es un conglomerado de seres vivos completos e independientes —las células— que se deprimen cuando estamos tristes, se alegran cuando estamos contentos, trabajan en forma incansable y maravillosa, pero necesitan excelente alimento, tanto físico como mental (la medicina descuida lo mental).

¿Qué le pasaría a su perrito o mascota si le continúa dando alimento material pero, de un momento a otro, le niega sus caricias y saludos de aprecio? Simplemente puede morir de tristeza. La persona que quiera curarse de cualquier enfermedad —no importa cuál—, incluyendo el SIDA, lepra o cáncer, le doy un consejo que no es mío sino que proviene de lo alto y hasta ahora nadie lo ha dicho. ¿Cuál es ese secreto tan maravilloso para aplicarlo inmediatamente?

Muy sencillo: **«Trata a cada una de tus células como si fuesen tus mascotas».** No sólo les des alimento físico sino mental, tan amoroso como te sea posible, tan positivo que todos esos seres diminutos pero poderosos que conforman tu cuerpo vuelvan a sentir el deseo de vivir. Para ellos, con el aliento que tú les infundas, **les quedará fácil poner la casa en orden,** cosa que puede ser imposible para el mejor médico.

Todos somos sanadores por excelencia. Contamos con los mejores medicamentos: la Omnipotencia Infinita que se activa por medio de nuestros pensamientos positivos y amorosos.

Recuerda que la Medicina fractárica garantiza que, cumplida la doceava potencia a cabalidad, se produce un gran «milagro científico». **La enfermedad desaparece espontáneamente**. Lo anterior no quiere decir que se prescinda del médico en ningún momento. Se debe confiar en él y cumplir atentamente con sus recomendaciones las cuales, en ningún momento, pueden estar en desacuerdo con la nueva medicina.

Anótate la primera potencia del saber pensar: **«el pensamiento positivo y amoroso.»**

Cualquier movimiento bueno en el mundo mental deja huellas saludables en el cuerpo físico.

Nuestras células entienden el mundo que las rodea y se comunican entre sí con mayor fluidez e inteligencia que la mejor comunicación lograda por una junta de especialistas, y con un sistema más complejo, rápido y efectivo que el utilizado para la intercambio de datos que se realiza por Internet.

La Medicina fractárica define al cuerpo como una sociedad de células inteligentes y organizadas que se especializan para realizar diferentes labores en beneficio mutuo. Estos billones de células tienen un solo mandatario: **¡Tú!**

La imaginación es la madre del arte y el arte es una aproximación a lo divino.

—M. A.

El hombre está saludable o enfermizo según el retrato que le tome su imaginación.

—M. A.

La imaginación puede llegar hasta donde ninguna medicina ha llegado.

—Frase antigua

Eres como te imaginas.

—M. A.

La fuerza y el poder de la mente se obtienen por el constante ejercicio de ésta.

CAPITULO 19

EL PODER DE LA IMAGINACION.

2.ª POTENCIA DEL SABER PENSAR

Antes de continuar con la fuerza de la imaginación, es bueno recapacitar sobre el porqué estamos afanosamente adquiriendo potencias, las cuales hacen del organismo una fortaleza inexpugnable.

Pongamos un sólo caso de una de las miles enfermedades a las cuales tienen que enfrentarse los médicos.

La Hepatitis A afecta a casi todo el mundo, en los primeros 15 años de vida, pero sólo en un 25% se desarrolla la enfermedad. ¿Por qué en los otros casos, no obstante haber estado el virus, se «cansó» y se fue? Los médicos no han dado respuesta, pero ya sabemos que el sistema defensivo se encontraba suficientemente fuerte y venció.

¿Por qué el organismo de unos se encontraba fuerte y el de otros no? Porque se reunieron en el individuo diferentes factores negativos o positivos que lo pusieron en posición de vencer o ser vencido.

¿Cuáles son esos factores positivos o negativos? Las potencias y antipotencias que estamos estudiando.

¿Por qué unas personas, sin haber leído este libro, tenían estas potencias y otros no? Porque las potencias son naturales, las traemos cuando venimos a este mundo; algunos, por varios motivos que les brinda la vida, las poseen en forma natural o por sabiduría; y otras personas las pierden, quizás por el agitado trajín de la vida.

Lo importante, en este caso, es reconocer que no estamos frente a una situación simple sino ante un factor difícil e importantísimo del cual dependen nuestras vidas y las de nuestros seres queridos.

Nos encontramos frente a frente con el dolor y esto es cosa seria.

Continuando con la Hepatitis, tenemos la B. El 15% de las personas infectadas no responde al tratamiento y muere. (¿Por qué no responden al tratamiento? Ya sabemos… cuentan con pocas potencias). La Hepatitis C es una de las más peligrosas porque el 90% se convierte en enfermos crónicos.

La Hepatitis D la adquieren quienes han sufrido la B y la mitad de los pacientes no responden a los tratamientos… y mueren. Continúan la E, la F, la G, y ya se están agotando las letras para nombrarlas a todas. Los investigadores se «matan» por encontrar las formas de acabar con los «bichos» y ven con desánimo cómo aparecen nuevos virus a medida que avanza el tiempo.

Las enfermedades aparecen de un momento a otro y los síntomas son muy leves hasta cuando ya queda poco por hacer. De ahí la importancia tan formidable de la Medicina fractárica. Es mejor estar preparado y fortalecido para no tener que hacer trabajar tanto a los médicos con enfermedades de la A a la Z… y a los sepultureros antes de tiempo.

CAPÍTULO 20

EL PODER CURATIVO DE LA IMAGINACIÓN

(2.ª potencia del saber pensar)

Nos encontramos ante la más contundente fuerza que jamás se haya conocido la cual actúa directamente contra la enfermedad; **no encuentra barreras, opera en el campo cuántico y traslada sus efectos al mundo físico.**

A ciencia cierta, no se sabe qué es la imaginación. **Parece como si fuese la película que el cerebro, por medio del pensamiento, proyecta en la pantalla gigante de la mente haciéndola plasmar imágenes en el mundo físico. La imaginación es algo que, siendo inmaterial, causa efectos reales.**

La imaginación es el idioma más práctico con el cual podemos convencer la mente para que solidifique algo. A toda persona le llega lo que imagina con claridad y persistencia.

A todos nos ha ocurrido que, de pronto, se nos viene a la mente una persona que hace tiempo no hemos visto y pronto nos encontramos con ella. No sabemos cómo ocurre; pero sabemos que la imaginación solidifica lo que proyecta en la mente.

La imaginación es más importante que el conocimiento.
—Albert Einstein

LA IMAGINACIÓN EN ACCIÓN

Dado que nos encontramos, sin duda alguna, ante una fuerza tan avasallante, utilicémosla inteligentemente para alejar la enfermedad. ¿Cómo hacerlo? Muy fácil: **basta imaginarte que estás aliviado.**

No es pensar que te vas a aliviar; es verse rebosante de salud como lo eras cuando no tenías el mal que te está incomodando. Puedes ayudarte mirando fotografías anteriores y volviendo a revivir esos momentos. Proyecta una película en tu mente; **no pienses mucho sino que proyecta muchas imágenes donde te veas ágil y sonriente**.

Recuerda que una cosa es pensar y otra es imaginar, entonces crea una imagen tan nítida y detallada como te sea posible. **Transporta esa imagen al futuro; mírate libre de la enfermedad y luego transporta esa imagen al presente. Ten en cuenta que la imaginación todo lo puede. No pienses en nada, simplemente proyecta esas imágenes en tu mente**.

Ahora imagina el color rojo, el amarillo y luego el azul. Mira cómo el arco iris penetra en tu cuerpo con los siete rayos y evacua la enfermedad; siente el proceso y mira cómo ocurre (se advierte que la La Medicina Fractárica no asegura que las aguas de colores, rayos y energías misteriosas tengan poder en sí de curación; mas, utilizadas mentalmente, se constituyen en apoyo para la mente **y ésta sí cura**.

La fe por sí sola tampoco cura pero **estimula la imaginación, el pensamiento y la esperanza**. Estas últimas son las que sí tienen conexión directa con el sistema inmunológico del cual nadie discute que es el único que cura).

Suelta las riendas de tu imaginación. Al principio será difícil concentrarte; mas, al cabo de algunas prácticas, es difícil detener el vuelo de la imaginación. Comenzarás a ser otra persona y tu enfermedad irá desvaneciendo. **Imagina que todo ha sido una pesadilla y pronto despertarás a un estado de salud incomparable**.

CUIDADO CON LA ANTIPOTENCIA

A muchas personas se les ha despertado el cáncer con sólo el médico decirles bruscamente: «tú tienes cáncer». La imaginación de la persona de inmediato ve un cáncer gigante que se lo está carcomiendo y puede morir en pocos días.

No solamente con esta enfermedad sino con todas nos sucede lo mismo y **la imaginación siempre exagera las cosas negativas**; es el defecto que se debe controlar en ella. Es una ley: **cuando a una persona se le informa la enfermedad que tiene, de inmediato se le vuelve más grave**.

Es muy posible que la imaginación te haya colocado la enfermedad más grave de lo que corresponde a su realidad. Con la misma fuerza que se ha llegado al fondo, la podemos utilizar para salir de él.

Imagínate saltando. Haz un baile mental y goza en él. La Medicina Fractárica **considera que todas las personas <u>están la mitad de enfermas de lo que ellas creen y sienten</u>**; con razón, porque toda enfermedad es difícil de soportar y desalentadora; pero no es justo con uno mismo crear antipotencias que lo hundan más, sabiendo que existen potencias que lo pueden sacar de la más dura crisis.

La enfermedad que la medicina mide con un metro, la Medicina Fractárica lo mide con 50 cm solamente; es una realidad porque en toda enfermedad el miedo, el desaliento, la desesperanza, la imaginación negativa <u>conforman la otra mitad.</u> Por tal motivo tú puedes, desde hoy, hacer retroceder, a ciencia cierta, el mal en un 50%; y esto es muy alentador.

Imagínate aliviado completamente, y cada una de tus células lo creerá.

Las células defensivas —nuestros valerosos soldados—, también necesitan estímulo. La medicina sólo les da balas para que peleen *(fármacos).* Nuestras células también requieren un ideal, una bandera que las incite a ganar. **Si te imaginas radiante de salud, tu ejército defensivo tendrá una razón justa para luchar**.

EL MÉDICO QUE NUNCA FALLA

Repite lo siguiente: imagino una mano poderosa, dirigida por la Omnipotencia infinita. Observo cómo toca mi cuerpo.

Miro cómo penetra en mí y organiza en forma armoniosa todos los desperfectos: los microbios huyen despavoridos y son atacados por células defensoras, hay alegría en mi interior y todos mis órganos deciden cooperar.

La mano poderosa está dentro de mí, la veo tan clara que me atrevería a saludarla. Se está realizando en mí una curación cuántica, la misma que ha curado a millones de personas. Ahora el turno me toca a mí; ya he esperado lo suficiente y no voy a desfallecer esta vez, es mi oportunidad gloriosa.

La Medicina Fractárica, como lo estamos viendo, recoge todos lo poderes y acciones de que disponemos; aquellos de los cuales, por craso error, la medicina hace caso omiso. Una sola página de este libro la puede romper un niño con facilidad, el libro completo no lo puede romper el hombre más fuerte.

Por tanto, recoge todas las acciones con las cuales nos hemos venido enriqueciendo. No creas que son pequeñas; cada una tiene su razón de ser. Juntas conforman una fuerza incontenible que produce lo que algunos llaman milagro.

Terminamos este capítulo con las frases del más sabio entre los sabios:

No tengas por pequeña una acción, por simple que parezca.
La acumulación de pequeñas acciones buenas, conforma una fuerza grandiosa.
—Buda

(Ver libro* Qué fue lo que el Buda descubrió*.)

Un diagnóstico de cáncer no equivale a una sentencia de muerte. Puede ser el principio de una vida saludable y feliz.

La ciencia está dirigiendo su atención a los casos de supervivencia «milagrosa» y ha encontrado que en el mismo cuerpo y en la mente de la persona está ese milagro.

El mundo está lleno de supervivientes a los cuales les habían sentenciado una enfermedad incurable.

El secreto de ese milagro es: Una lucha frontal y resuelta contra el mal utilizando los doce principios de La Medicina Fractárica.

LOS MEDICAMENTOS PERFECTOS

Las computadoras son máquinas sofisticadas que requirieron muchas décadas de ardua investigación realizada por nubes de ingenieros y científicos en muchos países. Sin embargo, un niño, con unas cuantas instrucciones, comienza a manejarlas y a jugar con ellas.

Lo más admirable es que estas computadoras informan, ellas mismas, de los errores que pueda cometer la persona al manejarlas, y les enseñan cómo mover sus mismos controles para que todo vaya bien.

Nuestro cuerpo es astronómicamente más complejo que todas las computadoras juntas y reúne todas las ciencias conocidas y desconocidas por el hombre. La sabiduría y complejidad rebasan cualquier estimativo. No obstante, es más fácil de manejar que una computadora. **Requiere cuidados muy sencillos para poder realizar labores supremamente complejas y efectivas; la más sorprendente de todas es que se autocura**.

Existen medicamentos perfectos que no fueron inventados por el hombre; los inventó el cuerpo. La farmacia más completa del mundo se encuentra en el interior de nuestro organismo. Allí hay antibióticos perfectos, analgésicos, —interleukinas— que actúan en forma efectiva contra el cáncer; somníferos, tranquilizantes, etc. Lo importante es que estos medicamentos son al extremo depurados y no causan efectos secundarios como los fabricados por el hombre.

Lo más maravilloso aún, es que los medicamentos que el cuerpo <u>se autor receta</u> son administrados por el médico interno <u>en dosis exactas y a intervalos perfectos</u>.

En ningún momento se está hablando de una fantasía sino de una realidad científica que ningún médico desconoce. Entonces, si contamos con una farmacia de tal magnitud y un médico interno que trabaja para nosotros exclusivamente las 24 horas al día, ¿Quién no podrá curarse?

¡Nadie! Nadie que sea tan avaro de negarle a ese eminente médico los pocos centavos que cuesta la fórmula. Ya sabemos que ese gran médico es el potentísimo Sistema Inmunológico, capaz de curar la enfermedad más rebelde; pero pocos saben que, **para que actúe, necesitamos mover pequeñas palancas para que él realice funciones altamente complejas**.

Existen 18 Medicamentos cuantiaos que logran poner en marcha todos los poderes de nuestro sistema defensivo sin la necesidad de tragar pastilla alguna. (Ver libro **La Medicina Fractárica.**

Nuestra voluntad está en la mente; ésta crea pensamientos y estimula al cerebro. Este último da las órdenes al sistema inmunológico y ahí se comienza a realizar el proceso más grandioso que ocurre en todo cuerpo: **la autocuración**.

CAPITULO 21

LA AUTOSUGESTIÓN

3.ª potencia del saber pensar

LA AUTOCURACION Sugestionarse de algo es activar una bomba dentro del organismo, en nuestro caso, una bomba contra la enfermedad. La sugestión proviene de dos fuentes: la que viene de afuera, de los demás, de las lecturas y de lo que se ve. La autosugestión de dentro es la que uno mismo se induce a través de pensamientos y órdenes mentales. Sugestionarse equivale a convencerse uno mismo.

Un fuerte estado de sugestión se logra por la hipnosis; es tal su poder de acción que basta decirle al hipnotizado que está haciendo mucho frío y sus poros se contraen y la persona comienza a tiritar, no obstante estar haciendo calor.

Esta evidencia nos da a entender que es fácil mover las palancas del organismo para que produzca efectos altamente benéficos en cuestión de salud.

La sugestión nunca falla cuando se trata de curar y de arreglar las cosas internamente. Reparaciones orgánicas que ningún médico podrá hacer, y sanaciones «imposibles» se logran por medio de la sugestión. Lejos de ser milagros, son hechos biológicos entendibles científicamente.

La sugestión obra para bien o para mal. Los brujos de la selva matan a través de conjuros y supersticiones que lanzan contra algunos miembros de la tribu que quieren aniquilar. Es tal la creencia en el brujo que, la persona a quien fue dirigida la maldición, enferma y muere. Obviamente su cuerpo no tenía enfermedades pero la sugestión las causó.

En el proceso inverso, los brujos curan enfermedades graves, que los médicos no pueden curar, ejerciendo el poder absoluto de la sugestión. En el principio de este libro se hizo notar que, hoy día, en ciudades cultas, llenas de tecnología y hospitales especializados, los brujos le roban clientela a

los médicos especializados. Muy sencillo, porque el médico confía más en los fármacos que en la sugestión; en cambio el brujo confía más en la sugestión que en los fármacos.

El brujo moderno y los curanderos, saben que sus brebajes, rezos, inciensos, conjuros y pases mágicos, son inocuos en sí, pero muchas veces hacen que el paciente crea profundamente en esos encantamientos. Cree haber sacado de su cuerpo los malos espíritus que causaban la enfermedad; desbloquean la mente del cándido paciente, lo convencen y su cuerpo, en muchos casos, inicia la etapa de recuperación.

Lo mismo ocurre con la uroterapia: la gente cree firmemente en ella, siente que está mejor y da testimonios. No obstante sufrirán daños irreparables en los riñones y el resto de su organismo. En estos casos «se cura» más fácilmente la gente ignorante y supersticiosa que la gente instruida, pues estos últimos no se dejan convencer tan fácil.

Tú no tienes que ir donde el brujo para que te sugestione. Hazlo tú mismo. Da órdenes a tu mente, afirmaciones positivas y ella las aceptará al pie de la letra. Si las siguientes sugestiones se ponen en práctica antes del sueño, o en el día en momentos adecuados, pueden bastar para hacer retroceder una enfermedad aguda, no importa su gravedad. Convencido del gran poder de la autosugestión, repite con profundo convencimiento:

Mi cuerpo fue creado por una sabiduría infinita y yo tengo la libertad de dirigirme a ella para que actúe de inmediato en la recuperación de mi organismo.

La armonía y la confianza regresarán a mi ser. Cada una de mis células está recibiendo mi llamado y se reanimará de nuevo; ellas saben cómo actuar. Una sola de ellas fabricó mi cuerpo y todas saben hacer lo mismo. Les quedará fácil arreglar los daños y poner la casa en orden. Actuando milímetro a milímetro, expulsarán los agentes del mal y sanarán hasta el más profundo rincón de cada uno de mis órganos.

Es conveniente, al mismo tiempo que se utiliza el poder de la autosugestión, combinarlo con la imaginación. Visualiza en tu mente cómo innumerables células obreras van a sitios con problemas y reparan daños. Mira cómo limpian escombros y llenan vacíos con nutrientes para la reconstrucción de lo que estaba dañado.

Siente cómo todo tu cuerpo hierve de vidas pequeñas pero poderosas que quieren tu salud. Tú les estás ayudando y por eso están contentas, ellas también necesitan la confianza y el amor del guía principal que eres tú.

Esto va a dar resultados inmediatos. La mente infinita fue la que construyó tu cuerpo y, **en este momento, realiza el proceso de autocuración**. Continúa hablándole con firmeza y decisión: da órdenes amorosas y precisas. Demuestra tu firme decisión de sanar. Continúa…

He descubierto que no existen enfermedades incurables, sino gente que no se sabe curar. Por mi parte ya encontré lo que buscaba, tengo medios, me voy a curar; algo ocurre en mi interior: la enfermedad está retrocediendo, ya no le doy más cabida en mi cuerpo; **¡fuera de mí!**

No existe mal alguno que desafíe el poder infinito; lo estoy llamado con mi fe y decisión; veo cómo viene a mí, lo siento en mi interior, estoy ganando la batalla; ¡me sanaré!

Mi poderoso sistema inmunológico se fortalece cada vez más, se prepara para la gran batalla, ¡ya comenzó! Mi liberación del dolor está cerca. Lo imposible se volvió realidad; **soy uno más de los millones que le ha ganado al mal. Sanaré y la enfermedad nunca más volverá a mí**.

No solamente tendré fuerzas para sanarme sino que sanaré a otros utilizando esta misma sabiduría.

EL PODER DE LA FE (Subpotencia)

Todos los científicos, artistas, inventores y conquistadores han logrado sus proezas gracias a que siempre estaban acompañados de una gran fe. Creyeron que podían y lo lograron. **Cuando no se ven las salidas a un problema inmenso, la fe es la que alumbra el camino**.

Los alpinistas que han llegado a conquistar cumbres «imposibles», siempre han acordado en decir que gracias a la fe pudieron lograr el triunfo. Sin fe no se puede lograr nada.

Cristo realizó curaciones asombrosas pero exigió a sus fieles gran fe. El Divino Maestro predicaba grandes verdades y sus enseñanzas siempre estuvieron acompañadas por el ejemplo. Tal hecho fue lo que convenció a toda la humanidad. Jesús demostraba siempre lo que decía. Nunca obligó a nadie a que creyera con fe ciega sino que ponía ejemplos vivos; demostraba y convencía que sus enseñanzas eran buenas y daban resultados excelentes.

A pesar de ello, la historia está llena de falsos seguidores de Cristo que inventaban falsas doctrinas, tendientes a conseguir dinero, y obligaban a los incautos a creer en ellas por pura fe ciega: las ceremonias y oblaciones sin sentido, oraciones repetitivas trilladas por el costumbrismo, inciensos, velas y todo lo que Jesús, el Cristo, no utilizó ni predicó (ver libro *Las enseñanzas de Jesús… que nos ocultaron*).

Dios no nos obliga a creer por fe ciega pues, entonces, ¿para qué nos dio el poder de discernir y la facilidad para investigar? Estamos suficientemente capacitados para cerciorarnos, por cuenta propia, de qué es conveniente, qué da resultados y qué es perjudicial. Fe es creer en nosotros mismos.

Por tanto uno no debe creer algo simplemente porque alguien muy importante lo dijo, porque data en un libro muy antiguo, por la tradición, o porque lo anuncia un artista famoso. Solamente se debe creer algo porque, cuando por medio de la reflexión profunda en determinado caso, uno mismo lo considera verdadero o falso.

La fe ciega, aquello que es impuesto a la fuerza por una autoridad, sin explicaciones suficientes, no sirve para nada… la mente no lo acepta, **porque siempre queda la espinita de la duda**.

De ahí la diferencia entre unos que se han curado por medio de una fe completa, obtenida por el claro conocimiento y la demostración, y los que han fracasado por pretender tener una fe débil acompañada de la duda.

Decir simplemente «me voy a curar» no tiene efecto alguno. Esto es positivismo infundado el cual enseñan algunos libros que no dan sustentaciones. En estos casos la mente pregunta ¿por qué me voy a curar, y sobre la base de qué? Ahí queda la dudilla y esta clase de fe no obra.

La Medicina Fractárica ha hecho el esfuerzo por demostrar y sustentar cada uno de los poderes. Explica el porqué con ejemplos sencillos para que el lector, utilizando su inteligencia y el sabio discernimiento, se convenza de que esto va a dar resultados porque aplicaré los principios aquí enseñados. Automáticamente aparece la fe verdadera, la confianza, y los efectos benéficos no se hacen esperar.

LA FE MUEVE MONTAÑAS

También cura el cáncer, la osteoporosis, la artritis, la gota, los problemas del estómago, del corazón y de toda la lista de enfermedades incurables, siempre y cuando el cuerpo responda; y, para que responda, es necesario acompañarlos del resto de las potencias.

Las palabras de Jesús nunca han fallado y ahora, en tu caso, que ya posees fe verdadera, no van a fallar. **La fe profunda en que vas a sanar la obtuviste con claridad**. No sólo estás utilizando un poder sino muchos. Nunca antes lo habías hecho. Ahora las cosas son distintas.

No tienes que hacer ejercicios de fe. tienes razones, ya la obtuviste, sabes que vas a sanar y ya has comenzado a realizar y a sentir un gran cambio.

Alégrate y regocíjate pues la nube negra de las dudas se está despejando. **Es posible que te encuentres a un paso de una curación sorprendente**, pero no va a ser por simple suerte ni milagro. Todo está ocurriendo porque **a la Naturaleza no se le vence contradiciendo sus leyes, sino uniéndonos a Ella con amor y fe verdadera**.

Ten fe y te sanarás.

—Cristo

EL PODER DE LA ORACIÓN
(Subpotencia)

La oración es el acto todopoderoso que pone a la disposición del hombre todas las fuerzas Celestes.

Pedid y se os dará.

—Jesús

Del poder de la oración nadie duda. Pero ¿Por qué a veces no obra por más que se ruega? Muy sencillo: porque no se sabe pedir; para realizar cualquier acción hay que saber cómo se hace, hay mendigos que no obtienen nada y otros se enriquecen. Todos piden pero los primeros no saben hacerlo y los segundos sí. Esto pasa cuando se ruega al santo. (¿Cómo realizaba Jesús sus milagros? Ver libro *Las enseñanzas de Jesús… que nos ocultaron*.)

No pedirás favores al cielo cuya solución está a tu alcance.

—Sentencia

No ayudarse es el primer error que hace de la oración una acción infecunda. **«Ayúdate que yo te ayudaré»** fue la clave que nos dio el Maestro Jesús; la mayoría pide pero no quiere ayudarse… pierde el tiempo rezando en vano.

A ti sí te va a valer ahora la oración porque, al leer este libro con interés y amor, te estás ayudando y cumples el requisito al practicar, de tu cuenta, todos los poderes que te dio la Naturaleza, expuestos aquí. El segundo punto a cumplir es: No pedir cosas materiales sino valores intangibles como iluminación interna, fuerzas, entendimiento, voluntad, oportunidades.

Un ejemplo perfecto y una enseñanza magnífica fue la oración que escuché de un humilde campesino y decía:

«Diosito lindo: yo no te pido
que me des cosechas
sino que me pongas
en un terreno bien abonado.»

Ya se sabe la norma que el cielo exige para conceder ayudas, y es: **«Ayúdate que yo te ayudaré»**. El poder divino desecha a los comodines que lo quieren todo fácil, aquellos que quieren que Dios haga todo por ellos, no obstante haberles dado medios y poderes suficientes para liberarse de los problemas.

CÓMO Y CUÁNDO PEDIR

La oración debe ser la llave de la mañana y el cerrojo de la noche. La oración que sirve es aquella que sale del corazón, con palabras sencillas. Nunca pierdas el tiempo con oraciones repetidas en las cuales, mientras la boca dice una cosa, la mente piensa otra. Pide iluminación, pide con sencillez, con fe pura, y los resultados no se harán esperar.

Sé misericordioso con otros seres que nos acompañan en la tierra y verás que la ayuda Divina no se hará esperar más. Sé compasivo con los animales que también son tus hermanos menores y verás también que, aquello que **para la mano del hombre ha resultado imposible de curar, para la mano Creadora resultará demasiado fácil**.

Anótate la tercera potencia del saber pensar: **la autosugestión, y dos subpotencias más: la fe y la oración**.

Cuando Dios quiere escondernos algo, lo pone bien cerca de nosotros.

—M. A.

El cuerpo necesita muchas cosas, el alma pocas.

—M. A.

EXISTE UNA ZONA EN NUESTRO SER QUE NO ES TOCADA POR NINGUNA ENFERMEDAD. DESDE ALLÍ PODEMOS CONTROLAR CUALQUIER SITUACIÓN.

Es increíble la fuerza que el alma puede infundir en el cuerpo.

—Humboldt

La meditación es al alma, lo que la dieta al cuerpo.

Mientras se vive todo es posible.

CAPITULO 22

EL PODER DE LA MEDITACION

4.ª POTENCIA DEL SABER PENSAR

La meditación es el poder más absoluto que existe para curar las enfermedades del alma y del cuerpo.

A medida que vamos penetrando en nuestra esencia, encontramos un lugar fascinante en torno nuestro. Por medio de la meditación trascendente logramos llegar hasta el mismo corazón del Universo que se encuentra en nuestro interior. Desde allí podemos irradiar hacia nuestro cuerpo las energías curativas que existen en el Cosmos.

LA FLOR Y EL FRUTO

Una vez una flor se sintió muy sola y creyó que había venido a este mundo en vano. La flor gritó desesperada: —Anhelado fruto, ya estoy marchita y tú no apareciste por parte alguna ¿dónde estás? —Me encuentro dentro de ti. —Le respondió el fruto y le repitió: —Dentro de ti estoy, bella flor.

De igual forma, a veces buscamos afuera los secretos y poderes para enfrentarnos a las enfermedades y no miramos en nuestro interior, donde tenemos los mejores medicamentos que curan las enfermedades más difíciles. Nuestro médico interno conoce hasta el último secreto y nuestro sistema inmunológico es un ejército capaz de atacar, sin compasión, al mal más escondido, derrotándolo.

Por esto podemos gritar: «Médico infinito que curas todas las enfermedades, ¿dónde estás?» Y él responde: **«Aquí estoy… en tu interior».**

Lo más importante es cómo lograr que trabaje; muy sencillo: a través de la meditación.

La meditación tiene dos significados: nosotros, los occidentales, consideramos que meditar es pensar en algo, reflexionar, dejar divagar nuestros pensamientos. Los orientales han experimentado

en la meditación una luz que brilla allende de todo lo terreno; pero la meditación, para ellos, es algo muy distinto a la nuestra.

La meditación es dejar la mente en paz, alejando los pensamientos y, a la vez, aumentando el estado de conciencia a un nivel tan alto que se percibe el acto de existir en todo su esplendor.

Quien logra un estado de meditación trascendente se sumerge en una armonía no explicada con palabras. Se siente una paz indecible y el cuerpo queda libre de toda tensión. Es aquí donde todas las fuerzas corporales se ponen a tono, se armonizan y se produce el efecto más maravilloso el cual nos interesa: Se recupera la salud. (Ver libro *Qué fue lo que el Buda descubrió*.)

Los efectos de la meditación sobre la salud del alma y del cuerpo están más que comprobados a través de todas las épocas y en todos los países por millones de personas que la practican. La meditación puede hacer más por la salud que cien libras de medicamentos.

Quien descubre por dónde vino a este mundo, también sabrá por dónde tiene que irse (ver libro* Las leyes ocultas de un universo desconocido*).

Anótate la cuarta potencia de la meditación (saber pensar). En resumen:

7. **Pensamiento positivo y amoroso.**
8. **La potente imaginación.**
9. **La autosugestión.**
10. **La meditación.**

Toda persona tiene penas secretas que el mundo no conoce.

El cuerpo es un arpa que vibra según la toque el alma.

El cuerpo no es más que un instrumento del alma.

Es increíble la fuerza tan poderosa que tiene el alma para curar las enfermedades del cuerpo.

CAPITULO 23

COMO CURAR LAS ENFERMEDADES DEL ALMA

EL CÁNCER NO ES UNA SENTENCIA DE MUERTE

Cuando un paciente llega donde el médico con fuertes dolores, éste debe primero tratar de identificar el aspecto psicológico del paciente. De encontrar algo sospechoso al respecto en su organismo debe decirle la verdad. Debe informarle en esta forma:

«Amigo, tú tienes un tumor que está en fase de curación ¡vamos a trabajar!; ánimo, tienes toda la vida por delante. Venceremos; nada de preocupaciones, todo está bajo control. Con tu ayuda y la de la ciencia el mal desaparecerá pronto.»

Frases como las anteriores constituyen el 90% de un tratamiento exitoso. **El verdadero cáncer y otros nuevos se despiertan cuando la persona sufre un golpe psicológico severo.**

Así como los primeros minutos después del nacimiento de un ser humano determinan la seguridad o inseguridad que van a marcar la vida del adulto, según se trató con mucho amor o no, **los primeros minutos de una persona a la cual se le informa de una enfermedad determinan el hecho de que el paciente se recupere con éxito o no.** Por tanto los médicos deberían estudiar más sobre relaciones humanas y sicología.

EL VERDADERO CÁNCER

Cuando a una persona se le despierta un tumor, éste seguramente se activó con un problema psicológico dramático que tuvo el paciente. Si el médico no sabe manejar el asunto humanamente potencializa el estado mental negativo de la persona, el cual es el verdadero cáncer.

Para que exista el cáncer, se requieren tres factores ya comentados en este libro; si se suprimen al menos dos factores no habrá cáncer y si ya lo hay, quitando los tres factores desaparece fácilmente el cáncer más arraigado, sin radioterapia ni quimioterapia —*poderosos matones de células buenas*— los cuales conducen directamente hacia la muerte.

TÚ NO MORIRÁS DE CÁNCER

La medicina ha hecho grandes avances en el campo del cáncer; no obstante comete el error de concentrarse en el órgano que lo padece, no atacar las causas que lo producen y descuidar el campo psicológico de la persona. Va de una vez a los medicamentos, al bisturí y a las radiaciones.

El cáncer, así «aparezca en la punta del pie», ha de ser curado desde el cerebro. Las radiaciones electromagnéticas destruyen la capacidad que tiene el cerebro para volver a poner la «casa» en orden y confunden al sistema inmunológico, el cual es el encargado de hacer el trabajo.

La primera fase del tratamiento ha de ser intensamente psicológica conjuntamente con un régimen alimenticio saludable y depurativo, y la segunda y última con la acción de medicamentos protectores, no agresivos.

Tú no morirás de cáncer si cuentas con la Medicina Fractárica.

El día que la medicina se vuelva más humana, ese día podrá curar enfermedades incurables.

CASO VERÍDICO

Acompañé a un amigo al Hospital General para reclamar los resultados de unos exámenes de laboratorio. Departíamos sentados en una banca ubicada contiguo al consultorio donde varios pacientes hacían turno. Súbitamente salió un ayudante del compartimiento del médico y, bruscamente, le dijo a mi amigo: **«¿Es usted el paciente que tiene cáncer?»** Mi amigo ya lleva tres hospitalizaciones… en el hospital mental.

MÉDICOS DEL ALMA, MÉDICOS DEL DINERO

El médico de antaño visitaba a sus pacientes llevando en su típico maletín unas cuantas cosas. No llevaba tanta tecnificación como la tienen hoy los modernos consultorios computarizados; pero el médico antiguo iba hasta donde el paciente, cargado de comprensión y amor.

Lo primero que hacía era escuchar al paciente serenamente y esperar a que desahogara sus problemas. Muchas personas llamaban al médico únicamente porque él sí sabía escucharlas. Ya con eso se sentían bien.

El médico antiguo, cuando le iniciaba los chequeos de rutina al paciente, ya sabía que la mitad de la enfermedad estaba tratada. Primero sanaba el alma y después el cuerpo. Hoy no se hace sino lo segundo y de ahí el tendal de fracasos. Los rayos láser no tienen poder de curar el alma, la cual es la primera que se enferma en la mayoría de los casos.

Hoy día lo primero que se hace, cuando se llega a una clínica, es exigir una tarjeta de crédito o un cheque por una suma desconsoladora. Luego se pasa ante una computadora para ver la historia clínica, llena de datos técnicos; por último se lleva al paciente al cuarto de máquinas, donde un especialista, con aire de superioridad, enfrenta al paciente que tiembla de miedo.

No se explica uno cómo intentan curar de este modo a un ser cuya alma conforma la mitad de su cuerpo integral y a la cual no determinan para nada.

Sin paz interior no se puede empezar a curar.

—Thendall

CONTAMOS CON MILES DE MÉDICOS INVISIBLES

Así como no somos únicamente lo que se puede medir y pesar de pies a cabeza, tampoco nuestras vidas comenzaron en el vientre de nuestra madre, ni terminarán en la tumba.

Con frecuencia sólo miramos los problemas de nuestro organismo y desconocemos el océano de salud que se encierra en nuestra mente-alma (la cual constituye nuestra verdadera esencia). Eso somos… mente-alma; nuestro cuerpo es sólo el vehículo en que viajamos, y lo podemos reparar… si queremos.

Alrededor de nosotros existen ejércitos de seres invisibles que quieren ayudarnos. No estamos tan solos como creemos. La meditación trascendente es el medio más efectivo para comunicarnos con ellos.

La oración, siempre que parta del corazón, es el idioma que esos seres, que flotan alrededor de nosotros, entienden.

Recordemos que nunca se debe pedir: «Quítenme esta enfermedad». Se debe pedir: «Dadme fuerzas, medios y conocimientos para yo luchar contra el mal». Esto definitivamente es lo que obra; el desconocimiento de los secretos de la oración es lo que ha hecho fracasar a todos los que no conocían este poder.

No creas que tu enfermedad es virus, células malignas, huesos débiles u órganos en mal estado. Lo que llamas enfermedad es sólo una sombra que puede ser irradiada por una luz Divina que todos presentimos y basta saberla activar. **El origen de las enfermedades es, sin más, el desconocimiento de nuestra Divinidad**.

FINAL DEL DOLOR

El dolor es el agua jabonosa donde se baña el alma para limpiar las impurezas del cuerpo. El dolor es el gran maestro de los hombres y tiene un fin. Creo que no fue la curiosidad lo que te impulsó a leer este libro, sino el dolor.

La gente dichosa no conoce gran cosa de la vida y cae en errores que la conduce a la enfermedad. Algunos luchan, como lo estás haciendo tú, y triunfan sobre el dolor, reciben iluminación, fuerza y poder; lo que creían tan lejano y tan imposible, de un momento a otro se les convierte en milagro. La curación espontánea, recordemos aquí, se da cuando la persona ha recuperado la mayoría de las potencias que enunciamos.

LA CURA DEL ALMA

Es necesario curar primero las enfermedades del alma que las del cuerpo. Los pensamientos negativos son los microbios del alma y hay que cambiarlos necesariamente. **Si estás dispuesto a hacerlo, toda la Naturaleza estará contigo**.

Los pensamientos elevados son el mejor remedio para curar las enfermedades del alma.

Los rencores son toxinas venenosas que dañan cuerpo y alma. Es difícil deshacerse de ellos. El mejor método es con la ayuda de libros estimulantes de grandes maestros espirituales que ayudan a tomar conciencia de nuestro origen Divino (ver libro *Qué fue lo que el Buda descubrió*).

Al darnos cuenta de lo grande que hay en nosotros, de ese poder y esa herencia ilimitada que tenemos, veremos a quienes nos ofenden como si fuesen ciegos, y nadie siente resentimiento cuando un ciego le pega con el bastón. El perdón es mayor que la ofensa. Las injurias duelen, pero tengamos presente que los insultos son las razones de quienes siempre tienen la culpa.

Es fácil doblegar a quienes nos ofenden respondiéndoles con una dulce sonrisa y una venia. A cualquiera le puede uno hacer tragar un insulto diciéndole: «Te perdono».

NUESTRO ESPÍRITU NUNCA ENFERMA

Lo mejor que tenemos es el día de hoy, pero a veces lo crucificamos entre dos ladrones: el ayer y el mañana. Todas las cargas, pesares y resentimientos del pasado las agregamos al hoy, sabiendo que

ya pasaron. El temor y la incertidumbre por el futuro —que aún no existe—, también los traemos al hoy que está limpio. El pasado ya pasó y el futuro no ha venido… ¡Vive el hoy! El ayer es el maestro del hoy y el hoy es la causa de lo que vendrá mañana.

El temor al futuro debe combatirse con inteligencia, decisión, trabajo, valor, paciencia, esperanza, acción, fe, oración, meditación y con un sinnúmero de poderes que nos fueron dados para enfrentarnos a este mundo lleno de obstáculos que nos ayuda a evolucionar… si los vencemos.

Si se acaban las enfermedades del alma, se acabarán las del cuerpo, no importando lo graves que parezcan. Cada día es una existencia en miniatura. Combate esos temores y resentimientos que se acomodan en tu pecho, practicando el Pranayama, haciendo ejercicios y leyendo libros de grandes maestros espirituales. Seguramente detendrás las enfermedades del alma. La salud no es el derecho del más fuerte sino el premio al más sabio.

El temor es sufrir por adelantado por aquello que, con seguridad, no va a ocurrir. Lo peor es dramatizar las cosas y lo mejor es no tomar por trágico los problemas a los cuales es posible darles solución. Con razón dijo Santa Teresa:

«Nada te turbe Nada te espante;

Todo se pasa, Dios no se muda,

La paciencia Todo lo alcanza.

Quien a Dios tiene Nada le falta,

Sólo Dios basta.»

Con lo anterior nos demostró que nuestro espíritu nunca enferma. También dijo esta gran santa y sabia: **«Es tan grande el bien que espero, que en las penas me recreo».** Ello refleja que no hay mal que por bien no venga. Por eso, muchos sabios han dicho: **«El cuerpo es nada cuando el alma es fuerte.»**

El poder de la salud es más fuerte que la acción de la enfermedad. Si no fuese cierta esta afirmación anterior, la vida ya se hubiese extinguido del planeta tierra, pero vemos que hay millones más de vidas que enfermedades. Cuando una persona se llena de valor, decisión, y pone a funcionar las potencias de La Medicina Fractárica, hace retroceder de inmediato al mal y recobrará la salud prontamente.

LOS ANTIBIÓTICOS DEL ALMA

Los años arrugan la piel, pero es la falta de entusiasmo la que marchita el alma. **El entusiasmo es el antibiótico más poderoso para combatir las enfermedades de cuerpo y alma. Es una subpotencia más**. Todo lo que se hace con entusiasmo da resultado; queda bien hecho.

En la medida que te llenas de mensajes de belleza, esperanza, alegría, grandeza y poder, la Madre Tierra y el Poder Infinito arrojarán el mal de tu cuerpo. Hagamos que nuestra cara sólo se arrugue por las cisuras que dejan nuestras sonrisas, que nuestra mente se eleve por los nobles pensamientos, que nuestro cuerpo vibre por el constante ejercicio, nuestros pulmones se inunden por la respiración completa y profunda.

Sintamos el bienestar que nos produce nuestro sistema digestivo totalmente depurado; no convirtamos nuestra boca en un anfiteatro ambulante de cadáveres y nuestro estómago en un cementerio de esqueletos en putrefacción. Sólo si hacemos esto podemos asegurar que estamos libres de cualquier mal.

Aunque se hayan perdido algunas batallas, todavía es posible ganar la guerra. Nuestra alma siempre es joven y nunca envejece. El alma, aunque enferma, puede sanar en un minuto… si tú lo quieres. Recordemos que tenemos un GUÍA interior el cual exige algunas condiciones para poder actuar; debemos proporcionárselas.

Todos necesitamos ayuda y protección; las fuerzas cósmicas están dispuestas a ayudar, pero somos nosotros quienes tenemos que dar el primer paso (ayúdate, que yo te ayudaré). Si buscas con decisión, en La Medicina Fractárica hallarás la respuesta. Si haces lo debido, puedes esperar tranquilo y seguro que la curación espontánea te sobrevendrá de un momento a otro.

No creemos en milagros pero hacemos todo lo posible para que ocurran.

Cuando las causas verdaderas han sido determinadas previamente, no existen dudas sobre lo que hay qué hacer.

—Confucio

Debemos estar en buenos términos con todos los vivientes para impedir que los hilos invisibles de causa y efecto nos impidan lograr nuestro cometido.

Quién creyera que la salud se recupera tratando con cariño a todas las criaturas, incluyendo insectos, animales, plantas, aire, ríos y tierra.

Quien protege a la naturaleza con amor adquiere más méritos ante Dios, que quien repite mil oraciones sin sentido.

—Zoroastro

Con todo respeto por tus ideas y costumbres, te pedimos disculpas por las fuertes imágenes y crudas frases —pero reales— con las cuales tratamos de despertar conciencia o crear un interrogante. Analízalas con amplio criterio e inteligencia.

CAPITULO 24

EL METODO QUE NUNCA FALLA PARA CURAR DEFINITIVAMENTE LA ENFERMEDAD MAS FEROZ Y ENCARNIZADA

LA VERDAD QUE NUNCA FALLA

Todos los sabios, pensadores, poetas, filósofos y científicos verdaderos, han estado de acuerdo en que si una persona vive en total armonía con la Naturaleza, es imposible que su cuerpo enferme. La

enfermedad es desarmonía; esto es, dejar de vibrar al ritmo melodioso y constante de su vida. Los resultados: virus, llagas, dolores, debilidad e impedimentos. Lo grave es que, comúnmente, se atacan esas manifestaciones únicamente, sin tener en cuenta las fuentes escondidas que las originan; de ahí los resultados tan desalentadores.

La gente sabe que la vida es una vibración, pero desconocemos que esa vibración debe estar a tono con el Cosmos y con la Naturaleza de la cual provenimos y somos. La gente cree que la Naturaleza son los árboles, las plantas, las flores, los ríos y todo lo que ve cuando sale al campo. Les falta mucho; toda la selva junta es una pequeña manifestación del Gran Todo que tiene que vibrar al unísono con nosotros.

La Naturaleza es Dios y, por tanto, Dios son los ríos, los animales, los insectos, los virus, las bacterias, los ángeles, el viento, la luna, las estrellas y nosotros. Cuando nuestra vibración se separa de la vibración Universal, enfermamos.

La gente, en general, sólo vibra en armonía con sus hijos, familiares y amigos; vibra con las flores que decapitaron de su madre planta para verlas morir de hambre en un florero con agua maloliente, lejos de la raíz que las alimentaba con amor.

Cada flor es un pensamiento de Dios.

La gente vibra con el auto, la T.V., la computadora y con los muebles de la casa y la oficina. Pero a dichas personas poco les importa el resto del Universo. De esta forma dejan de vibrar al unísono con Él.

Más le preocupa a una ama de casa la gripa de su hijo, que 50 mil niños que a diario mueren de hambre en el mundo. Más se preocupa el jardinero por la flor que alguien robó de su jardín, que por los millones de hectáreas que a diario se talan en el mundo, para hacer la carga de periódicos, llenos de bagatelas, que a diario traen a las viviendas, y también para hacer toneladas de las cajas de cartón de los supermercados y almacenes.

Nadie se duele de los árboles gigantescos y centenarios que tuvieron que asesinar para hacer los muebles de la casa, los armarios, pasamanos, pisos y escritorios de oficina. Tampoco a la gente le duele los miles de millones de animales que mueren torturados en los laboratorios, diariamente, sometidos a martirios sin nombre por médicos despiadados que los despedazan vivos, lentamente, para experimentos tontos y para producir vacunas, sueros y antibióticos que envenenan poco a poco la humanidad.

¿Cómo, entonces, se exige salud si estamos acabando con Dios, que es la Naturaleza y, a la vez, somos parte inseparable de ella? Cada cual quiere llevar agua a su molino y dejar seco el pozo del vecino. Todos hacemos parte de un «Todo» y, **cuando descuidamos esa otra parte nuestra, que creemos separada totalmente, es cuando tarde o temprano regresa a cobrarnos, en forma de enfermedad, el descuido que tuvimos**.

Las enfermedades incurables, cuya causa primigenia es el desconocimiento de las Leyes Naturales, están hoy más que nunca acabando con la humanidad, ante la presencia inoperante de una tecnificación médica, que busca donde no está la causa.

Ni permaneciendo el hombre sentado junto al fuego de su hogar, puede escaparse de los males que él mismo ha causado.

—Karma

SOLUCIONES EFECTIVAS

Tenemos pues que, si una persona no vibra al mismo tono con toda la Naturaleza, ninguna ciencia ni medicamento podrá acabar con su dolor. Por lo contrario, si una persona decide hacer un cambio, ninguna enfermedad podrá tocar su cuerpo y, si lo ha hecho, comenzará a desaparecer desde ese mismo momento.

Basta que hagas un propósito sincero para que la energía universal invada tu cuerpo. La Naturaleza —que es Dios— obrará en ti y cualquier tratamiento será válido para curar. Al quitar la causa primigenia —que es el no estar integrado al resto del Universo— desaparecerá el síntoma o efecto del mal.

Es increíble la rapidez con que obra este cambio. De un momento a otro la persona siente que se renueva. Tumores malignos se desvanecen cuando el amor se extiende a las demás criaturas *(que aparentemente no tienen que ver nada con nosotros).* Huesos porosos se llenan de calcio, vista borrosa se aclara; parece un milagro, pero no lo es. **Se trata de la ley de la compensación de actos que obra automáticamente (karma), despejando el camino que tenía bloqueado**.

«A Dios rogando y con el mazo dando». Aquí se interpreta como cuando una persona ruega a Dios para que le quite los males, al mismo tiempo que ella está asesinando animales y árboles que son también criaturas (y parte) del mismo Dios al que ruegan.

¿CÓMO AUMENTAR EL AMOR?

Muy fácil: basta un cambio mental y unas cuantas acciones físicas: **el amor que sientes por tus hijos, padres o hermanos extiéndelo a todos los seres que pueblan la tierra; míralos como si fuesen también tus hermanos**.

Realmente es muy fácil amar a los propios: el buitre, cuando llama a sus pichones, les dice: «Vengan conmigo, capullitos de amor». Sin embargo, son terribles depredadores que involucionaron hasta comer sangre y carroña y, para eso, tienen que destruir vidas de inocentes cabritos y demás seres.

No confundir el amor instintivo que se tiene por los hijos, con el delirio de posesión, pues éste trae los peores sufrimientos. **«Sufre por sus hijos el que tiene hijos, sufre por sus posesiones el que tiene muchas, y sufre por sus amores el que tiene apegos. Sólo cuando la compasión se extienda hacia todas las criaturas, solamente así terminará el dolor.» —*Buda***

No sólo sientas amor por tu mascota, perro o gato; piensa también en el toro, la vaca, el cordero y el pollito que son torturados diariamente para convertirlos en carne putrefacta, que arruina el alma y el cuerpo; y, además, encadena al espíritu a una rueda dentada la cual, al invertir sus eslabones, tritura despiadadamente a quienes se engancharon a la cadena alimenticia de matar y ser matado. Es posible salirse de ahí, ahora que tenemos los medios.

Muchas personas asisten al horroroso espectáculo de ver matar un torito y aplauden gozosas cuando éste muere bañado en sangre, después de haber sido humillado ante miles de morbosos

espectadores. Estas personas creen que Dios es un suave colchón de espuma, donde se acuestan a reposar tranquilos. **«Se apoyan en la misericordia divina, pero ellos carecen de misericordia.»**

Creen que la misa dominical es una esponja que absorbe todos los pecados de la semana. La mayoría, que vive pecando y confesándose, dice: «el que peca y reza empata». Cuando despierten a la realidad de otra vida se encontrarán con las terribles **«Leyes ocultas de un universo desconocido»**.

Mira cómo golpean y abusan del caballito cochero, que se debate entre automóviles y el duro pavimento. Atado a un pesado carro, con los ojos semivendados, con un hierro dentro de la boca que lo asfixia cuando el cochero hala bruscamente la soga para que frene.

El lomo con llagas producidas por los tablones conque lo enganchan al carruaje y con el látigo como acelerador, así es el diario vivir de este animalito. Después de una vida de torturas lo llevan al matadero, le clavan un punzón de hierro en la frente y lo venden como carne en restaurantes. ¿Dejarías hacer con tu perro lo mismo? ¿Entregarías tu gato al carnicero? ¿Harías un asado con tu mascota?

¿Entonces, por qué un amor tan limitado a unos pocos seres, sabiendo que el universo hierve en vidas?

El mundo está lleno de males y enfermedades, debido a que el amor de las personas no se extiende sino a unos cuantos metros a su alrededor.

—M. A.

En China comen perros, en Perú comen gatos, en Colombia comen hormigas y lagartijas; y todo esto ocurre porque según algunos médicos se puede comer de todo.

La respuesta a los anteriores interrogantes la puedes encontrar y comprender ampliamente en el libro* Vida en 7 mundos*.

EL AMORTERAPIA
(subpotencia del saber pensar)

¿Quieres sentir una sensación maravillosa, indescriptible con palabras; algo que armoniza tu cuerpo en forma instantánea y te hace disminuir en tres minutos tu enfermedad? Entonces, ve al campo, abraza un árbol, pon tu cara en su corteza poderosa, cierra los ojos y dile: Te quiero, te necesito, eres uno conmigo; de hoy en adelante haré lo posible por protegerte; gracias por tu sombra y por el oxígeno que me regalas diariamente. No te convertiré en cajas de cartón.

Si logras hacer lo anterior, con profundo amor y devoción, sin falta la Naturaleza producirá un milagro en ti; ella devuelve el mil por uno y no se hace esperar. Cúrate con el amor por la Naturaleza, la máxima terapia que existe: La Amorterapia.

Pero entendamos que amor es acción, no una simple palabra gastada por las personas que no lo tienen y la nombran para todo.

¿Por qué unas personas se curan fácilmente o no enferman y otras sufren?

Cuando nada da resultados es muy fácil saber la causa: hay saldo rojo en la cuenta cósmica (karma). Quizá la persona ha agotado sus buenas acciones y no hay a dónde pedir. Lo mejor es consignar en el banco del bien y del mal (karma). Para poder librarnos del mal es necesario consignar bienes.

Muchas personas dicen: «Yo me mantengo haciendo bien a mis hijos y cumplo con todas las obligaciones abnegadamente con los míos». Allí es donde algo anda mal. Es fácil querer lo propio y afanarse por lo que uno cree que le pertenece; pero esto es ego.

El verdadero amor es el que se practica con criaturas que uno no conoce y de las cuales no se espera ninguna retribución; sólo eso es amor, y ese amor, el verdadero, es el único que cura; sobre todo cuando el banco de nuestros derechos y deberes universales está bajo en fondos.

EL PODER CURATIVO DE HACER EL BIEN

Basta que una persona, que ha hecho todo por curarse y no ha obtenido resultados cuando otras sí, haga buenas obras. Cualquier cosa que pueda; basta muchas veces con hacer el bien y luchar contra el mal, para que se realice un desbloqueo en su cuerpo; la armonía de la Naturaleza inunda su ser de amor universal y la persona simplemente sana al toque de cualquier terapia o acción.

Cuando veas que tratan mal a un animal, ¡protesta! Porque **el espectador silencioso es tan cómplice como el ofensor**. Muchos cruzan las manos sobre su pecho carente de amor y sólo piensan para sí: ¡Qué tristeza! Y siguen campantes su camino. Te invitamos a unirte a unas instituciones que actúan en defensa de los animales, de los árboles, de los ríos, del aire…

Necesitamos de tu amor y tú necesitas del amor universal, el de todos juntos, para poder sanar.

Armonízate con todo el Universo junto y recibe los beneficios de inmediato; no pidas con las manos vacías.

Ayuda a defender a otros que también forman parte de ti, y **éstas son riquezas que ni la muerte puede arrebatarte. Una sola acción amorosa puede abrirte puertas que hasta ahora no habías siquiera imaginado que existían.** Te encuentras cerca de tu recuperación total; si decides actuar desde este momento, **te comenzarás a sentir mejor**.

Ten presente que no existen enfermedades incurables. No obstante, cuando una enfermedad no quiere ceder y el dolor, el desánimo y la desesperación se hacen casi insoportables, la única causa que queda pendiente es que la persona se encuentra con bajos fondos en el banco del karma (ley universal de compensación de actos) y está cobrando con su moneda habitual: el dolor.

Mas, hay una excelente noticia: **no sólo con dolor se pagan nuestros actos pasados**. También se puede pagar con buenas obras.

Quita el dolor a los demás y se te quitará el tuyo.

—Ley infalible

MEDICAMENTOS INVISIBLES

La La Medicina Fractárica posee medicamentos invisibles:

Un jardín lleno de margaritas, un amanecer salpicado de arreboles, el sonido de un arroyuelo cristalino, el esplendor de una flor, el dulce canto de un ruiseñor, la sinfonía del arcoiris, la danza alegre de una mariposa, el aliento perfumado de la pradera, la danza de las estrellas, la sonrisa franca de un niño y las palabras «te quiero mucho» son, entre muchos, potentes medicamentos invisibles que curan enfermedades incurables y dispones de ellos diariamente.

CUARTA PARTE

CAPÍTULO 25

TROFOLOGÍA

LA MÁXIMA CIENCIA DE LA ALIMENTACIÓN

No hagas de tu cuerpo la tumba de tu alma.

PITÁGORAS

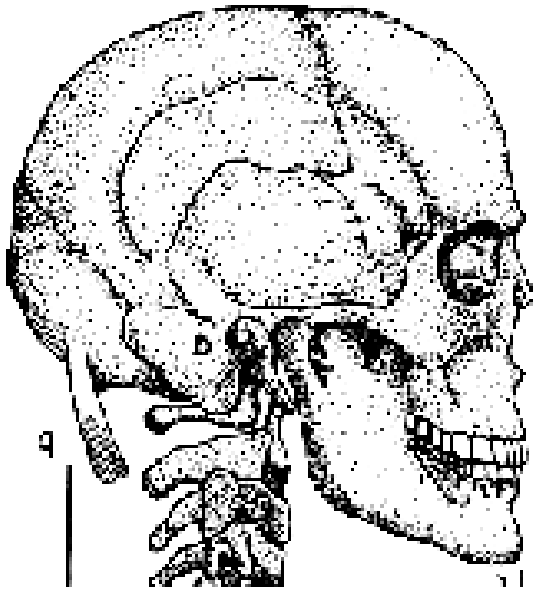
Sin paz interior no se puede conquistar la salud.

Los cinco mejores médicos son los doctores: Sol, Aire puro, Agua, Frutas y Ejercicio; La mejor en enfermera es la Alegría.

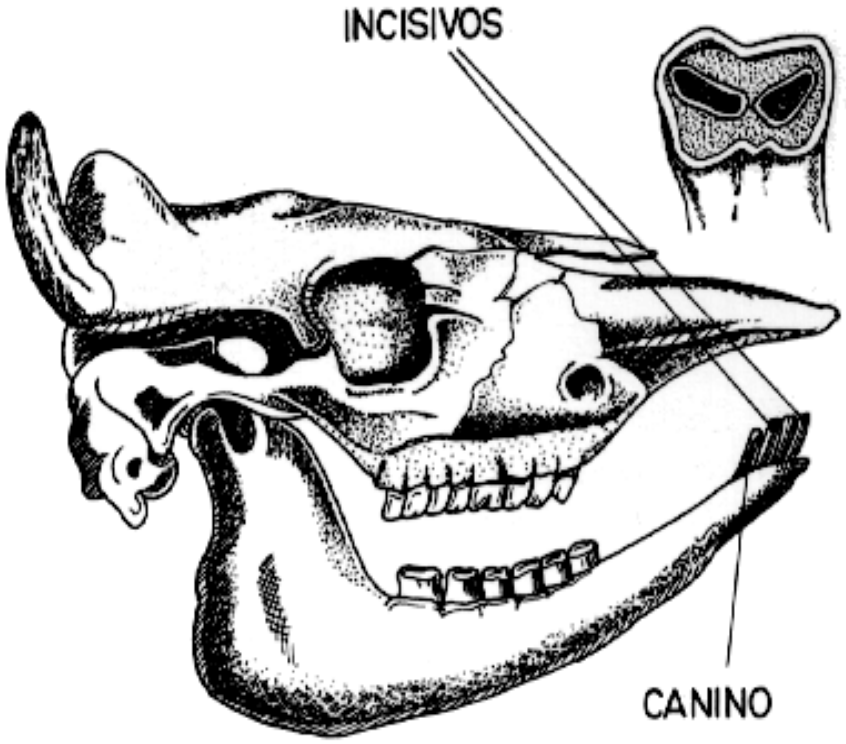
No importa el número de años que tengamos que vivir, lo que importa es haberlos vivido con salud hasta el último día.

La Trofología es la ciencia que estudia la alimentación natural de cada especie de acuerdo a su constitución física y orgánica.

La Trofología demuestra que, cualquier a individuo <u>que no se alimente con el respectivo alimento que le es natural</u>, le sobreviene la enfermedad.



Nuestros dientes no están diseñados para desgarrar cadáveres como los tienen, tan diferentes y apropiados PARA MATAR, los animales carnívoros:



De los alimentos, clase cantidad y combinación

El valor nutritivo de un alimento no está en su composición química, sino en su grado de digestibilidad**. El alimento indigesto, en lugar de nutrir, intoxica.**

Hoy día está de moda la "sobrealimentación" como tratamiento "fortificante". Éste es un error más de la medicina medicamentosa, porque **el organismo solo aprovecha lo que digiere y no lo que come.**

Está demostrado que el único régimen fortificante es el que asegura una buena digestión. Alimento adecuado es aquel que conviene a nuestra estructura orgánica y nuestras necesidades fisiológicas.

La sabia Naturaleza ha dictado a todos los seres de los medios necesarios para sobrevivir a sus necesidades sin recurrir a artificios y así nutrirse adecuadamente.

Vemos que animal carnívoro tiene el instinto sanguinario y traicionero del cazador que acecha a su presa en la oscuridad para, de un zarpazo, caer sobre la desconfiada y desprevenida víctima que luego devora gozando con su agonía.

En cambio el ser humano, como los monos, está dotado de manos con dedos largos uñas planas, que le permiten coger la fruta de los árboles para llevarla a su boca.

Tampoco el ser humano tiene el instinto sanguinario y traicionero del tigre o la hiena, y carece de las garras de animal carnívoro.





Somos bien diferenciados de los carnívoros



El hombre como el mono, por los órganos que posee para coger, masticar y digerir sus alimentos, es frugívoro, ósea, está destinado por la Naturaleza a alimentarse sólo de frutas y semillas de árboles en su estado natural.

A la inversa de los animales de presa, que gozan a la vista de la sangre y de los despojos palpitantes de un cadáver**, el hombre siente horror al contemplar las entrañas del vientre abierto de un animal y pena ante la muerte.**

En cambio, las frutas nos atraen despiertan el apetito con su aroma y dorados matices.

Los animales carnívoros poseen hocico, con boca rasgada que les permiten introducirlo en los músculos y vísceras de sus víctimas…



…el hombre carece de estas condiciones y su boca, más pequeña y más entrante que la nariz, no le permite llevar al estómago otros alimentos que los que pueda coger con sus manos, como las frutas y las semillas.

La dentadura del hombre carece de colmillos afilados y muelas cortantes del animal carnívoro, y posee muelas planas y trituranteS como las del mono.

Si la carne fuese un alimento natural y adecuado para el hombre, éste la comería tal la ofrece el cadáver, sin necesidad de transformarla en la cocina, que engañando nuestro sentidos y traicionando nuestras necesidades, se convierte en el laboratorio de dolencias.



Los niños que no han pervertido su natural instinto, nos resuelven definitivamente las dudas que a los adultos les sugiere una mentalidad desarrollada sin base en las leyes naturales y formada en la imitación de errores colectivos.

Llevad a un pequeño a la puerta de una carnicería y enérgicamente retrocederá angustiado y horrorizado ante el olor y la vista de los despojos sangrientos de cadáveres allí expuestos.



Este mismo niño, alegre y risueño, entrará a la frutería atraído por la vista y el perfume de las frutas destinada por la Naturaleza como alimento adecuado a sus necesidades fisiológicas.

Todos los niños sienten un profundo y natural amor por los animales; pero la ignorancia de los adultos los contamina con el mal ejemplo. Luego crecen y se vuelven crueles hasta llegar a comerse aquel por es cual sintieron amor y compasión.

El estómago del hombre carece de los ácidos adecuados que posee el animal carnívoro para digerir las carnes, pero, por degeneración, llega a producir también exceso de ácidos, cuando a éste órgano se le habitúa a digerir carnes.

Esta producción anormal de ácidos ataca las mucosas intestinales destinadas por la Naturaleza a soportar las reacciones alcalinas que produce la digestión de las frutas, originando úlceras y degeneración de tejidos.

Siendo las carnes materia de fácil descomposición con el calor, los animales carnívoros están dotados de un intestino más corto que el de los que se alimentan de hierbas y frutas, a fin de evitar que los residuos tóxicos de la carne permanezcan en el vientre y envenenen así el organismo.

Los residuos de las carnes permanecen en el cuerpo mayor tiempo que el que se necesita para evitar la reabsorción de lasa toxinas propias de la alimentación cadavérica

En los adultos la carne es siempre tóxica, pues se descompone fácilmente con el calor intestinal y da origen a fermentaciones pútridas con producción de las venenosas sustancias que pasan a la sangre.



La carne es causa comprobada de vejez prematura. Se pudre horriblemente dentro del intestino al igual que un cadáver en el cementerio; porque no es más que eso: un cadáver putrefacto…y dentro de tu organismo.

Mientras los animales que viven libres, guiados por su instinto, se alimentan adecuadamente y así viven sanos, el hombre, degenerado su instinto, no sabe escoger sus alimentos adecuados a sus necesidades, ni buscar su mejor calidad, ni tampoco calcular su cantidad.

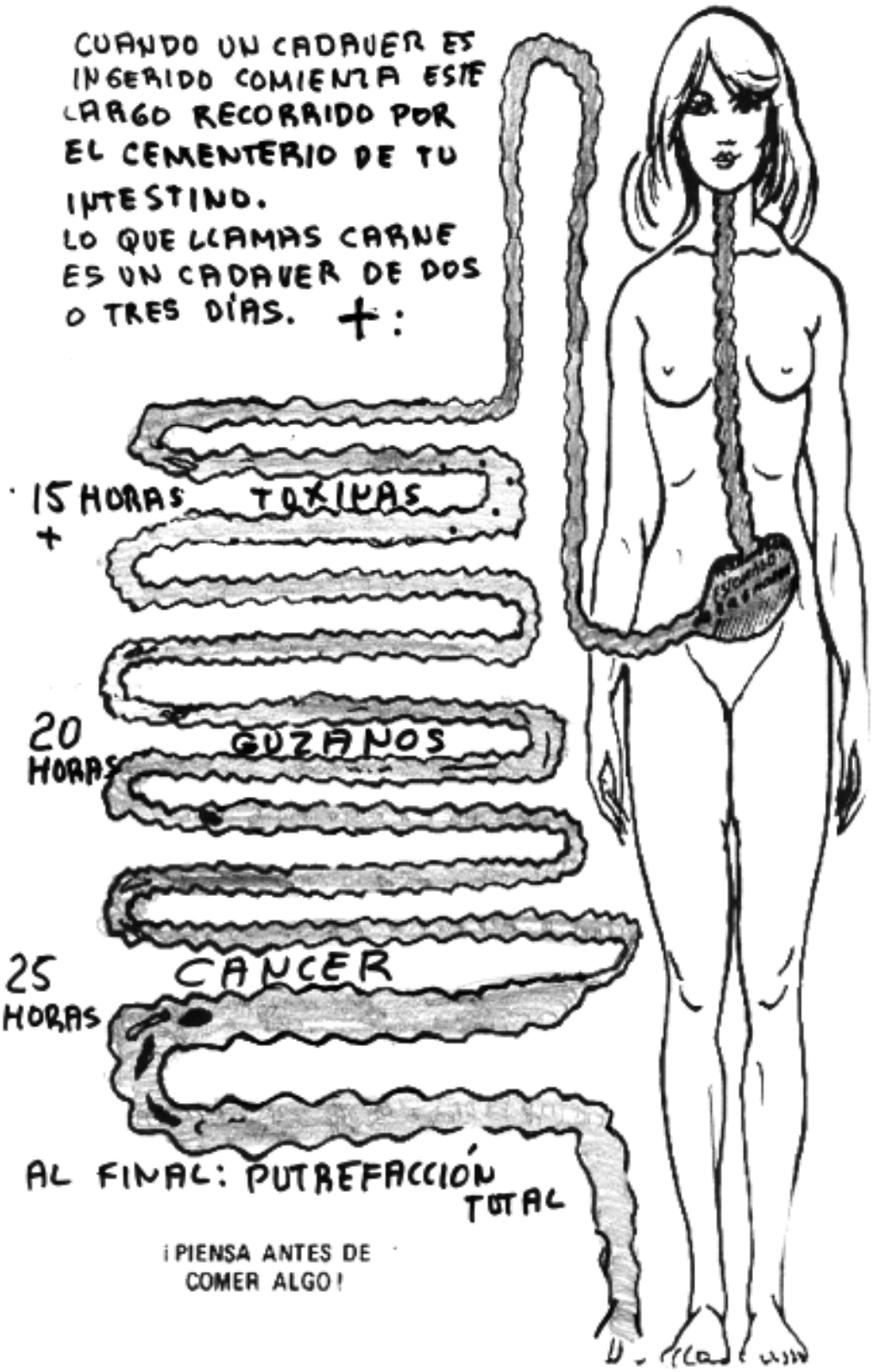
CAPÍTULO 26

TROFOLOGÍA 2

LA MÁXIMA CIENCIA DE LA ALIMENTACIÓN

Dentro del ser humano hay una serpiente:

es el intestino que tienta, traiciona y castiga:



Son más los que se mueren por comer que los que se mueren de hambre.

Alimentos que refrescan y alimentos que afiebran:

Tengamos siempre presente que el alimento más nutritivo es el que se digiere más fácilmente y este es la fruta, semillas de árboles y ensalada de hojas, tallos y raíces para el hombre.

Así como en el reino animal el hombre la criatura más perfecta, en el reino vegetal son las frutas y semillas los productos más nobles y perfectos.

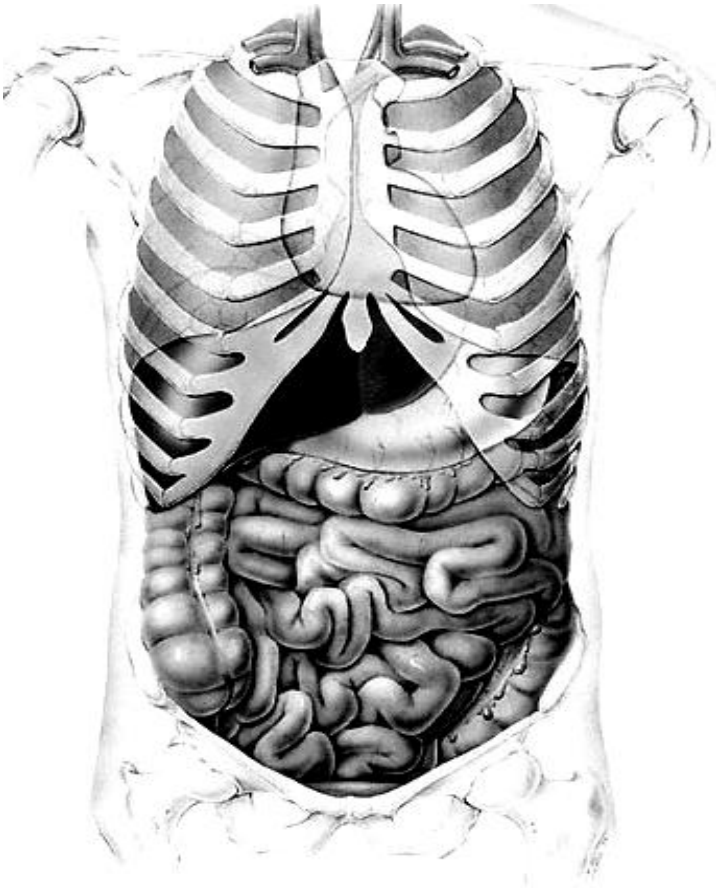
Se comprende entonces que bien se merecen y se complementan uno y otro.

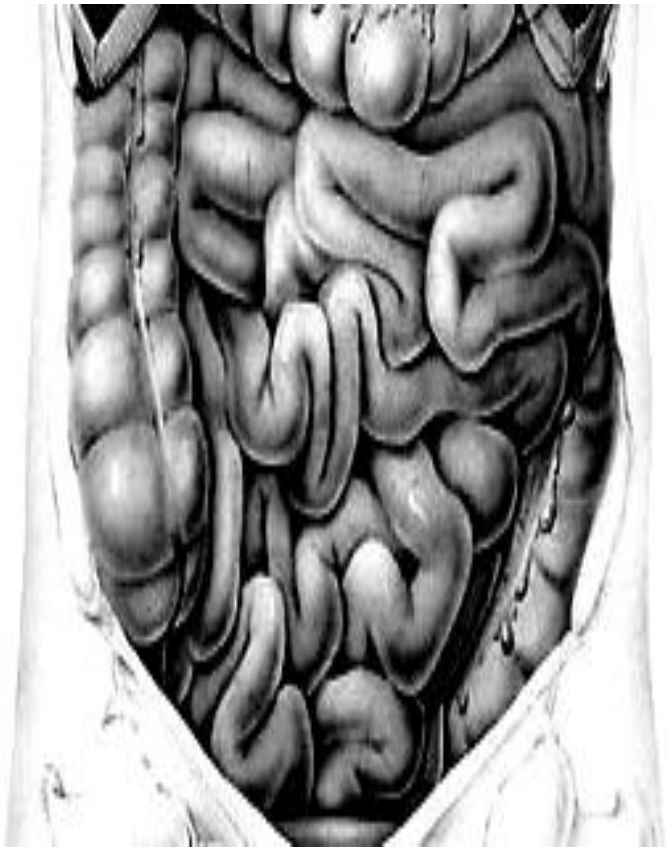
En las frutas y semillas se concentran todos los dones y energías de la Naturaleza con su incomparable perfume.

Las frutas y las semillas, como uvas, manzanas, naranjas o nueces, son digeridas y asimiladas sin esfuerzo, sin dejar residuos malsanos. En cambio, un trozo de carne o un plato de frijoles, obligan a un trabajo prolongado que hace que el individuo se sienta repleto durante cuatro o más horas.

Naturalmente, no es posible con nuevos alimentos interrumpir esta "digestión" y, después de una comida de esta clase, es preciso aguardar horas para ingerir otro alimento.

Este proceso de "indigestión" es lo que lastimosamente se confunde con una alimentación "suficiente"; sin embargo, con esta economía, hay doble desgaste de fuerzas: energías consumidas en una laboriosa tarea digestiva y energías gastadas en expulsar los residuos malsanos de esta nutrición inadecuada.



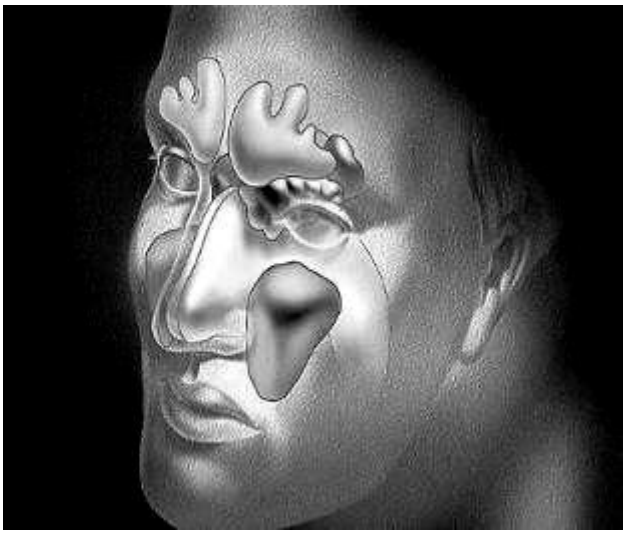


Las frutas, ensaladas y semillas de árboles, que no imponen esfuerzo a los órganos digestivos, permiten comer a cada rato este alimento natural sin peligro de indigestión.

¡Que agradable es llevar una manzana o una pera al sitio de trabajo y darse un gusto exquisito en el momento que más le convenga. Antes e echarle algo a tu estomago, piensa en todo el trayecto que tiene que recorrer… y el daño

<u>En lo que vemos en los animales: ellos comen su pasto o sus frutas todo el día y a cada momento, sin esperar hora determinada.</u>

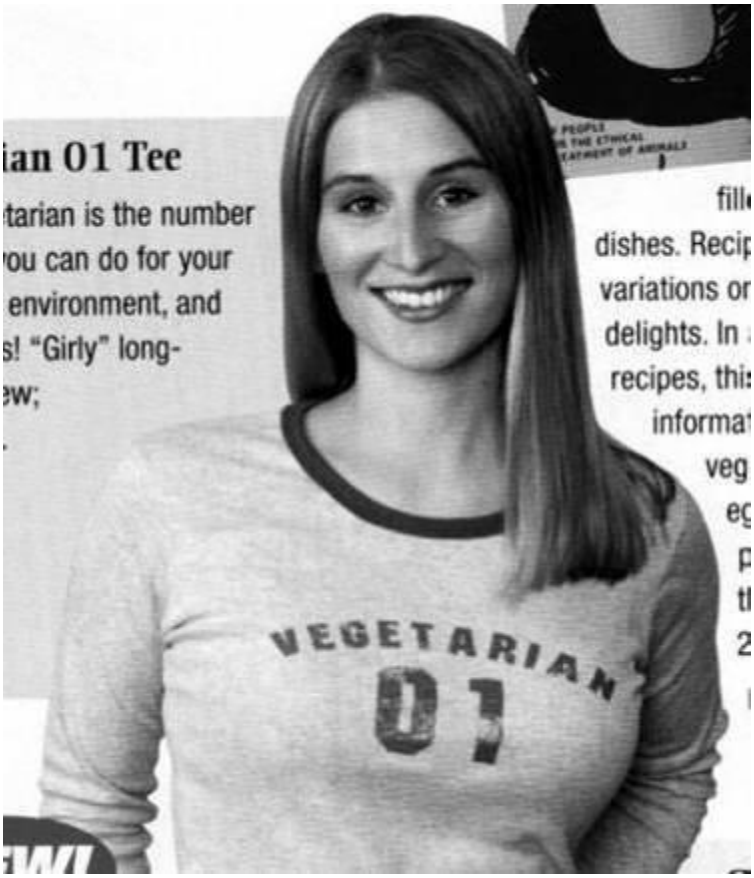
Los alimentos apropiados al hombre, como una manzana, se desdoblan en dos clases de productos: unos asimilables, que el organismo aprovecha, y otros de desecho, que son expulsado sin dejar impurezas en la sangre.



No sucede lo mismo con alimentos impropios para la nutrición del ser humano, como la carne, que absorbida en su mayor parte, se aprovecha incompletamente, quedando materias extrañas, substancias muertas, en nuestro cuerpo.

En su esfuerzo defensivo, el organismo poco a poco va acumulando estas materias extrañas que cambian la forma del cuerpo, lo que ha servido a Kuhne para crear el diagnóstico **por la expresión del rostro.**

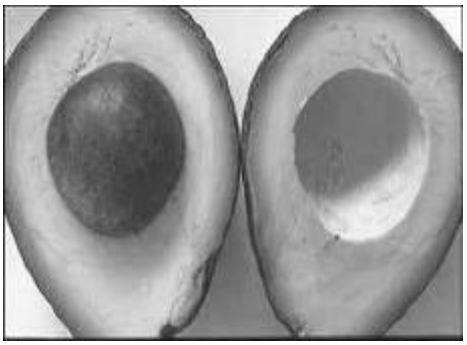
Cuando un enfermo practica el régimen de salud, empieza por perder peso y volumen, porque el organismo expulsa materia extrañas acumuladas por mala nutrición y deficientes eliminaciones.



Hemos visto antes que la persona vegetariana es sana, no es gorda ni flaca, no presenta anomalías ni en la forma de su cuerpo ni en las líneas de su rostro para salud y belleza son normalidad.

A medida que se restablece la normalidad, el enfermo va recuperando su peso y sus formas, pero ya con materiales sanos, provenientes de nutrición normal**. Se pierde peso muerto y se recupera peso vivo** y así se restablece la salud por renovación orgánica.

Frutas y verduras debemos ingerirlas crudas; sólo así podemos aprovechar sus alimentos vivos y energéticos. Toda cocción mata la vida orgánica y degenera las substancias alimenticias, favoreciendo fermentaciones pútridas que impurifican la sangre.



Frutas, semillas de árboles y ensaladas de hojas, tallos y raíces en estado crudo, mantendrán la salud del cuerpo o permitirán recuperarla si se ha perdido. Estos alimentos contienen todos los materiales que necesita nuestro organismo y deben constituir la dieta de todo enfermo.



Los platos vegetarianos se están imponiendo en todo el mundo por su frescura y sabor, son exquisitos, fáciles de preparar, alimentan sin engordar.Para realizar la reforma alimenticia, debe procederse con prudencia, empezando por cambiar el desayuno, luego la cena y, finalmente, la comida; antes de un mes se habrá logrado aceptar el cambio de régimen.



Para comer carne hay que hacer esto: MATAR



Para ser vegetariano basta hacer esto: AMAR



El hombre que come carne, o sea sangre y cadáveres, así es en su interior; porque su alma carece de compasión, cualidad que distingue al ser humano de las fieras.



Fotografía de un tiburón. (real)

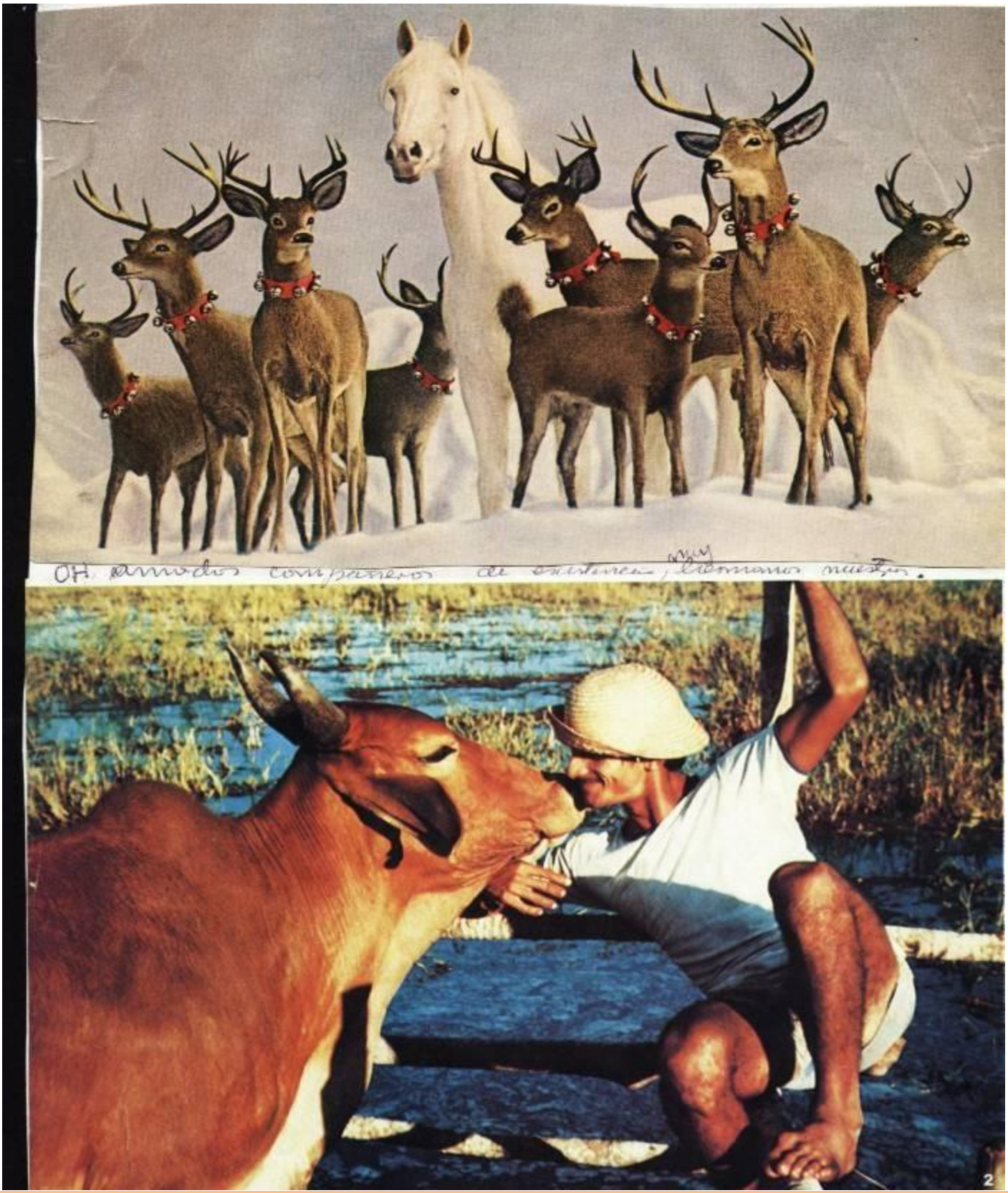




Somos muy diferentes a los seres carnívoros

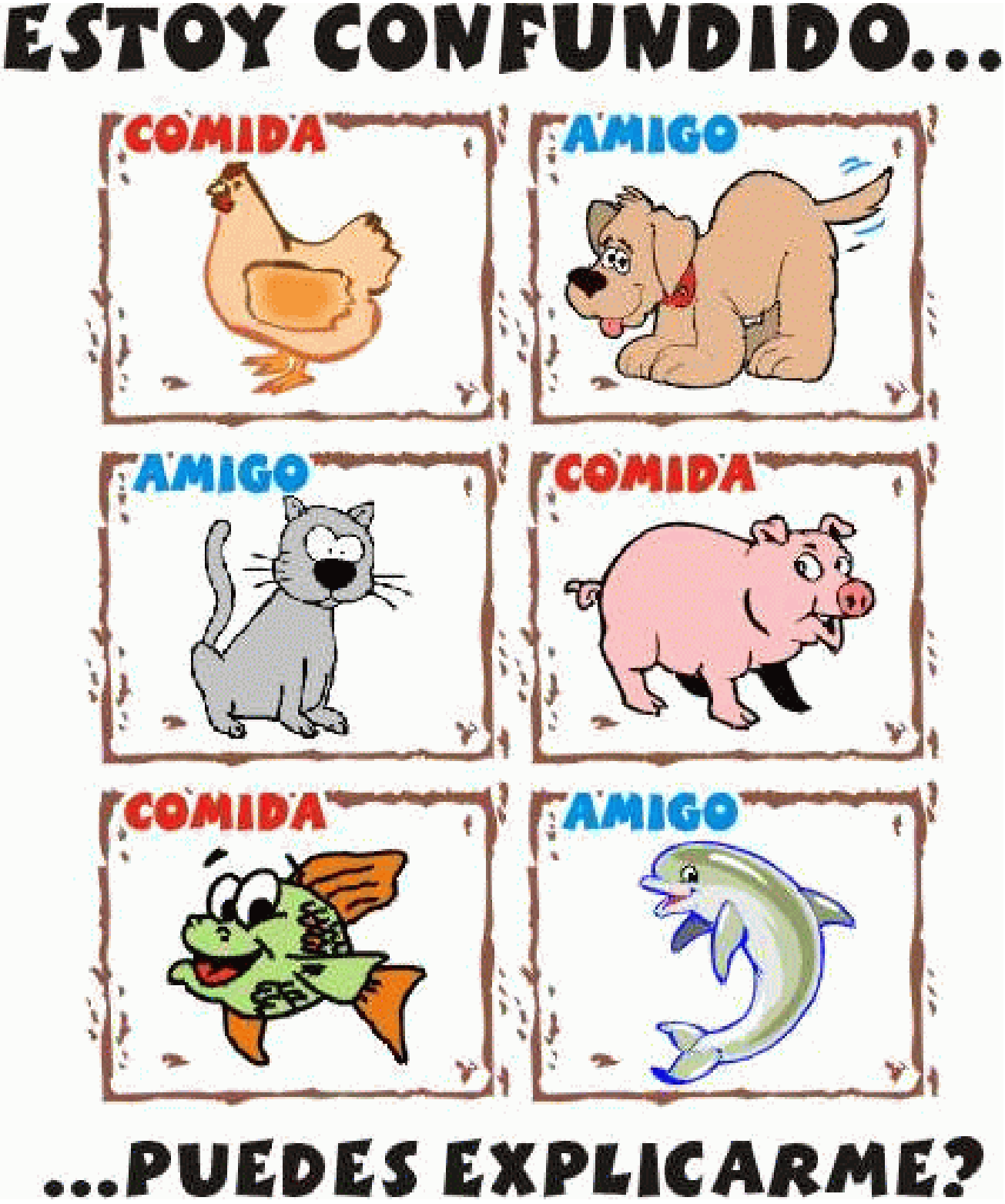
Charlize (artista vegetariana)

Somos seres humanos con sentimientos y compasión.



Podemos vivir en paz con los animales.

¡Oh! hermosos compañeros de existencia… muy hermanos nuestros







FINALMENTE LA ÚNICA RESPUESTA ES SER:



CAPÍTULO 27

TROFOLOGÍA 3

LA MÁXIMA CIENCIA DE LA ALIMENTACIÓN

DIFERENCIA ORGANICAS Y FISIOLOGICAS ENTRE LOS CONSUMIDORES DE CARNE Y LOS DE HIERBAS, FRUTOS Y SEMILLAS

CARNIVORO	HERBIVORO	SER HUMANO
Tiene garras	No tiene garras	No tiene garras
Sin poros en al piel, transpira por la lengua para refrescar la piel	Transpira por millones de poros en la piel.	Transpira por millones de poros en la piel.
No suda	Suda mucho	Suda mucho
Los dientes frontales son afilados y puntiagudos para desgarrar la carne.	Los dientes frontales no tienen filo ni son puntiagudos.	Los dientes frontales no tienen filo ni son puntiagudos.
No tiene molares lisos	Los molares son chatos para moler el alimento.	Los molares son chatos para moler el alimento.
Tiene glándulas salivales pequeñas. Suficientes para su tipo de alimentación.	Las glándulas salivales están bien desarrollas para digerir frutas y verduras.	Las glándulas salivales están bien desarrollas para digerir frutas y verduras.
Tiene saliva ácida no posee Ptialina.	Tiene saliva alcalina y abundante Ptialina para digerir cereales	Tiene saliva alcalina y abundante Ptialina para digerir cereales
Su estómago segrega ácido clorhídrico es muy concentrado para digerir cartílagos, nervios, músculos, etc.	El ácido clorhídrico de su estómago es veinte veces menos concentrado que el de los carnívoros.	El ácido clorhídrico de su estómago es veinte veces menos concentrado que el de los carnívoros.
No mastica, devora pedazos	Mastica	Mastica
Tiene intestino corto. Tres veces el largo de su cuerpo, para facilitar la salida de la carne que se descompone rápido.	Su intestino es largo, diez veces la medida de su cuerpo. Los cereales y frutas tardan mucho más en descomponerse.	Intestino es largo, diez veces la medida de su cuerpo. Los cereales y frutas tardan mucho más en descomponerse.
Tiene materia fecal escasa y fétida.	Su materia fecal es voluminosa y no fétida.	Su materia fecal es voluminosa y no fétida.
Evacua entre las dos y cuatro horas de comer.	Evacua entre las cuatro y ocho horas de comer, cuando no en mucho más.	Evacua entre las cuatro y ocho horas de comer, cuando no en mucho más.
Tiene mucha tolerancia al ácido úrico y a la urea	No tiene tolerancia al ácido úrico y a la urea.	No tiene tolerancia al ácido úrico y a la urea.

Como se puede ver existen grandes diferencias orgánicas entre un consumidor de carne, un herbívoro y el hombre. El intestino de los animales carnívoros al ser más corto permite la rápida evacuación de la carne, evitando así la putrefacción.

En el hombre, la carne que permanece tantas horas dentro de sus órganos internos, comienza a descomponerse hasta un estado lamentable de horrible putrefacción que no se da en los animales carnívoros, por lo cual se originan toxinas que deterioran el organismo y envejeciendo pronto a la persona.

Quienes se alimentan de granos y vegetales poseen en la boca una enzima que predigiere los almidones, es por eso la importancia de una buena masticación.

Las frutas, verduras y granos deben ser bien masticados e insalivados para su correcta digestión. Como las frutas, verduras y granos tardan muchísimo más en descomponerse, al hombre le ha sido dado un intestino largo.

El hecho de cocinar la carne para comer y condimentarla para darle sabor nos reafirma que **el hombre no es carnívoro**. El animal carnívoro come a su presa tal cual la caza.

En general el hombre come su ración de carne, sin cuestionarse absolutamente nada. No siempre sería capaz de comerla si fuera testigo de la matanza del animal.

Sabemos que el pez muere por la boca pero no tenemos presente que el hombre envejece y muere también por la boca, con la peculiaridad de que, el ser humano, es un pez que se pesca a sí mismo, colocándose en la boca su propia carnada.

Existen leyes químicas y físicas que deben ser respetadas.

Las incompatibilidades son de orden físico, o sea que no todos los alimentos se digieren en los mismos tiempos. Estas diferencias físicas hacen que algunos alimentos retarden la digestión de otros provocando sustancias tóxicas y fermentaciones, por quedar detenidas a mitad de camino.

Nuestra alimentación debe ser lo más sencilla posible para asimilar cada alimento, lo más recomendable es ingerir un solo cereal por vez o una sola harina por vez. Esto se debe a que la enzima encargada de degradar los cereales no es única. Existe una enzima diferente para cada cereal. Así, no es la misma enzima la que digiere la harina de trigo que la que digiere el mijo. Por lo tanto si mezclamos dos cereales en una misma comida se crea un conflicto enzimático que altera el proceso digestivo.

Lo mismo ocurre con las legumbres, féculas y las proteínas en general, no es aconsejable comer juntos por ejemplo papa y batata que son dos feculentos. Tampoco es recomendable comer demasiados alimentos proteicos en un mismo plato. Por ejemplo huevos y legumbres.

Tanto las frutas como los postres se aconseja comerlos lejos de las comidas saladas. La fruta es un alimento de muy fácil digestión, se asimila generalmente entre 20 y 40 minutos. Por lo tanto, si primero se ha comido una comida a base de cereales y legumbres y se finaliza con la fruta, ocurre que el primer plato va a tardar entre dos y cuatro horas en ser digeridos; y es problema serio si se come carne, que demora aún más.

Si se finaliza con la fruta y ésta es de tránsito rápido, existe el inconveniente de que el organismo está atareadísimo digiriendo el plato anterior, por lo tanto no se puede ocupar de la fruta, entonces ésta queda detenida a la espera de su turno. Puede pasar que nuestro organismo no sepa por donde empezar y por lo tanto no digiere bien ni asimila una cosa ni la otra. O bien que la fruta no logre ser

digerida en el momento adecuado y comience a descomponerse dentro de nosotros y provoque fermentaciones lo cual va a originar toxinas en nuestro interior.

El tomate es una fruta-verdura, rica en ácidos que no se debe mezclar con el limón y el vinagre ya que la unión de ambos ácidos forma una sustancia nociva para muestro organismo.

NOMBRES CORRECTOS DE LOS ALIMENTOS

CEREALES Y SUS DERIVADOS: crecen en espiga y nos proporcionan sus granos. De los cereales se obtienen las harinas en sus diversas variedades, el salvado y el germen. Entre los cereales, hallamos: arroz integral y harina de arroz; granos de avena partidos, avena arrollada, salvado de avena, harina de avena; cebada perlada y su harina; centeno y su harina; polenta, semita de maíz; mijo y su harina; harina de trigo integral, salvado de trigo, germen de trigo, trigo l y trigo candeal del cual se extrae la sémola, etc.

LEGUMBRES: crecen en vaina y son fuente de proteína altamente concentradas. Son las arvejas, chauchas, garbanzos, habas, lentejas, porotos: aduki, alubias, negros, colorados, soja, etc.

FECULENTOS: papa, batata, mandioca, castaña frescas, papa ñame.

HORTALIZAS: son las raíces, los bulbos, plantas rastreras y aquellas que en general no presentan color verde. Son: ají, morrón, cebolla, cebolla de verdeo, puerro, ajo, alcaucil, zanahorias, berenjenas, zapallos, zapillitos, calabaza, pepino, rábanos, rabanitos, radichas, remolacha, hongos, champiñones, palmitos, choclo, brotes de soja y alfalfa.

VERDURAS: son en general las hojas verdes y las coles llamadas crucíferas. Son: acelga, apio, espinaca, escarola, lechuga, radicheta, repollo blanco, verde y colorado, coliflor, repollito de bruselas, endibia, brócoli, espárragos.

FRUTAS DULCES: bananas *(feculento)*, durazno, damasco, manzana, pera, sandía, melón, uva, papaya, chirimoya, cereza.

FRUTAS ACIDAS Y CITRICAS: naranja, piña, lima, mandarina, pomelo, limón.

FRUTAS SEMIACIDAS: ananá, ciruela, granada, mora, frutilla, kiwi.

FRUTAS DESECADAS: ciruelas secas, damascos secos, higos secos, orejones secos, pasas de uva, pelones secos, dátiles.

FRUTAS Y SEMILLAS OLEAGINOSAS: aceitunas verdes y negras, almendras, avellanas, coco, nueces, piñones, palta, semillas de girasol, sésamo, calabaza y alfalfa.

EL GRAN SECRETO FINAL, CONCLUSIÓN

El 10% de todas las enfermedades graves se generan por el mal pensar, el 10% por el mal vivir, y el 80 por LA MANERA DE COMER. Concluyamos con la manera de comer en razón del elevado porcentaje.

La gran mayoría de los “expertos en nutrición” nos dicen que no debemos comer entre comidas. También nos guían por aduciendo un antiguo dicho: ***“desayunar como un rey, almorzar como un obrero y comer como un mendigo”***. Son mitos terribles que constituyen errores crasos altamente perjudiciales para la salud.

La fisiología del hombre, como la mayoría de los animales, **está orientada para comer con frecuencia;** lo importante es la selección de los alimentos y las horas correctas. La prueba es que los supermercados existen grandes secciones de alimentillos rápidos, como papitas, rosquitas galletas y toda suerte de comestibles chatarra, la mayoría negativos para la salud por lo artificiales y tóxicos. Simplemente tratan de llenar comercialmente un vacío alimenticio biológico que se presenta en las personas en medio de las comidas “principales”

El hombre debe comer 7 veces durante el día y todas esas comidas deben ser principales… **no quiere decir abundantes.** Precisamente el error es comer pocas comidas abundantemente. De esta forma es como se recarga el estomago y, debido al hecho de consumir muchas clases de alimentos a la vez, se incurre en las mezclas erróneas que producen fermentos y tóxicos: ENTRE MENOS ALIMENTOS DIFERENTES CONTEGA UNA COMIDA TANTO MEJOR.

Se ha descubierto que las abejas cuando llegan a un jardín con diferentes clases de flores, primero liban el néctar de una misma clase y regresan mucho mas tarde a libar las de otra especie. *(El experimento se ha logrado marcando a las abejas con un color y filmándolas con cámaras especiales)*

Continuando, el hecho de dejar el estómago vacío, los ácidos inactivos desembocan en ulceras gástricas: es necesario mantener entretenido el estomago. La pesantez estomacal deriva del exceso alimenticio en una sola sección.

Otro mito perjudicial es creer que al cuerpo deben suministrársele abundantes alimentos en una sola comida aduciendo que recibirá todos los aminoácidos que necesita a la vez: El organismo cuenta con numerosas reservas o despensas de nutrientes y puede esperar a que los elementos vayan llegando en comidas distanciadas.

Algunas religiones fomentan la costumbre de comer abundantemente una sola comida al día con fines espirituales. Científicamente no lo consideramos correcto porque: **lo que es malo para el cuerpo también es malo para el espíritu que en él mora: *“cuerpo sano en mente sana”.***

El gran secreto es ingerir, al menos, ***7 comidas diariamente.*** *(Salvo en casos clínicos que no se deba o pueda según criterio del Médico)* Alguien diría que todo esto de la alimentación es bastante complicado… TODO LO CONTRARIO: lo complejo tratar de desarraigar los complicados errores alimenticios que complican a las preparaciones alimenticias inútiles y onerosas.

Tengamos presente que las frutas, base de nuestra verdadera alimentación, vienen directamente de la naturaleza a la boca… no es cosa compleja, ¿verdad?

La alimentación de la salud total, fundamentada en estudios trofológicos, base fundamental de la Medicina Fractárica, es la siguiente: Saludar el estómago con una fruta. 40 minutos después o más, un desayuno liviano. 11 de la mañana fruta. 12 a.m., a 1 p.m., almuerzo liviano. 4 a 5 p.m. frutas. 6 a 7 p.m. comida liviana. Antes de acostarse: fruta.

Si en la noche se levanta con deseos de comer algo, una manzana es lo ideal: no importa que contradiga a quienes dicen que no se debe comer de noche… es un mito: si el organismo lo pide

puede tener razón. Lo importante es lo que se come, y distinguir, tanto de día como de noche, si el pedido del estómago es de sed o de hambre, lo cual confunden la mayoría de las personas.

Con la saludable disciplina anterior se estarán ingiriendo las 5 raciones mínimas de fruta. Quienes se rijan por esta clase de alimentación no enfermará nunca y, si padecen cualquier enfermedad, se desvanece sin falta… con toda seguridad.

En la antigüedad la medicina se separó en dos grandes épocas: **Antes de Hipócrates y después de de Él.** En la edad moderna se dividió en dos periodos: antes y después de la Medicina Fractárica. El último período es definitivo porque la Medicina Fractárica esta fundamentada en leyes eternas que nunca fallan y siempre obran… y enfatiza:

Únicamente se tiene certeza de que una enfermedad rebelde pueda desaparecer es mediante la manera de comer, vivir y pensar correctas. **No existe ni existirá medicina alguna que pueda decir que curó algo sin anteponer la Medicina de la lógica absoluta: MF.**

EPÍLOGO

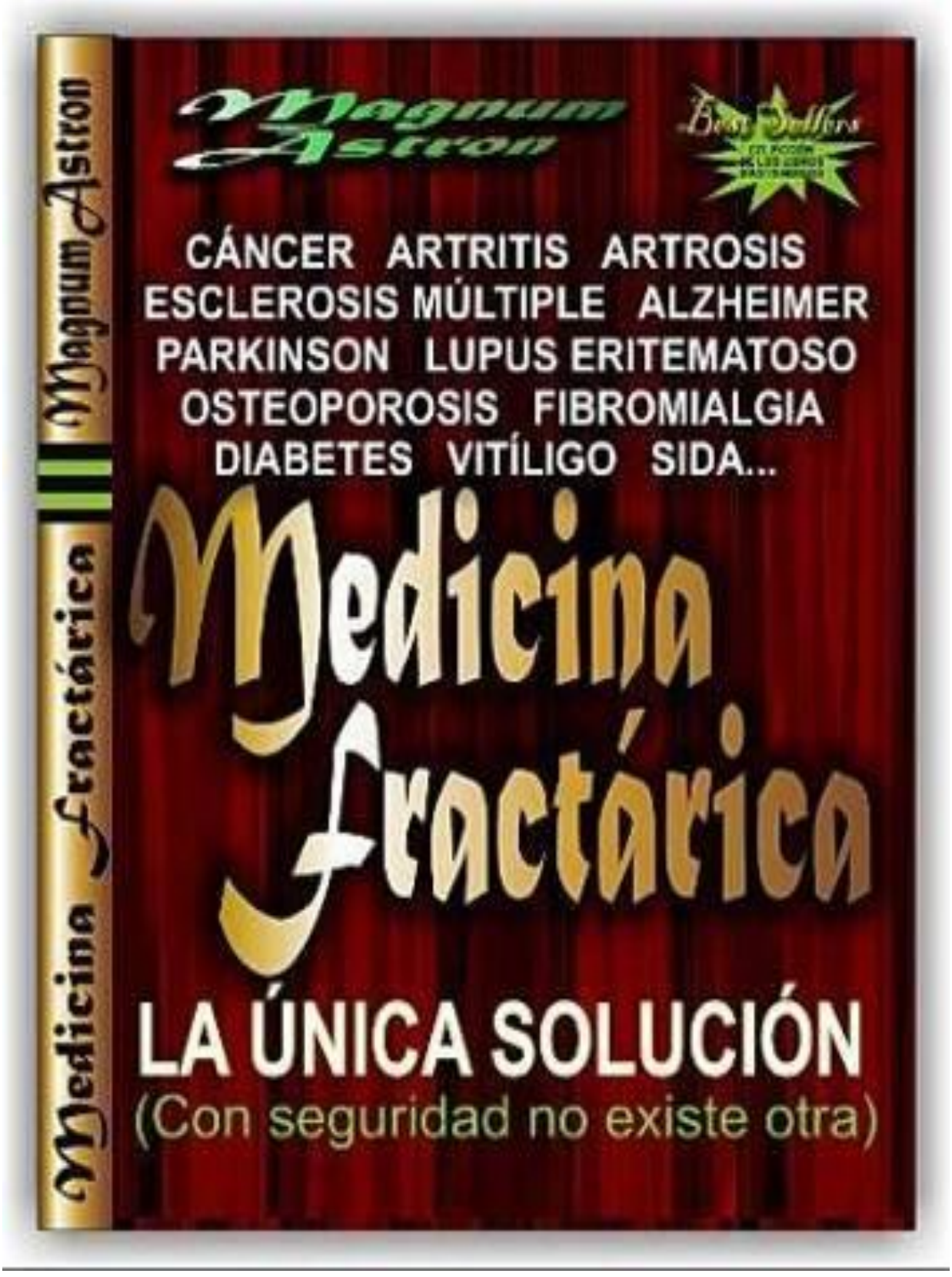
Amigo investigador: gracias por haber leído este libro. Sé que has sabido desechar aquello que no está de acuerdo con tus conceptos —cosa que respeto profundamente—, y acogiste lo que fue importante para **ti**. Insisto sólo en que recuerdes 2 cosas:

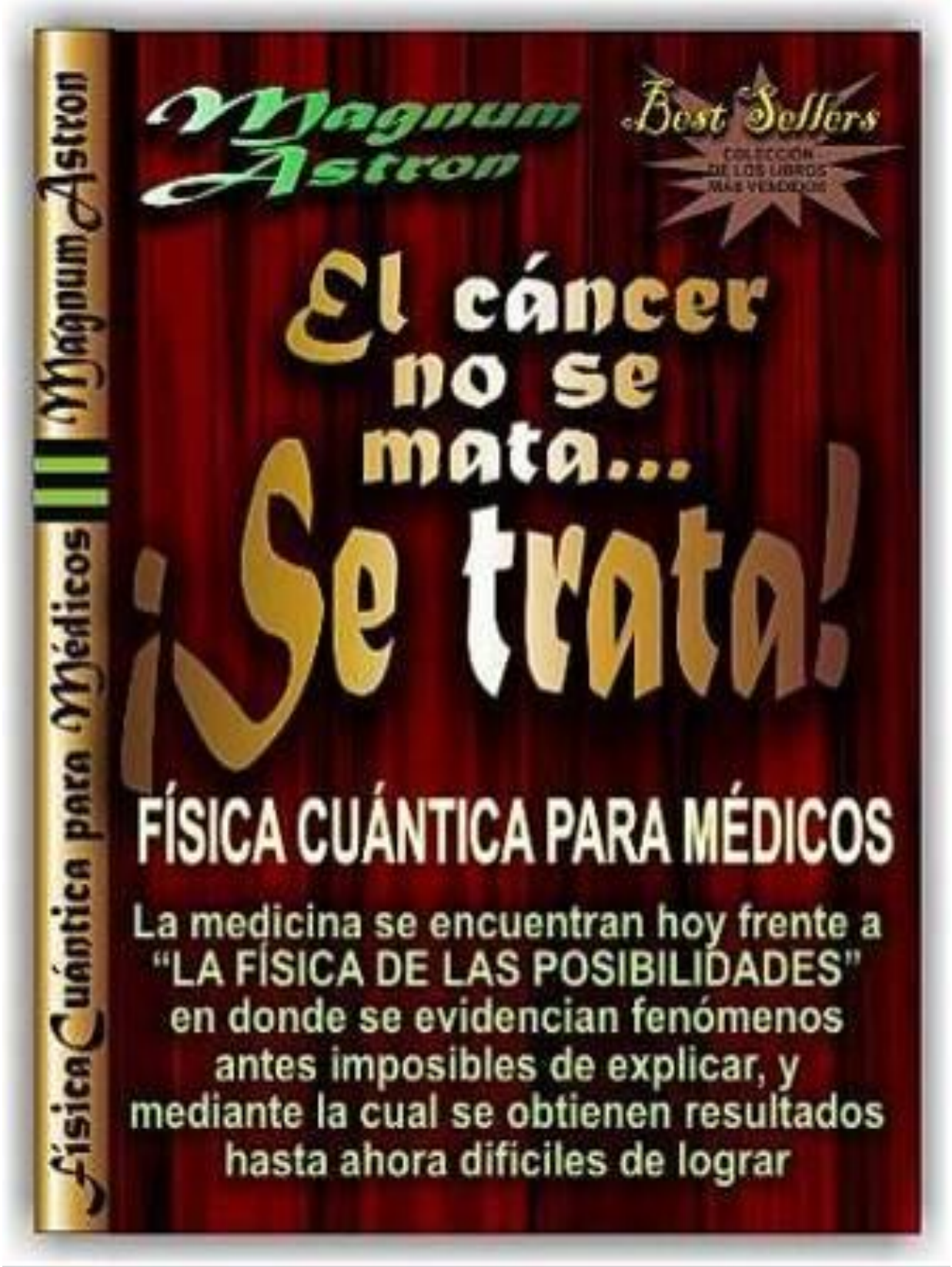
Primero: **«La enfermedad nunca te derrotará siempre y cuando tu decisión por vencerla sea lo suficientemente poderosa»**. Las peores enfermedades son el temor y el desaliento, y la mejor medicina es tener el valor de hacer un cambio. No es difícil… en pocos días tu organismo se acostumbrará a los verdaderos alimentos y nacerá en Ti un una persona nueva. Todos se aterrarán de tu nueva personalidad triunfante rebosante de salud… no lo dudes ni por un instante.

Segundo: la Medicina fractárica asegura y demuestra que las mayorías sufren y mueren a causa de **enfermedades que no tienen ni existen**. Sólo son gritos de dolor del organismo suplicando que cesen las agresiones brutales que la persona le infringe por **no saber comer, vivir ni pensar**.

Esto se corrige fácilmente obteniendo las 12 potencias. **La enfermedad, ese fantasma inexistente, ese llanto angustioso del organismo**, *desaparece cuando nuestro cuerpo es tratado con cariño.*

Mágnum Astron


Magnum Astron
Medicina Fractárica
Magnum Astron
CÁNCER ARTRITIS ARTROSIS
ESCLEROSIS MÚLTIPLE ALZHEIMER
PARKINSON LUPUS ERITEMATOSO
OSTEOPOROSIS FIBROMIALGIA
DIABETES VITÍLIGO SIDA...
Medicina Fractárica
LA ÚNICA SOLUCIÓN
(Con seguridad no existe otra)



Suplemento 1

LA CURACIÓN AL ALCANCE DE TODOS

Para que las múltiples reacciones químicas que se desarrollan en nuestro organismo sean posibles hace falta ingerir cada día suficiente agua. No hacerlo no sólo impide el correcto funcionamiento del organismo sino que puede provocar muchas patologías.

Los jugos no bastan porque el agua allí ya está saturada de elementos, y las gaseosas son altamente perjudiciales. Se requiere agua liviana. ¿Lavarías tu carro con un jugo? ocurre igual cosa cuando se requiere librar el organismo de desechos ácidos tóxicos... sólo agua liviana, también libre de desechos ácidos tóxicos, es lo que debes ingerir.

*Tu **cuerpo reclama agua llorando a gritos".*** La deshidratación crónica es el estresante principal del cuerpo y la responsable desconocida de la muerte de millones de personas. También es la responsable de la mayor parte de fallecimientos por enfermedad, muy por encima de cualquier otra afección.

cuando un ser humano se deshidrata pueden aparecer alergias, asma y dolores crónicos en diferentes zonas del cuerpo, desde el dolor dispépsico hasta el artrítico reumatoide pasando por el de angina, el lumbar, el de piernas, la migraña, la colitis. Y es que aunque esos dolores se perciban en zonas localizadas en realidad están avisando de que hay deshidratación de todo el organismo.

Saber esto es importante, especialmente entre los médicos. Porque si tales síntomas no se reconocen como avisos urgentes de que el organismo necesita agua... se puede entonces llegar a una deshidratación crónica que puede causar a largo plazo muchos e irreversibles daños. Y lo malo es que esos dolores raramente se interpretan como una señal de que el nivel de agua que el cuerpo precisa está bajo mínimos.

Los médicos saben —porque los análisis así lo indican— que en el organismo hay exceso de histamina... pero lo que hacen normalmente es recetar antihistamínicos o bloqueadores de la histamina con lo que además de no actuar sobre la causa provocan encima efectos secundarios negativos. **Cuando bastaría decirle al paciente que beba cada día suficiente agua alcalina y así bajará de forma natural su nivel de histamina.**

Es más: el lector debe saber que los antihistamínicos bloquean la dilatación capilar del cerebro precisamente cuando éste —en situación de deshidratación— debe computar más cantidad de información de lo normal, tal como ocurre en una situación de estrés.

Además, cuando se utilizan antihistamínicos el cerebro recibe menor provisión de sangre y, por tanto, de nutrientes. Y en ese estado muchas funciones de las células cerebrales empiezan a deteriorarse. Entre ellas, el sistema de transporte de los neurotransmisores a los terminales nerviosos.

LA FALTA DE AGUA LIVIANA **(libre de ácidos)** ES LA PRINCIPAL CAUSA DE LAS ENFERMEDADES CEREBRALES.

la deshidratación crónica de las células cerebrales junto a la falta de sodio y de un aminoácido esencial -el *triptófano*- son la principal causa de las patologías cerebrales: ***Alzheimer, Parkinson, Esclerosis múltiple, Ataxia cerebelosa, la depresión****...*

En el cerebro es imprescindible tanto un buen nivel de hidratación tomando agua alcalina libre de

elementos ácidos, pero que contenga minerales alcalinos como el calcio, el potasio, el magnesio y el sodio ya que en el interior de las células son absolutamente esenciales tanto para la generación de la energía hidroeléctrica con la que se nutre como del buen funcionamiento de los mecanismos de neurotransmisión.

LA IMPORTANCIA DEL AGUA ALCALINA EN LA DIGESTIÓN

El páncreas necesita una gran cantidad de agua que contenga minerales alcalinos. Y cuando el cuerpo está deshidratado eso no es posible con lo que el proceso digestivo no puede realizarse de forma eficiente.

En otras palabras, cuando el cuerpo está deshidratado, cuando tiene escasez de agua, no hay garantía de que el jugo gástrico sea neutralizado debidamente. Y ahí empieza el **dolor dispépsico**.

Obviamente, como el estómago no puede retener de forma permanente su contenido, al organismo sólo le queda una vía para vaciarlo: la boca. Y provoca el vómito. Una acción que conlleva otro problema: la irritación que provoca en el esófago el paso de los alimentos ácidos al ir desde el estómago hasta la boca: lo que llamamos **"ardor de esófago"**.

La falta de agua provoca también otras dolencias: Es el caso de la **colitis** -o inflamación de colon- y del **estreñimiento** al que frecuentemente va asociada. Ambas patologías deberían considerarse ***"señales claras de deshidratación del cuerpo".***

Si bien es verdad que la falta de fibra con la comida puede provocar ambos problemas **es aún más importante la falta de agua ya que sin ella no hay lubricación** y los excrementos no pueden ser expulsados (o lo hacen con mucha dificultad).

Una situación que se agrava cuando, comida tras comida, seguimos sin beber suficiente agua y se acumulan en el intestino grueso las heces endurecidas, lo que llamamos estreñimiento. Proceso que con el tiempo termina causando dolor e inflamación en el colon -a veces con infección- y que es lo que conocemos como **colitis.**

No hay duda alguna de que **tanto el estreñimiento como la colitis se evitan simplemente bebiendo suficiente agua alcalina cada día.**

La **bulimia** puede estar causada por una deshidratación crónica del cuerpo: muchas de las personas bulímicas que sienten una necesidad incontrolable e instantánea de vomitar después de comer, lo hacen porque al no tener su organismo suficiente agua para alcalinizar el entorno del estómago antes de pasar al intestino se ven obligadas a hacerlo.

Una situación que se repite a menudo les lleva a tener el mencionado **"ardor de esófago"** y que, incluso, puede llevar a desarrollar cáncer *(generalmente en la parte inferior del mismo)*.

La mayoría de la gente, sobre todo los obesos, confunden inconscientemente la "necesidad de comer" con la "necesidad de beber". Si se hidrataran convenientemente bebiendo suficiente agua todos los días, la falsa sensación de hambre" -que no es sino de sed- desaparecería.

LA ARTRITIS

Convencionalmente la **artritis** es una enfermedad producida por la alteración patológica del cartílago -uno de los tejidos que forman las articulaciones-, lo que provoca dolor e hinchazón en las articulaciones que, con el paso del tiempo, pueden llegar a lesionarse gravemente provocando **artrosis**, es decir, deformaciones de los huesos. La Medicina las divide en diversos "tipos" aunque las dos más comunes son la **Osteoartritis** y la **Artritis Reumatoidea**.

La primera es el tipo más común y suele aparecer con la edad -después de los 45 años- afectando especialmente a dedos, rodillas y caderas. La Artritis Reumatoidea, en cambio, se achaca a un mal funcionamiento del sistema inmune y afecta más a menudo a las manos y los pies. También se cree que puede llevar a la gota, el lupus y la hepatitis viral.

Lo más grave, en cualquier caso, es que en realidad oficialmente se desconoce la causa —*sólo hay elucubraciones y no existe medicamento alguno para curarla*— y el futuro de quienes padecen esta "enfermedad" es sufrirla de por vida consumiendo constantemente antiinflamatorios, analgésicos y otros paliativos peligrosos que engorden las cuentas de la industria farmacéutica y terminan matando a la persona.

Sin embargo, los millones de personas de todo el mundo que sufren alguna forma de artritis deberían saber que el problema suele estar causado también por una deshidratación crónica.

Según él, los dolores en las articulaciones deberían de hecho considerarse meros indicadores de falta de agua en la superficie del cartílago de la articulación afectada. Es decir, **el dolor artrítico no sería más que otra señal de deshidratación y acidez en el organismo.**

La superficie del cartílago de los huesos debe contener mucha agua para lubricar las articulaciones y permitir que las dos superficies opuestas resbalen libremente entre sí durante el movimiento. Lo que permite a un cartílago bien hidratado que el deterioro a causa de la fricción sea mínimo.´

Por tanto, cuando no hay suficiente agua y las articulaciones no están bien hidratadas, obviamente la lubricación no es la adecuada... las superficies rozan entre sí y la acidez actúa provocando el llamado **dolor artrítico**.

Consecuentemente debería bastar con incrementar la ingesta regular de agua liviana alcalina para producir una mayor cantidad de sangre circulante en la zona que prehidrate plenamente el cartílago y combata la acidez. Si esa agua es alcalinizada los resultados no se harán esperar porque, aparte de no contener ácidos, limpia eficazmente el organismo de los elementos ácidos tóxicos causantes seguros de la artritis.

LA TEMIBLE ARTROSIS

La deshidratación y los desechos ácidos en las superficies de la articulación pueden provocar un daño grave hasta el punto de desnudar las superficies del hueso y dejarlas descubiertas; el tejido dañado activa entonces un mecanismo para reparar y remodelar la articulación.

Y lo hace secretando hormonas en la cápsula de la articulación para que remodelen y reestructuren las superficies. Por desgracia, se trata de un proceso de reparación que suele provocar a veces la deformación de las articulaciones, **es decir, artrosis.**

En suma, para evitar la artritis lo que habría que hacer es tomarse en serio el primer dolor inicial,

empezar en ese momento a ingerir diariamente suficiente **agua libre de ácidos** y realizar una terapia en las articulaciones para activar la circulación de la zona a fin de recuperar la movilidad.

Si el dolor no desapareciera en unos días se obtendrían excelentes resultados combinando el agua alcalina con secciones de hipertermia y magneto terapéuticas.

El LUMBAGO

Las acciones anteriores son también válidas para las articulaciones vertebrales. Con la diferencia de que en ellas **el agua no sólo lubrifica las superficies de contacto sino se almacena en el corazón de los discos intervertebrales para así soportar la presión del peso de la parte superior del cuerpo.**

Cuando hay deshidratación los discos intervertebrales y las articulaciones de la columna están entre los primeros órganos afectados. Y que su valoración parece correcta lo indica que la afectación del 5º disco lumbar -cuya función es tan importante para mantenernos erguidos **suele producirse en el 95% de los casos de problemas de columna.**

Obviamente, cuando ésta se encuentra en malas condiciones se producen como consecuencia diversos problemas musculares, entre ellos el **lumbago** —o **lumbalgia**—, familiarmente conocido como "dolor de riñones" aunque en realidad no lo causen éstos sino las alteraciones de las diferentes estructuras que forman la columna vertebral: ligamentos, músculos, discos vertebrales y vértebras.

En definitiva, para evitar todo **dolor de espalda** la Medicina Fractárica beber bastante agua —y la mejor es el agua alcalina por su gran poder hidratante—. Luego hacer una serie de ejercicios a fin de crear un vacío intermitente que atraiga el agua dentro del espacio del disco. **Asegurando que de esta forma cualquier dolor de espalda se alivia en media hora.**

LA MIGRAÑA

La **migraña** también suele deberse a la deshidratación o falta de beber 8 vasos de agua libre de ácidos. *(Los filtros no filtran los ácidos ni detienen el venenoso cloro)*

La **migraña** es un indicador de regulación crítica de la temperatura corporal. Es decir, es una dolencia que revela una especie de "estrés de calor".

Algo que se evita con la simple ingesta regular de agua blanda. Y, en este caso concreto, de agua alcalina fría que baje la temperatura del cuerpo y del cerebro desde el interior y promueva el cierre del sistema vascular periférico cuya dilatación, es la causa desencadenante de la migraña.

LA DEPRESIÓN, LA FATIGA CRÓNICA Y EL ESTRÉS

Comúnmente se acepta que la **depresión** está asociada al estrés social, es decir, al temor, la ansiedad, la inseguridad, los problemas matrimoniales y emocionales persistentes: sin embargo, la depresión, la tristeza, el decaimiento y son el resultado de una carencia de agua en el tejido cerebral.

Aseveración que se sustenta explicando que el cerebro utiliza la energía ELECTROSTÁTICA para funcionar y ésta se genera en cada célula, gracias a la circulación del agua.

Por consiguiente, con la deshidratación el nivel de generación de energía disminuye especialmente en el cerebro, por lo que muchas funciones cerebrales que dependen de ese tipo de energía se vuelven ineficaces. **Y a esa "incompetencia de función" es lo que llamamos "depresión".**

Agregando que ese estado depresivo causado por la deshidratación es también lo que suele llevar al llamado **Síndrome de Fatiga Crónica**, afección que no sería sino una etiqueta puesta sobre una serie de problemas fisiológicos avanzados que se hallan asociados al **estrés** y, por ende, a la deshidratación crónica.

Bebiendo agua alcalina, el Síndrome de Fatiga Crónica se mejora de forma sorprendente.

EL ESTRÉS

Cuando el cuerpo está deshidratado pone en marcha unos procesos fisiológicos similares a los que activa cuando está atendiendo una situación de estrés. Por eso la deshidratación causa estrés y el estrés causa una posterior deshidratación ya que agota las reservas de agua del cuerpo.

Es decir, cuando el cuerpo vive una situación de estrés —o de deshidratación— asume una situación de crisis y empieza a movilizar una respuesta a esa situación. Entre otras cosas, activando el sistema renina-angiotensina-aldosterona. Tomando agua los problemas en la vida no se arreglan pero la persona adquiere suficiente fuerza mental para solucionarlos serenamente sin estresarse.

LA DESHIDRATACIÓN CRÓNICA ES UN FACTOR PRIMARIO CAUSANTE DE LA APARICIÓN DE TUMORES DE MAMA.

No puede pasarse por alto la relación entre el estrés, la deshidratación crónica sujeta a la edad, la secreción persistente de prolactina y la transformación en cáncer del tejido glandular del pecho.

De ahí que asegure que **la ingesta diaria de agua alcalina sea una medida preventiva del cáncer de mama en las mujeres así como el cáncer de próstata en los hombres.**

ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Hay que explicar que la membrana celular está compuesta por dos capas que **se mantienen unidas gracias a la propiedad adhesiva del agua** que existe entre ellas donde flotan las enzimas que, al reaccionar juntas, causan la acción deseada dentro de la célula.

Así que cuando hay suficiente agua entre las dos capas de la membrana celular las reacciones bioquímicas propias pueden desarrollarse con normalidad, pero si el flujo es insuficiente las funciones celulares se ven negativamente afectadas. Y para prevenir esa peligrosa posibilidad la naturaleza está dotada de un magnífico mecanismo: **la creación de filtros de agua a través de la membrana**.

Cuando la deshidratación es muy acusada y se necesita urgentemente agua para que la circulación sanguínea sea mayor a lo largo de los nervios el cuerpo segrega histamina en las células de revestimiento provocando inflamación y lesionando la zona.

Tales inflamaciones son las manifestaciones externas de ese proceso local que han sido etiquetadas con el nombre de diversas enfermedades, incluida la **Esclerosis Múltiple**.

Por lo que todas esas "enfermedades" se previenen y se tratan en realidad de forma muy sencilla: tomando suficiente agua alcalina, ya que **ésta posee un poder más alto de hidratación que cualquier tipo de agua que pueda consumirse**, y también más cantidad de los minerales que el organismo necesita como son el calcio, el potasio y el sodio; además carece de sales, cloro y otros ácidos perjudiciales para la salud.

(Ningún otro tipo de agua ofrece estas cualidades, y es importante recordar que las bebidas gaseosas y las aguas "sodas" son muy ácidas. ***Los filtros de agua que contienen piedras para controlar las bacterias dejan el agua extremadamente ácida.) y aquellos filtros que anuncian utilizan la plata coloidal matan tus células.***

Los jugos de frutas envasados —*aún cuando anuncien que carecen de preservativos... sí los tienen o si no se dañarían*— nunca pueden sustituir el agua y privan al cuerpo de su plena capacidad para hidratarse.

LA HIPERTENSIÓN

La actividad del denominado *sistema* ***renina-angiotensina-aldosterona*** —un mecanismo subordinado a la activación de histamina en el cerebro— es esencial en el control del volumen y la presión sanguínea activándose para conservar el agua cuando falta ésta o cuando hay carencia de sodio en las células.

Es más, hasta que el contenido de agua y sodio del cuerpo no alcanza un nivel adecuado el sistema actúa estrechando la capa capilar y el sistema vascular. Un estrechamiento cuyo nivel se puede medir y conocemos como **hipertensión**.

El problema es que **para poder trabajar en condiciones adecuadas los riñones necesitan suficiente agua.** Y es verdad que ante su carencia pueden concentrar la orina pero no es menos cierto que esa capacidad no debe usarse hasta el límite so pena de dañar el riñón.

En suma, el *sistema renina-angiotensina-aldosterona* es más activo cuando los riñones están dañados y la producción de orina es insuficiente Es por este hecho que se pueden provocar disfunciones renales.

Los problemas renales, por tanto, pueden también ser consecuencia de una deshidratación crónica y de una carencia de sodio. Este último es concentrado en el agua por un aparato alcalinizador **sin necesidad de consumir tanta sal.**

En definitiva, **la presión arterial alta es también el resultado de un proceso de adaptación a la carencia de agua en el cuerpo**. Cuando no bebemos suficiente agua para atender todas las necesidades del mismo algunas células se deshidratan.

En esos casos los vasos sanguíneos no tienen más alternativa que reducir su capacidad para responder a la disminución del volumen de sangre, reducción que causa el incremento de la presión sanguínea **que conocemos como hipertensión.**

Cuando bebemos menos agua de la diariamente necesaria el cierre de algunas capas vasculares es la

única alternativa que tiene el organismo para mantener el resto de los vasos sanguíneos llenos. La cuestión es cuánto tiempo se puede seguir así. Y la respuesta es: ***"el tiempo suficiente para enfermar y morir".***

Por tanto, el tratamiento esencial de la hipertensión debería consistir también, sencillamente, en aumentar la ingesta diaria de agua alcalina, **porque ésta contiene más cantidad de minerales alcalinos** y está libre de cloro, sales y minerales ácidos que nos crean más acidez.

De ahí que se ha considerado como un "absurdo científico" el hecho de que los cardiólogos den diuréticos a los hipertensos mientras el cuerpo lucha desesperadamente por retener todo el agua posible.

La medicina oficial asume que la causa de la hipertensión es la retención de sodio en el cuerpo, la Medicina fractárica conceptúa que, conservar el sodio en el organismo no es más que el último recurso del cuerpo para retener cierta cantidad de agua que le permita seguir vivo y funcionando correctamente.

Asumir que el sodio es la causa de la hipertensión supone un conocimiento deficiente de los mecanismos reguladores del agua en el cuerpo. **Cuando se dan diuréticos para vencer al sodio el cuerpo se deshidrata aún más.**

Lo que consiguen es que el cuerpo se concentre más en la absorción de sal y agua aunque, por efecto de los diuréticos y **mientras no le demos agua, nunca logra la suficiente cantidad como para corregir el problema.**

Esa es la razón por la que, después de un tiempo, los diuréticos no son suficientes y se obliga al paciente a tomar medicamentos complementarios cada vez más agresivos que van acabando con su vida.

El agua es, por sí misma, el mejor diurético natural. Si las personas que tienen hipertensión y producen la cantidad de orina adecuada aumentaran su ingesta diaria de agua alcalina no necesitarían tomar diuréticos.

El COLESTEROL

La llamada **hipercolesterolemia** o **exceso de colesterol** en el organismo difiere también mucho de la convencional:

Tener demasiado colesterol en sangre no es sino un mecanismo de defensa de las membranas celulares contra la fuerza osmótica de la sangre a fin de conservar el agua, o bien, señal de que la sangre concentrada no puede liberar bastante agua para atravesar la membrana celular y mantener las funciones celulares normales.

Es decir, la excesiva elaboración de colesterol y su depósito en la membrana celular no es más que parte del objetivo natural de proteger a las células vivas de la deshidratación ya que es como una especie de "arcilla" natural que hace de pared celular impidiendo el paso del agua.

En las células vivas con núcleo el colesterol es el agente que regula la permeabilidad al agua de la membrana celular. Y en las que no poseen núcleo la composición de los ácidos grasos empleados en la elaboración de la membrana celular le da el poder de sobrevivir a la deshidratación.

La producción de colesterol en la membrana celular es, pues, una parte del sistema de supervivencia de la célula. Por consiguiente, es una sustancia absolutamente necesaria y su exceso lo único que denota es que existe deshidratación.

La integridad de la membrana celular depende de la cantidad de agua disponible para ella. En una membrana bien hidratada el agua es la materia adhesiva; en una deshidratada es el colesterol el que se encarga de pegar los "bloques" e impedir la pérdida de agua del interior de la célula.

Por tanto, **si aportamos al cuerpo el agua sin ácidos necesaria antes de ingerir alimentos evitaremos la formación de colesterol en los vasos sanguíneos.** Así pues, no es el exceso de colesterol sino el resultado de la falta de agua en el organismo.

Eso sí, cuando un aumento de la ingesta de agua hace bajar los niveles de colesterol pero éstos aumentan luego otra vez hay que asegurarse de que el cuerpo no tiene deficiencia de sodio.

EL SOBREPESO

También el sobrepeso está relacionado con el agua. Algo que él justifica explicando, en primer lugar, que las sensaciones de sed y hambre se tienen cuando el nivel de energía del cuerpo está bajo. En tales casos el organismo moviliza la energía almacenada en la grasa para lo que necesita poner en marcha los mecanismos de secreción hormonal.

Como ese proceso tarda más tiempo del que a veces puede esperar, la parte frontal del cerebro se encarga de obtener energía inmediata a partir del azúcar de la sangre o de la "hidroelectricidad". Téngase en cuenta que el cerebro gasta una enorme cantidad de energía y por eso recibe aproximadamente el 20% de toda la circulación sanguínea.

Es decir, para cubrir sus necesidades energéticas el cerebro utiliza dos mecanismos: El azúcar presente en la sangre, que obtiene con la metabolización de la comida; y el suministro de agua y su conversión en energía hidroeléctrica.

El problema es que **el ser humano no sabe distinguir entre la necesidad de sed y la necesidad de comida** y cuando estas señales llegan... **tiende a comer**. La boca seca no es sino el último aviso, la señal de alarma cuando la deshidratación prácticamente ya es un hecho peligroso.

Y al alimentarnos en exceso por no entender que el cuerpo nos pide agua y no comida, uno gana peso. **No espere que el organismo tenga que recordarle... adquiera la cultura del agua alcalina y estabilice su peso.**

EL ASMA Y LAS ALERGIAS

El **asma** y las **alergias** son igualmente indicadores de que el cuerpo ha recurrido a un aumento en la producción de histamina **ante la falta de agua.** Está constatado que en los asmáticos hay un incremento del contenido de histamina en sus tejidos pulmonares y que es precisamente esa sustancia la que regula la contracción muscular bronquial.

A fin de cuentas, los pulmones son uno de los órganos que tienen mayor pérdida de agua a causa de la evaporación que provoca la respiración. La histamina, pues, se produce para evitar la constricción

bronquial. Se trata, por tanto, de una maniobra simple y natural para preservar el agua. Obviamente, cuando el estado de deshidratación es importante se libera una cantidad exagerada de histamina.

Por eso beber la cantidad adecuada de agua alcalina diariamente ayuda a aliviar y prevenir tanto el asma como las alergias. Debe añadirse, en cualquier caso, que otro papel importante en el asma lo desempeña el sodio (que normalmente se ingiere con la sal o cloruro sódico). Ocurre que, cuando hay escasez de agua, el cuerpo empieza a retenerlo.

Por otra parte, en algunas personas la escasez de sodio en el cuerpo puede producir los mismos síntomas que en el caso de la falta de agua.

Conviene pues que en las crisis asmáticas graves se tome abundante agua alcalina con una pizquita de sal -póngala bajo la lengua sin que toque el paladar para que no lo irrite- ya que ésta es un antihistamínico natural.

Si bien el agua mantiene el paso del aire húmedo y evita que los conductos se sequen cuando el aire entra y sale de los pulmones, en las primeras fases del asma se secreta moco para proteger los tejidos de las vías respiratorias pero a veces en demasiada cantidad y el moco se queda pegado a las paredes evitando el paso normal de aire por ellas. Afortunadamente, el sodio es un rompedor natural del moco y el agua alcalinizada es enriquecida naturalmente en sodio.

El asma no es una enfermedad sino una adaptación fisiológica del cuerpo a la deshidratación y a la restricción de sal que se manifestará siempre que no se preste suficiente atención al consumo de agua y de sal.

Por eso basta una pizca de sal en la lengua después de beber agua para hacer creer al cerebro que un montón de sal ha entrado en el cuerpo y relaje los bronquiolos.

DIABETES Y DESHIDRATACIÓN

Se dice que una persona tiene diabetes cuando el páncreas no produce insulina -o produce muy poca- *(se la llama entonces diabetes Tipo I o diabetes dependiente de la insulina)* o cuando las células del cuerpo no responden a la insulina que se produce (Tipo II).

La diabetes Tipo I es muy probablemente también el resultado final de una carencia de agua. ¿La razón? Como ya hemos visto, cuando hay deshidratación el cuerpo produce histamina para regular el nivel agua... pero paralelamente se activan un grupo de sustancias conocidas como prostaglandinas, implicadas también en un sistema subordinado de distribución racionada de agua a las células del cuerpo.

Siendo una de ellas la prostaglandina tipo E, que parece estar también implicada **en la elaboración de la solución bicarbonatada que contrarresta la acidez de los alimentos en el proceso digestivo** pero que se encarga también de inhibir naturalmente la secreción de insulina por el páncreas.

Es decir, la prostaglandina E tiene dos funciones claras: por un lado, distribuir agua al páncreas; y, por otro, inhibir la acción de la insulina. Y sería esa inhibición la causa de la diabetes tipo I. Que, por tanto, sería consecuencia de la causa principal: **la deshidratación crónica**.

En cuanto a la diabetes Tipo II —cuando las células pancreáticas han perdido ya la capacidad de producir insulina—, **se debería a la deshidratación crónica** y al trastorno del metabolismo de los

aminoácidos en el organismo, responsable muy probablemente de la destrucción de la estructura del ADN en las células beta del páncreas encargadas de producir la insulina.

Según el doctor Batmanghelidj basta un consumo diario, estricto y regular de agua especialmente hidratante como el agua alcalinizada libre de ácidos, y asegurarse de ingerir el principal conductor y supervisor del bienestar del cuerpo -el triptófano y sus neurotransmisores derivados- para estar en condiciones óptimas de regular todas las funciones corporales.

LA FALTA DE AGUA EN OTRAS PATOLOGÍAS

La verdad es que no hay apenas dolencias que no tengan que ver con la deshidratación crónica, excepción hecha de las enfermedades infecciosas o los traumatismos, aunque la recuperación en estos sería beneficiada y acelerada manteniendo un nivel de hidratación óptimo.

INSOMNIO

Muchos de quienes padecen **insomnio** pueden resolver su problema bebiendo antes de acostarse un vaso grande de agua y poniendo luego una pizca de sal en la lengua -sin tocar el paladar porque podría causar irritación, como ya dijimos- ya que ello induce el sueño en sólo unos minutos. La explicación es que con esa acción se altera el porcentaje de descarga eléctrica en el cerebro y ello provoca sueño.

Hay gente que no toma agua antes de acostarse para evitar levantarse a media noche; pero su sangre se espesa y sufren pesadillas y tensiones. Cuando se levantan están más cansados y quieren seguir durmiendo. Es mejor tomar agua alcalina para tener sueños placidos y en la mañana levantarse como nuevo.

DESMAYOS

También asevera que si es usted de esas personas que a veces sufre **desmayos** después de una ducha **ha de saber que se debe a que las reservas de agua de su cuerpo no son suficientes para llegar al cerebro** cuando los vasos sanguíneos de la piel se abren a causa del calor del agua. Por lo que recomienda beber siempre un vaso de agua alcalina antes de ducharse.

SEXUALIDAD

Incluso las relaciones sexuales se verían afectadas por la deshidratación. Cuando el cuerpo está bien hidratado se dan todos los requisitos hormonales y fisiológicos para una vida sexual satisfactoria y una libido más que adecuada.

Y agrega que, en todo caso, uno o dos vasos de agua antes de la relación ayudan a obtener una erección sostenida y más firme en los hombres y mayor lubricación en las mujeres.

AGUA ALCALINA, ELIXIR DE ETERNA JUVENTUD

El ***Doctor George W, Crile, de Cleverand***, uno de los cirujanos más importantes del mundo quien declara abiertamente: **"Todas las muertes mal llamadas naturales no son más que el punto**

terminal de una saturación de ácidos en el organismo".

Mencken escribió: **"La lucha de la vida es en contra de la retención de ácido".** El envejecimiento, la falta de energía, el mal genio y los dolores de cabeza, enfermedades del corazón, alergias, eczemas, urticaria, asma, cálculos y arteriosclerosis no son más que la acumulación de ácidos. Esto aparte de la artritis, la osteoporosis y el cáncer entre otros flagelos; veremos la relación directa que tienen estas manifestaciones con el exceso de ácidos:

El cáncer prolifera en un ambiente ácido y las células cancerosas, en su crecimiento destructivo, provocan en el cuerpo aún más acidez.

El científico **Otto Warholl, ganador de dos premio Nóbel,** demostró este hecho al lograr crear células cancerosas en un ambiente ácido. De hecho, ***las substancias ácidas rechazan el oxígeno***; en cambio, ***las substancias alcalinas atraen el oxígeno.*** Un ambiente alcalino detiene a las células cancerosas en su desesperado arranque de multiplicación.

El **Dr. Robert O Young** dice: "**El exceso de acidificación en el organismo es la causa de todas las enfermedades degenerativas."*El cloro es venenoso: destruye la vitamina E, altera la flora intestinal, irrita el estómago y puede producir cáncer***

Todo esto se puede evitar **adquiriendo la cultura de beber agua alcalina, poderosamente hidratante. Todos los pacientes de cáncer, sin excepción, están deshidratados desde hace muchos años, La osteoporosis se corrige eliminando el exceso de ácido en el organismo** y alimentándose en forma natural.

"El riesgo de contraer cáncer entre la gente que bebe agua clorada es un 93% mayor de aquella que filtra el agua de bebida mediante un alcalinizador": *Junta de Calidad Ambiental, U.S.A.* Tomar agua clorada del grifo no es peligroso, sino mortal: **Agua saludable para una vida mas larga, Dr. Martín Fox, U.S.A**

El cloro es un veneno tan efectivo que mata todas las bacterias y, admitimos, que es necesario clorar el agua, si no los microorganismos acabarían con nosotros; pero, una vez el agua vaya a entrar en nuestra boca ya no se requiere el cloro... sin embargo lo tomamos: he ahí el problema.

Según CSIC, en sólo España pueden estar muriendo 600 personas al año por causa del cloro. Es importante saber que ningún filtro detiene el cloro; únicamente un aparato alcalinizador logra separarlo efectivamente junto con los otros elementos ácidos no deseados.

AGUA ALCALINA

Mejora la digestión de los alimentos.

Evita las fermentaciones provocadas por una mala nutrición.

Resuelve casos de diarrea crónica.

Mejora los estados de hiperacidez del estómago que pueden ocasionar úlceras gastroduodenales.

Combate la acidez orgánica provocada por las dietas excesivamente ricas en carnes y productos elaborados (no naturales).

Favorece la alimentación de las células y la eliminación de los productos resultantes de su metabolismo.

Todo esto indica que el agua es, sin lugar a dudas, el elemento sólido más importante para la supervivencia del ser humano y de la especie en su conjunto.

Es importante saber que mueren muchas más células sanas de nuestro organismo por las sustancias tóxicas contaminantes depositadas en el agua, el aire y la tierra que por muerte natural en el transcurso de los procesos metabólicos. La gente se enferma por su propio descuido, y sabemos que la medicina actual no tiene absolutamente nada para curar las enfermedades degenerativas y auto inmunes producidas por la deshidratación.

Lo más probable es que tú no estés tan enfermo como crees: lo que ocurre es que tu cuerpo te está pidiendo, a gritos, suficiente agua desde hace mucho tiempo; y lo hace produciéndote unos síntomas que te van a matar. A esos síntomas los llaman enfermedades y los tratan con drogas… que te pueden contaminar más.

"¡Sin salud este mundo es un infierno donde el dinero pierde su dulce encanto"... por tanto has algo para conservar tu salud, y debes comenzar a hacerlo ya! ¿para cuándo lo vas a dejar?

www.fractalmedicaldiscovery.com

www.magnumastron.org

www.ecociudadelasastron.com

puedes escribirnos a: quanticmedicaldiscovery@gmail.com

MIL GRACIAS



ALCALINIZADOR ELECTRÓNICO DE AGUA... para toda una larga vida

Siguiente... por favor

EUROAMERICANA-EDITORES, ***copyright*** Mágnum Astron



CAPÍTULO TOMADO DE LOS LIBROS:

(Puede publicarse siempre y cuando se cite la fuente.)

Libro spaXium-EUROAMERICANA EDITORES- ***copyright*** por Mágnum Astron

www.teoriadeltodo.com

www.magnumastron.com

www.ecociudadelasmagnumastron.com

www.spaxium.net

www.spaxium.org

Gracias por escribirnos a:

magnum.oficial@gmail.com

Es usted muy amable